

港島東醫院聯網 社區復康課程 (糖尿病) 飲食及營養課程



活動名稱:	外出用膳你有得揀(共一堂)
內容:	講解外出用膳之小貼士，並由護士在茶樓即場指導揀選合適的食品，讓參加者更能掌握外出食得精明的方法。
對象:	長期病患者及家屬
費用:	會員：\$10 非會員：\$15 綜援免費 (備註：1.首次參加優先 2. 飲茶費用自付)
名額:	12
日期:	1/12 (星期六)上午10:00 - 12:30
機構名稱:	香港復康會社區復康網絡康山中心
地址:	香港鰂魚涌英皇道1120號康山花園六座地下
電話號碼:	2549 7744
傳真號碼:	25475727
電郵:	crnkh@rehabociety.org.hk
網址:	e2care.hk