



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
社區復康網絡
Community Rehabilitation Network



6月24日開始報名

全方位健體運動班

研究証實運動可以有效減低血壓，控制血糖、改善體能、情緒及提升正能量，
學懂正確運動方法，
及早儲蓄你的
健康！

\$ 5堂費用
會員\$50
非會員\$75
綜援免費

齊來做運動

活動編號 #0800

正
能
量
體
能
健
康
P
U
P
U
P
U
P

對象：長期病患者

日期：10月4日至11月8日【10月11日除外】

(逢星期五 | 共5堂)

時間：上午 10:00 - 中午 12:00

地點：康山中心【康山花園第六座地下】

報名及查詢：☎ 2549 7744 ☎ 9559 6023

首次參加優先 | 須評估 | 須能獨立步行及有基本運動耐力