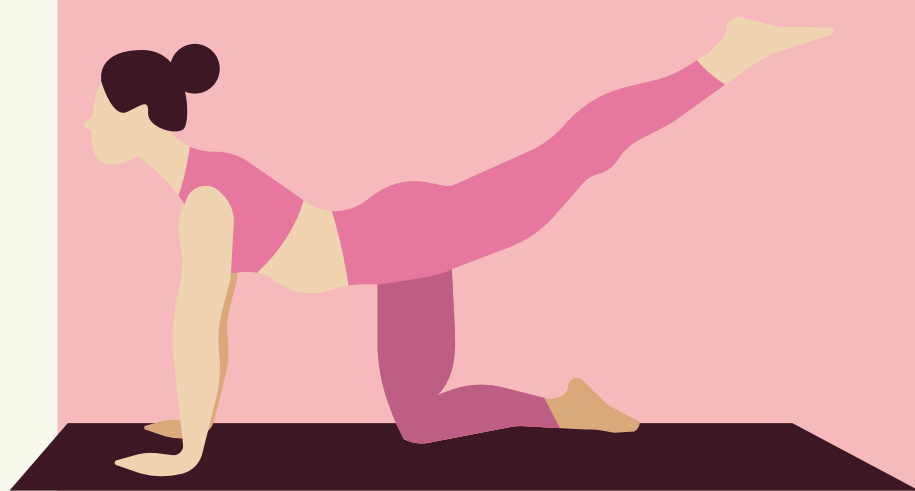


2026年3月23日
開始報名

練力橡筋操 工作坊



內容

教授橡根操練習，讓參加者安全地及有趣味地運動，建立持續運動的習慣。

對象

長期病患者

會員\$50 | 非會員\$60 | 綜援免費



班組編號#0018

日期：2026年6月17日- 6月24日

(逢星期三 | 共兩堂)

時間：下午 7:00 至 下午9:00

地點：太古康山中心



備註

首次優先 | 須評估

報名及查詢：2549 7744



立即掃描
QR code報名



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
社區復康網絡
Community Rehabilitation Network



復康時刻傍住你



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department