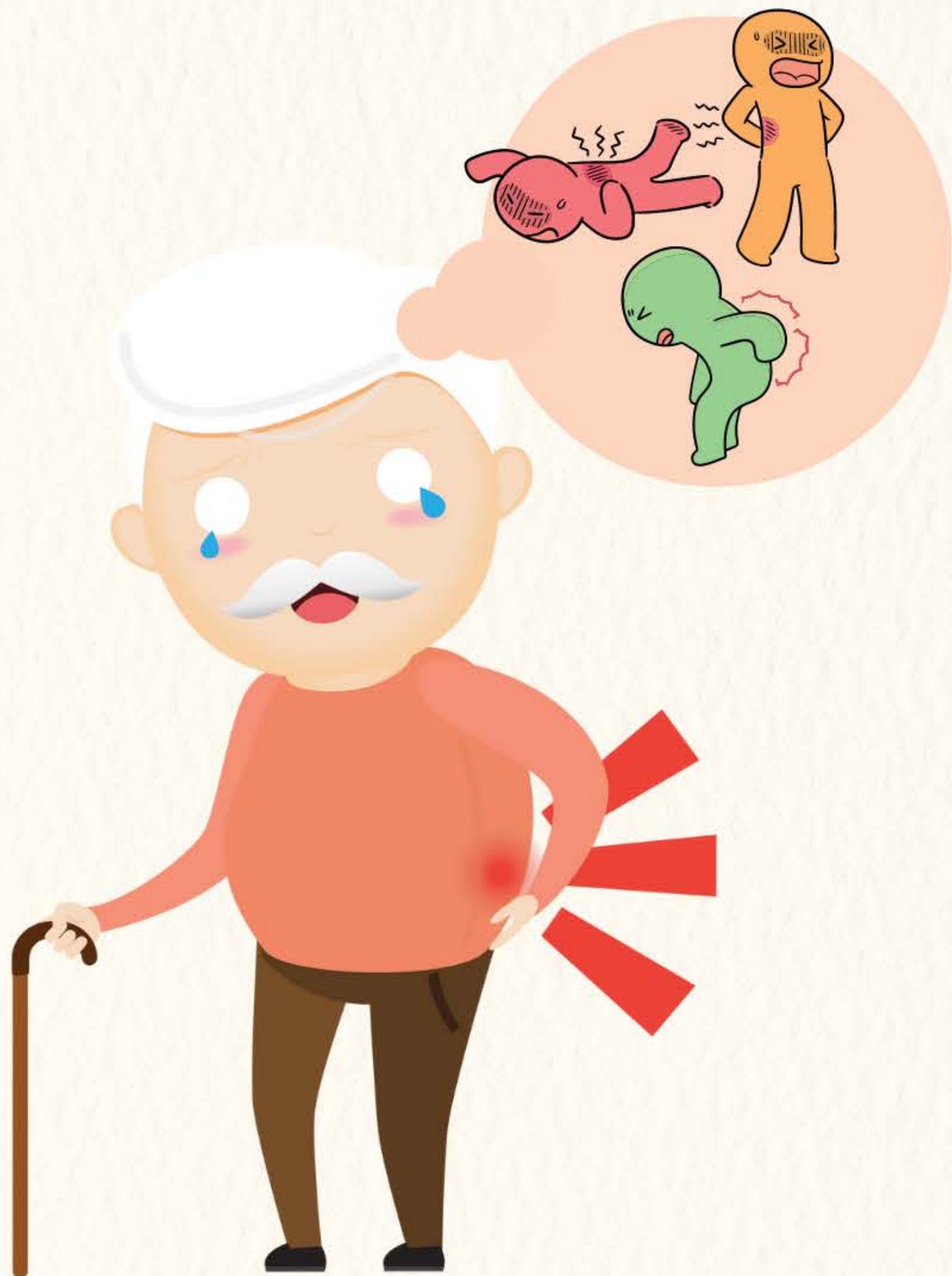


— 腰痛就痛不欲生？



活動編號：0936

腰背運動工作坊

透過兩堂課程，健體教練會教導如何改善腰背痛的問題，教導腰背的伸展及肌力運動，改善腰背的狀態。

日期：12月16日至12月23日 逢星期五 · 共兩堂

時間：下午2:00至下午4:00

對象：長期病患者

地點：康山中心

備註：首次優先 | 先到先得

會員\$20

非會員\$30

綜援免費



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
社區復康網絡
Community Rehabilitation Network

香港復康會社區復康網絡

康山中心
康山花園第六座地下

和您健康把關



2549 7744



9559 6023