



# 心腦血管健康實踐課程

內容：掌握三高的病理以及對血管健康的影響，檢視個人生活環節，制定改善血管健康的行動策略，減低血管病變風險

編號	日期	時間
265	7月31日至8月21日 (逢星期三·共四堂)	下午 2:30 - 5:00
332	9月10日至10月8日 (逢星期二·共四堂)	上午 10:00 - 12:30

對象：高血壓/糖尿病/高膽固醇/體重過胖/心臟病或輕微中風的患者（此計劃是針對新入會會員）

地點：鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第 6 座地下  
(港鐵太古站 E3 出口轉左)

費用：會員 \$ 40 非會員 \$ 60 綜援免費  
(經濟有困難者，可申請豁免收費)

查詢及報名：**2549-7744** (葉姑娘)

<http://www.rehabsociety.org.hk>

