

# 港島東醫院聯網 社區復康課程 (糖尿病) 飲食及營養課程

欲報從速

活動名稱:	高纖低脂新煮意 (共一堂)
內容:	講解健康飲食原則及健康烹調方法，讓參加者掌握及實踐三低一高的飲食法則，藉此達致改善心血管疾病。
對象:	長期病患者及家屬
費用:	會員：\$10 非會員：\$15 綜援免費 (備註：1.首次參加優先 2.請自備餐盒及食具)
名額:	12
日期:	1/3/2019 (星期五) 下午2:30 - 5:00
機構名稱:	香港復康會社區復康網絡康山中心
地址:	香港鰂魚涌英皇道1120號康山花園六座地下
電話號碼:	2549 7744
傳真號碼:	25475727
電郵:	crnkh@rehabociety.org.hk
網址:	e2care.hk