



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
社區復康網絡
Community Rehabilitation Network

香港復康會社區復康網絡

康山中心 | 康山花園第六座地下

報名及查詢

☎ 2549 7744 ☎ 9559 6023



復康時刻傍住你

坐式伸展運動班

活動編號：0373

透過兩堂課程，健體教練會教導坐式伸展運動，讓患者
在家中也可輕鬆運動



對象

長期病患者

收費

會員：\$50 非會員：\$60

綜援免費

地點

康山中心 (康山花園六座地下)

日期/時間

7月16日 - 7月23日

【逢星期四，共兩堂】

下午2:00 - 4:00

備註

首次優先 | 先到先得 |
須評估