

開始報名日期：
2026年6月22日

齊來運動

瑜珈伸展班

活動編號#0377



透過瑜珈伸展動作，放鬆緊張肌肉，
調適呼吸，有效改善姿勢及增強柔度



長期病患者 (會員限定)

會員：\$100 | 非會員：\$120 | 綜援免費



2026年8月29日 - 9月19日

(逢星期六，共4堂)

上午10:00 - 中午12:00 | 康山中心

康山花園第六座地下【太古站E3出口】



1. 須能獨立步行
2. 須評估
3. 首次參加優先

報名及查詢 | ☎ 2549 7744 | 📞 9559 6023



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
社區復康網絡
Community Rehabilitation Network



復康時刻傍住你



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

立即掃描
QR code報名

