

標準體重有辦法

透過理論與運動實踐，學習有效的體重控制方法及糾正坊間減肥方法之誤解。

活動編號:0953

 日期：11月5日 - 11月19日 (逢星期六 · 共三堂)

 時間：上午10:00 - 下午12:30

 對象：長期病患者及家屬

 地點：康山中心

 備注：需評估

 收費：會員\$30 · 非會員\$45 · 綜援免費

掃以下QR Code
或致電中心電話報名



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
社區復康網絡
Community Rehabilitation Network

香港復康會社區復康網絡

康山中心
康山花園第六座地下

和您健康把關



2549 7744



9559 6023