



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals



Superior Fit  
Wellness Centre

緻盈適健中心

# 按摩不求人工作坊

透過手杖型按摩棒，教你如何自我按摩穴位及平時按不到的肌肉，達到按摩不求人的效果。

日期：17/1/2025(五)

時間：4:30PM-5:30PM

名額：4人

報名：☎ 2574 0200

對象：年齡不限 (孕婦不宜)

可獨立行走

頸或背部沒接受過手術

(如有疑問，請先諮詢相關專業人士)

限時優惠  
\$200/堂  
報名即送手杖型  
按摩棒乙支



香港北角英皇道75-83號  
聯合出版大廈12樓全層

WEBSITE



FACEBOOK