



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
社區復康網絡
Community Rehabilitation Network



新興運動 體驗班

2026年6月22日開始報名



芬蘭木柱體驗日

活動編號#0495

透過體驗芬蘭木柱新興運動，刺激參加者腦部思考，同時提升手眼協調能力。

對象：長期病患者及家屬

日期：2026年7月30日（四）

時間：上午 10:00 - 中午 12:00

地點：太古康山中心

費用：會員\$25 | 非會員\$30 | 綜援免費



飛鏢體驗工作坊

活動編號#0496

透過兩堂課程體驗飛鏢活動，學習飛鏢的基本技巧

對象：長期病患者及家屬

日期：2026年9月1日 - 9月8日（逢星期二，共兩堂）

時間：下午 2:00 - 下午3:30

地點：太古康山中心

費用：會員\$50 | 非會員\$60 | 綜援免費



*以上活動：首次參加優先 | 須評估



立即掃描二維碼
登記報名



立即報名開始運動體驗之旅

報名查詢 25497744