

# 港島東醫院聯網 社區復康課程 (糖尿病) 運動復康訓練

欲報從速

活動名稱:	全方位健體運動班(共五堂)
內容:	研究証實運動可以有效減低血壓，控制血糖、改善體能、情緒及提升正能量 學懂正確運動方法，及早儲蓄你的健康!
對象:	長期病患者 (風濕科、心臟科、糖尿病、氣管科優先)
費用:	會員：\$50 非會員：\$75 綜援免費
名額:	15 (備註：1. 須能獨立步行及有基本運動耐力 2. 首次優先 3. 需評估)
日期:	4/3-1/4/2019 (星期一)晚上7:30-9:30
機構名稱:	香港復康會社區復康網絡康山中心
地址:	香港鰂魚涌英皇道1120號康山花園六座地下
電話號碼:	2549 7744
傳真號碼:	25475727
電郵:	crnkh@rehabociety.org.hk
網址:	e2care.hk