血脂血壓自我管理視像課程

（活動編號：0904）

1 針對膽固醇高及血壓高的身體狀況

2 學習建立及保持健康生活模式

3 減低中風及冠心病等併發症風險

活動日期：3月3日 至 3月24日

（逢星期四・共四堂）

活動時間：早上 10:00 至 下午12:30

上堂方式：zoom

對象：高血脂或高血壓患者

備註：1.首次參加優先
2.須評估

會員$40
非會員$60
綜援免費

香港復康會
The Hong Kong Society for Rehabilitation
社區復康網絡
Community Rehabilitation Network

香港復康會社區復康網絡
康山中心
康山花園第六座地下

和您健康把關

2549 7744

9559 6023