

# 練力橡筋操 工作坊



教授橡根操練習，讓參加者安全地及有趣味地運動，**建立**持續運動習慣。

日期：6月8日至6月15日

(逢星期四 · 共二堂)

時間：下午2:00 至 4:30

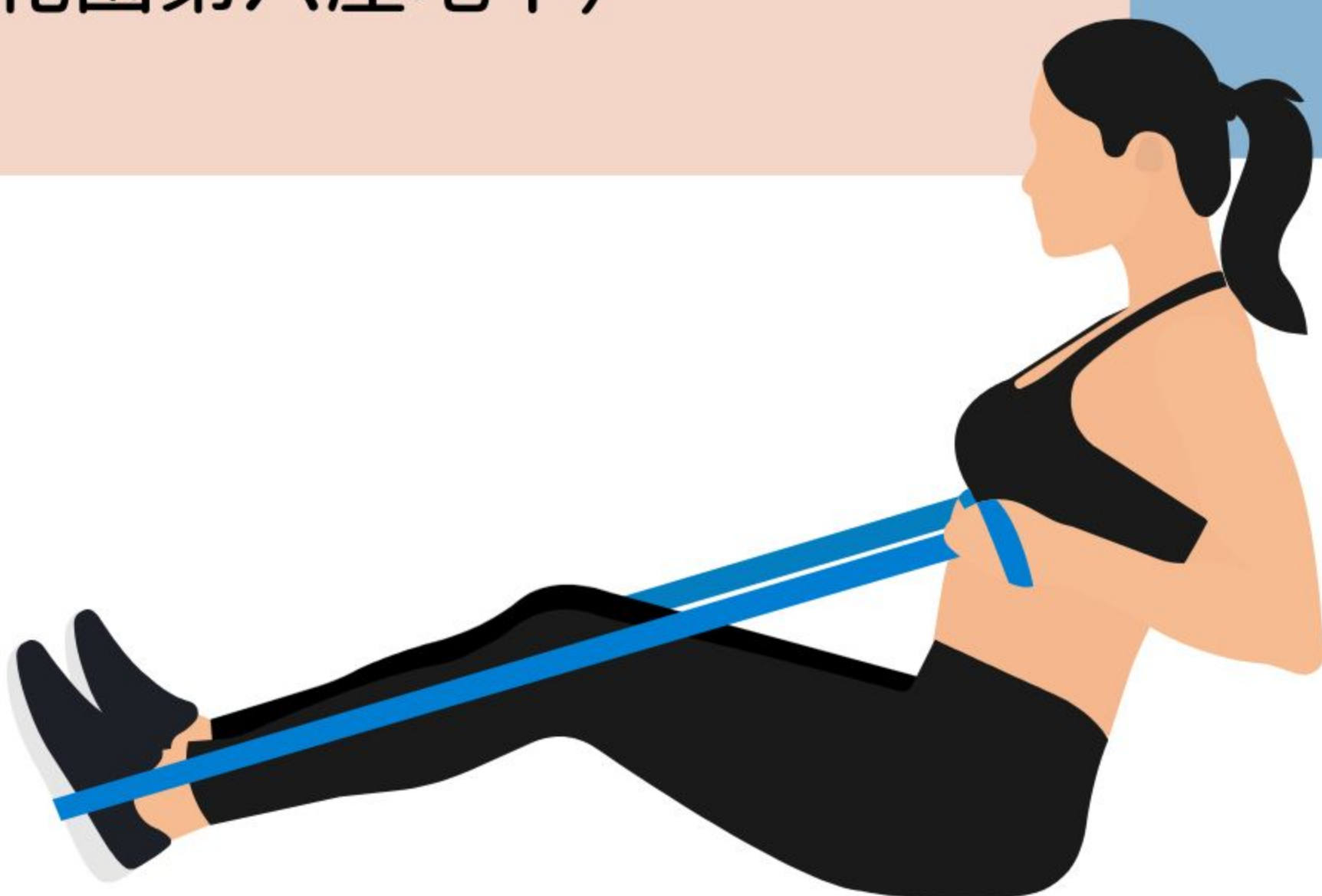
(活動編號:0106)

活動地點：康山中心(康山花園第六座地下)

對象：長期病患者

備註：

- 1.首次參加優先
- 2.先到先得
- 3.須評估



會員\$20

| 非會員\$30

| 綜援免費



香港復康會  
The Hong Kong Society  
for Rehabilitation  
社區復康網絡  
Community Rehabilitation Network

香港復康會社區復康網絡

康山中心 | 康山花園第六座地下  
報名及查詢

☎ 2549 7744 📞 9559 6023



復康時刻傍住你