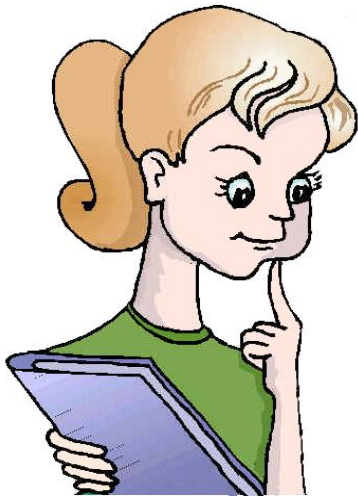




香港復康會  
The Hong Kong Society  
for Rehabilitation  
社區復康網絡  
Community Rehabilitation Network

香港復康會社區復康網絡



# 班習研糖控食識



**內容：**讓糖尿病患者具體掌握食物換算的方法及學習運用血糖機作自我監察去調節飲食；並制定計劃以行動作出改善。

**日期：**18/5 - 1/6/2019（逢星期六・共三堂）

**時間：**上午 10:00 - 下午 12:30

**地點：**康山中心

鯉魚涌康山花園第六座地下（港鐵太古站 E3 出口轉左）

**對象：**完成本會糖尿病課程之糖尿病患者及家屬

**費用：**•會員\$30 •非會員\$45 •綜援免費

（經濟有困難者，可申請豁免收費，詳情可向中心職員查詢。）

**備註：**須評估

**查詢及報名：**2549-7744（活動編號：1285）

<http://www.rehabsociety.org.hk>