



HONG KONG
EAST CLUSTER

港島東醫院聯網

港島東醫院聯網

社區復康課程 (糖尿科)

運動復康訓練

欲報從速

活動名稱:	器械班
內容:	油壓式循環訓練系統作訓練主力，配合伸展運動，改善參加者心肺功能及整體的肌肉張力，改善姿勢。
對象:	適合50歲以上 想擁有健康的你參加
費用:	HK\$100或以下
名額:	請致電查詢
日期:	請致電開課查詢 (截止報名日期：30/11/2018)
機構名稱:	聖雅各福群會 賽馬會R3綜合體健中心
地址:	灣仔堅尼地道112號13樓
電話號碼:	25962770
傳真號碼:	
電郵:	
網址:	



聖雅各福群會
St. James Settlement