

# 食物 標籤

## 超市實習篇

活動編號：0951



學習閱讀食物標籤的方法，以助掌握選購較為健康的加工食品，協助減少影響病情。

日期：11月10日 - 11月17日 逢星期四 · 共二堂

時間：早上10:00 - 下午12:30

地點：康山中心

對象：長期病患者及家屬

### 備註

先到先得

參加者必須出席第一堂，  
才可參與第二堂

### 費用

會員\$20

非會員\$30

綜援免費

掃描以下

QR Code報名



香港復康會  
The Hong Kong Society  
for Rehabilitation  
社區復康網絡  
Community Rehabilitation Network

香港復康會社區復康網絡

康山中心  
康山花園第六座地下

和您健康把關



2549 7744



9559 6023