



活動編號#0376

活力健康操



透過輕鬆的音樂以及簡單的動作，配搭出不同的律動組合，由健體教練帶領，助你輕鬆培養運動習慣。

對象：長期病患者 (CRN會員限定)

日期：2026年8月20日 - 8月27日 (逢星期四，共兩堂)

時間：下午 2:00 - 4:00

地點：康山中心

(地址：康山花園六座地下 | 太古站E3出口)

費用：會員\$50 | 非會員\$60 | 綜援免費

名額有限，
請即致電
2549 7744報名！



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
社區復康網絡
Community Rehabilitation Network

復康時刻傍住你



社會福利署資助服務
Subsidised Services by
the Social Welfare Department