

慢病自我管理 課程

—課程由美國史丹福大學醫學院開發



涵蓋多項健康主題，強調主動參與，由有慢病經驗組長帶領，研究證實對參加者有顯著幫助。

Remarks:

- 首次參加優先
- 先到先得
- 會員\$60 | 非會員\$90 | 綜援免費



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
社區復康網絡
Community Rehabilitation Network



對象

長期病患者及家屬

2025年2月10日 - 3月17日

【逢星期一，共6堂】

上午10:00 - 下午12:30

太古康山中心（康山花園六座地下）

報名及查詢

康山中心 2549 7744