

食物標籤

超市實習篇

(共兩堂)

學習閱讀食物標籤，掌握如何選購較為健康的加工食品，以減少對病情的影響。



長期病患者
及家屬

20
26 | 05.14 - 05.21

下午 2:30 - 4:30

康山中心

(太古康山花園第六座地下)

會員\$30 | 非會員\$40 | 綜援免費

即掃QR code
報名啦



查詢電話：2549 7744

首次參加優先

參加者必須先出席首堂，
才可參與第二堂