

# 港島東醫院聯網

## 社區復康課程 (糖尿科)

### 運動復康訓練

超值之選

活動名稱:	水中健體
內容:	於水中進行一系列的伸展運動，帶氧運動及強化肌肉之運動等。
對象:	患有肌肉、筋骨或關節痛之人仕；慢性痛症或體弱人士(不懂游泳之人士亦可以參加)。
費用:	\$2,500(全期五堂)，包括一堂伸展及簡單體格檢查。
名額:	每班人數最多為5人
日期:	請致電查詢
機構名稱:	東華三院高黃慕貞紀念全人健康中心
地址:	香港灣仔皇后大道東282號鄧肇堅醫院社區日間醫療中心地下
電話號碼:	2574 0200
傳真號碼:	2836 6231
電郵:	hhc@tungwah.org.hk
網址:	<a href="http://hhc.tungwahcsd.org">http://hhc.tungwahcsd.org</a>