

活動編號#0785

高纖低脂 新煮意

由註冊護士教授製作高纖低脂菜式及健康飲食妙法，以協助改善心血管疾病及控制體重。



活動詳情

9月13日(五)

14:30 - 16:00

康山中心

對象

長期病患者及家屬

費用 | 會員\$10 非會員\$15 綜援免費

- 首次參加優先
- 請自備餐盒及食具
- 電話查詢：2549 7744

立即報名



【6月24日開始報名】



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
社區復康網絡
Community Rehabilitation Network

