



香港復康會  
The Hong Kong Society  
for Rehabilitation  
社區復康網絡  
Community Rehabilitation Network

香港復康會社區復康網絡

# 練力橡根操工作坊

教授橡根操練習，讓參加者安全地及有趣味地運動，建立持續運動的習慣。

活動編號	日期	時間
0161	31/7/2019 (星期三)	晚上 7:00 - 9:30
0162	16/9/2019 (星期一)	下午 2:30 - 5:00

對象：長期病患者

地點：康山中心（鰂魚涌康山花園第6座地下·太古港鐵站 E3 出口轉左）

費用：會員\$10 非會員\$15 綜援免費  
(經濟有困難者，可申請豁免收費，詳情可向中心職員查詢。)

備註：1. 先到先得 2. 須評估

查詢及報名：2549-7744 (梁先生)

<http://www.rehabsociety.org.hk>

