

# 痛楚處理及 運動工作坊 (共三堂)

**對象：**  
風濕科及慢性痛症患者

**內容：**  
由物理治療師講解  
痛楚的成因、學習  
關節保護運動及  
痛楚處理方法

**日期：** 8/5-22/5/19 (逢星期三)

**時間：** 上午10:00-中午12:30

**地點：** 康山中心

**電話：** 25497744

**費用：** \$ 30 (會員)  
\$ 45 (非會員)  
綜緩免費

**\* 先到先得**

