

標準體重有辦法

活動編號:0445

透過理論與運動實踐,學習有效的體重控制方法及糾正坊間減肥方法之誤解。

 日期:8月5日至8月19日 (逢星期三 · 共3堂)

 時間:下午2:30 - 下午5:00

 對象:長期病患者及家屬

 地點:康山中心 (太古站E3出口)

 收費:會員\$45 | 非會員\$60 | 綜援免費

 查詢及報名:2549 7744

掃描以下QR Code
或致電中心電話報名



 備注:需評估



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
社區復康網絡
Community Rehabilitation Network



復康時刻傍住你



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

香港復康會社區復康網絡

康山中心 | 康山花園第六座地下
報名及查詢

 2549 7744  9559 6023