HONG KONG EAST CLUSTER
港島東醫院聯網

港島東醫院聯網
社區復康課程 (糖尿科)
運動復康訓練

超值之選

活動名稱:	太極班 (3-4/2022)
內容:	由資深太極導師教授太極拳，包括基礎步姿、呼吸及熱身練習，達致養生健體的效果。
對象:	50歲或以上中心會員
費用:	$200 (共8堂)
名額:	25人
日期:	2022年3月7日 至 4月25日 (逢一) 下午3:45-5:00
機構名稱:	循道衛理灣仔長者服務中心
地址:	莊士敦道211號2樓活動室
電話號碼:	2838 6368
傳真號碼:	2834 2027
電郵:	decc@methodist-centre.com
網址:	https://www.methodist-centre.com/decc/tc/home

循道衛理中心
Methodist Centre