

6月24日開始報名



香港復康會  
The Hong Kong Society  
for Rehabilitation  
社區復康網絡  
Community Rehabilitation Network



康樂及文化事務署  
Leisure and Cultural  
Services Department

# 水中健體訓練計劃

## 內容

活動由康樂及文化事務署主辦，本會協辦。  
由專業教練向患有長期病患的會員教授水中  
健體。(共8堂)

對象  
長期病患者



1

班組0674

【日期】 7月8日 - 8月26日 (逢星期一)

【時間】 下午 1:00 - 下午 2:00

【地點】 港島東游泳池

2

班組0731

【日期】 7月23日 - 9月10日 (逢星期二)

【時間】 晚上 6:00 - 晚上 7:00

【地點】 港島東游泳池

## 備註

1. 首次參加者優先 | 須抽籤

2. 須能獨立步行

3. 不懂游泳人士亦可參加

4. 查詢及報名：☎ 2549 7744 📞 9559 6023

(6月24日開始報名)

