

肩負重任 肩頸運動工作坊



健體教練會教導如何改善肩頸不舒服的問題，講解理論並同時做運動，用行動減輕負擔。

活動編號：0935

- | 日期 | 12月15日 至 12月22日 逢星期四 · 共兩堂
- | 時間 | 下午2:00 至 下午4:00
- | 地點 | 康山中心
- | 對象 | 長期病患者/照顧者
- | 備註 | 先到先得、首次優先
- | 收費 | 會員\$20、非會員\$30、綜援免費



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
社區復康網絡
Community Rehabilitation Network

香港復康會社區復康網絡

康山中心
康山花園第六座地下

和您健康把關

 2549 7744

 9559 6023