



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals



Superior Fit
Wellness Centre
緻盈適健中心

四球按摩工作坊

透過四球按摩器，
教你如何自我按摩穴位及平時不常按的肌肉，
達到按摩不求人的效果。

日期：5/6/2026 (五)

時間：4:30PM-5:30PM

名額：6-8人

報名：☎ 2574 0200

對象：年齡不限 (孕婦不宜)

可獨立行走

頸或背部沒接受過手術

(如有疑問，請先諮詢相關專業人士)



限時優惠
\$250/堂
報名即送四球按
摩器乙個



香港北角英皇道75-83號

聯合出版大廈12樓全層

WEBSITE



FACEBOOK

