

6月24日開始報名

練力橡筋操 工作坊



內容

教授橡根操練習，讓參加者安全地及有趣味地運動，建立持續運動的習慣。

對象

長期病患者及家屬
會員\$20 | 非會員\$30 | 綜援免費



班組A (活動編號#0543)

日期：7月24日至31日 (逢星期三 | 共2堂)

時間：晚上 7:00 至 9:30

地點：康山中心【太古站E3出口】

班組B (活動編號#0581)

日期：9月13日至20日 (逢星期五 | 共2堂)

時間：上午9:45 至 中午 12:15

地點：康山中心【太古站E3出口】



備註

首次優先 | 須評估 | 報名及查詢：2549 7744



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
社區復康網絡
Community Rehabilitation Network

