

# 港島東醫院聯網

## 社區復康課程 (糖尿科)

### 運動復康訓練

欲報從速

活動名稱:	康文署「長者健體計劃」外展活動 (1/2019)
內容:	由「康樂及文化事務署」導師到中心教授長者做健體操，以達致強身健體效果。
對象:	中心會員
費用:	免費
名額:	30人
日期:	2019年1月16日（三） 上午10時至12時
機構名稱:	循道衛理灣仔長者服務中心
地址:	香港灣仔莊士敦道211號1至2樓
電話號碼:	2527 4123
傳真號碼:	2834 2027
電郵:	decc@methodist-centre.com
網址:	<a href="https://www.methodist-centre.com">https://www.methodist-centre.com</a>