



香港復康會  
The Hong Kong Society  
for Rehabilitation  
社區復康網絡  
Community Rehabilitation Network



# 新興運動 體驗班



## 芬蘭木柱體驗日

活動編號#1572

由教練教授芬蘭木柱基本技巧及玩法

對象：長期病患者及家屬

日期：1月23日 (四)

時間：下午 4:30 - 下午 6:30

地點：太古康山中心

費用：會員\$10 | 非會員\$15 | 綜援免費



## 飛鏢體驗工作坊

活動編號#1574

透過兩堂課程體驗飛鏢活動，學習飛鏢的基本技巧

對象：長期病患者及家屬

日期：2月5日 - 2月12日 (逢星期三，共兩堂)

時間：下午 2:00 - 4:00

地點：太古康山中心

費用：會員\$20 | 非會員\$30 | 綜援免費



\*以上活動：首次參加優先 | 須評估

2024年12月23日開始報名



立即掃描二維碼  
登記報名



立即報名開始運動體驗之旅

報名查詢 25497744