

活動編號:0686

芬蘭木柱 基礎課程

(共四堂)

芬蘭木柱不講求力氣，老少咸宜。由教練教授進行比賽的策略和技巧。

對象：
長期病患者及
家屬

日期：
7月29日至8月19日
(逢星期一)

時間：
下午4:30 - 6:30

地點：
康山中心

會員\$40 | 非會員\$60 | 綜援免費

查詢及報名：2549 7744

(6月24日開始報名)



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
社區復康網絡
Community Rehabilitation Network

