



# 自主控糖 · 活得自在

內容：



透過檢視個人的生活習慣與血糖狀況的關係，建立個人化的應對策略個人化的對應策略，以達至生活與理想血糖的平衡。

活動編號	日期	時間
A. 146	10/7-31/7 (逢星期三·共四堂)	上午 10:00 - 12:30
B. 43	5/8-26/8 (逢星期一·共四堂)	晚上 7:00-9:30

對象：糖尿病患者及其家屬（患者優先）

收費：會員 \$40 / 非會員 \$60 / 綜援免費

（經濟有困難者，可申請豁免收費，詳情可向中心職員查詢）

地點：康山中心

鯽魚涌英皇道 1120 號康山花園第六座地下（港鐵太古站 E3 出口）

備註：須評估

查詢及報名：2549-7744（梁先生）