

3月23日開始報名

肌筋膜放鬆 及伸展 運動工作坊

活動編號:0012



本體驗班重於伸展運動和筋膜放鬆，參加者將消除身體緊繃、提高身體靈活度。

日期：4月17日 至 4月24日

(逢星期五 | 共兩堂)

時間：下午2:00 - 下午 4:00

地點：康山中心

對象：長期病患者 (太古站E3出口)

【須有能力落地蓆運動，能跪地運動者優先考慮】

會員\$50 | 非會員\$60 | 綜援免費



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
社區復康網絡
Community Rehabilitation Network



復康時刻傍住你



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

香港復康會社區復康網絡

康山中心 | 康山花園第六座地下
報名及查詢

☎ 2549 7744 📞 9559 6023