

肌膜放鬆及伸展

活動編號: 0937

本體驗班重於伸展運動和筋膜放鬆，參加者將消除身體緊繃、提高身體靈活度。



日期: 12月30日 至 2023年1月6日
(逢星期五·共兩堂)

時間: 下午2:00 至 下午4:00

地點: 康山中心

對象: 長期病患者

備註
先到先得
首次優先

會員\$20 | 非會員\$30 | 綜援免費



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
社區復康網絡
Community Rehabilitation Network

香港復康會社區復康網絡

康山中心
康山花園第六座地下

和您健康把關



2549 7744



9559 6023