

慶祝

社區復康網絡傍住你30週年：

慢病自我管理 課程

—課程由美國的自我管理資源中心建立及研究



參加者能建立健康生活
模式，以回應長期病的
需要。

Remarks:

- 首次參加優先
- 先到先得
- 會員\$60 | 非會員\$90 | 綜援免費



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
社區復康網絡
Community Rehabilitation Network



【6月24日開始報名】

長期病患者及家屬

8月29日至10月10日
(9月12日除外)

【逢星期四，共6堂】

上午10:00 - 下午12:30

康山中心 (康山花園六座地下)

報名及查詢

康山中心 2549 7744