

# 港島東醫院聯網 社區復康課程 (糖尿病) 飲食及營養課程

專業

|       |   |
|-------|---|
| 活動名稱: | 識食控糖研習班 (共三堂)                                     |
| 內容:   | 讓糖尿病患者具體掌握食物換算的方法及學習善用血糖機作自我監察去調節飲食；並制定計劃以行動作出改善。 |
| 對象:   | 完成本會糖尿課程之糖尿病患者及其家屬                                |
| 費用:   | 會員：\$30<br>非會員：\$45<br>綜援免費<br>(備註：須評估)           |
| 名額:   | 12  |
| 日期:   | 17/11 - 1/12 (星期六)下午2:30 - 5:00                   |
| 機構名稱: | 香港復康會社區復康網絡康山中心                                   |
| 地址:   | 香港鰂魚涌英皇道1120號康山花園六座地下                             |
| 電話號碼: | 2549 7744   |
| 傳真號碼: | 25475727  |
| 電郵:   | crnkh@rehabociety.org.hk                          |
| 網址:   | e2care.hk   |