



# 痛楚處理及運動 工作坊 (共三堂)

內容：由物理治療師講解痛楚的成因、學習關節保護運動及痛楚處理方法。

對象：風濕科及慢性痛症患者

日期：7/8-28/8 (14/8除外) 逢星期三

時間：下午2:30-5:00

地點：康山中心

英皇道1120號康山花園六座地下康山中心 (太古城地鐵站 E3出口)

費用：會員：\$30 非會員：\$45

綜援免費

備註：1.先到先得



香港復康會  
The Hong Kong Society  
for Rehabilitation  
社區復康網絡  
Community Rehabilitation Network

報名或查詢： **2549 7744**  
(文姑娘)