

練力橡根操 工作坊



教授橡根操練習，讓參加者安全地及有趣味地運動，**建立**持續運動習慣。

十月份

日期：10月18日至10月25日
(逢星期二·共二堂)

時間：下午2:00 至 4:30
(活動編號：0871)

十二月份

日期：12月10日至12月17日
(逢星期六·共二堂)

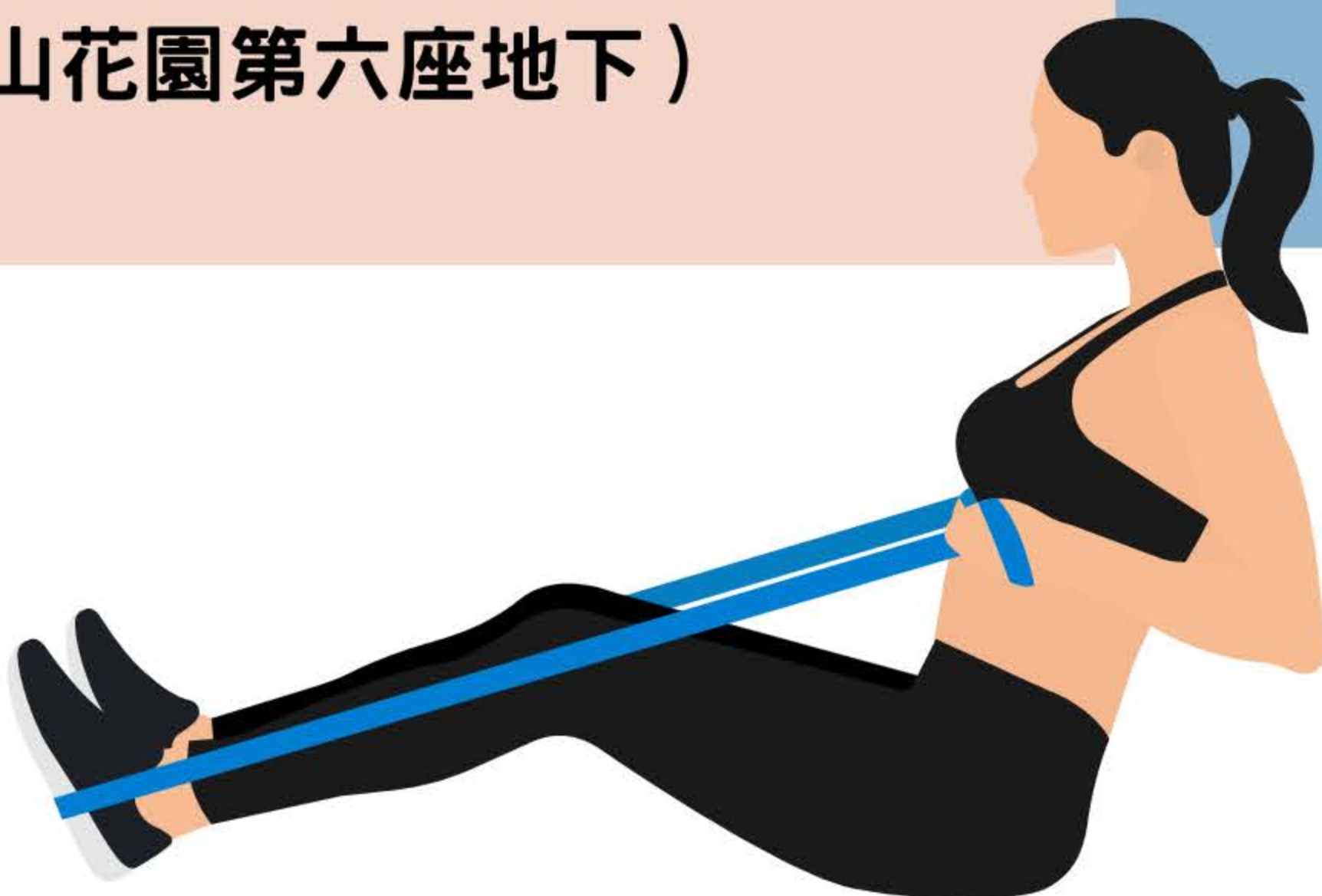
時間：上午10:00 至 12:30
(活動編號：0872)

活動地點：康山中心（康山花園第六座地下）

對象：長期病患者

備註：

1. 首次參加優先
2. 先到先得
3. 須評估



會員\$20

非會員\$30

綜援免費



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
社區復康網絡
Community Rehabilitation Network

香港復康會社區復康網絡
康山中心
康山花園第六座地下

和您健康把關



2549 7744



9559 6023