



HONG KONG
EAST CLUSTER

港島東醫院聯網

「智友醫社同行」計劃

香港耆康老人福利會東區長者地區中心簡介

更新日期: 2024年2月



香港耆康老人福利會
The Hong Kong Society for the Aged

醫療券

Health Care Voucher

香港特別行政區政府
The Government of
the Hong Kong Special Administrative Region

歡迎使用

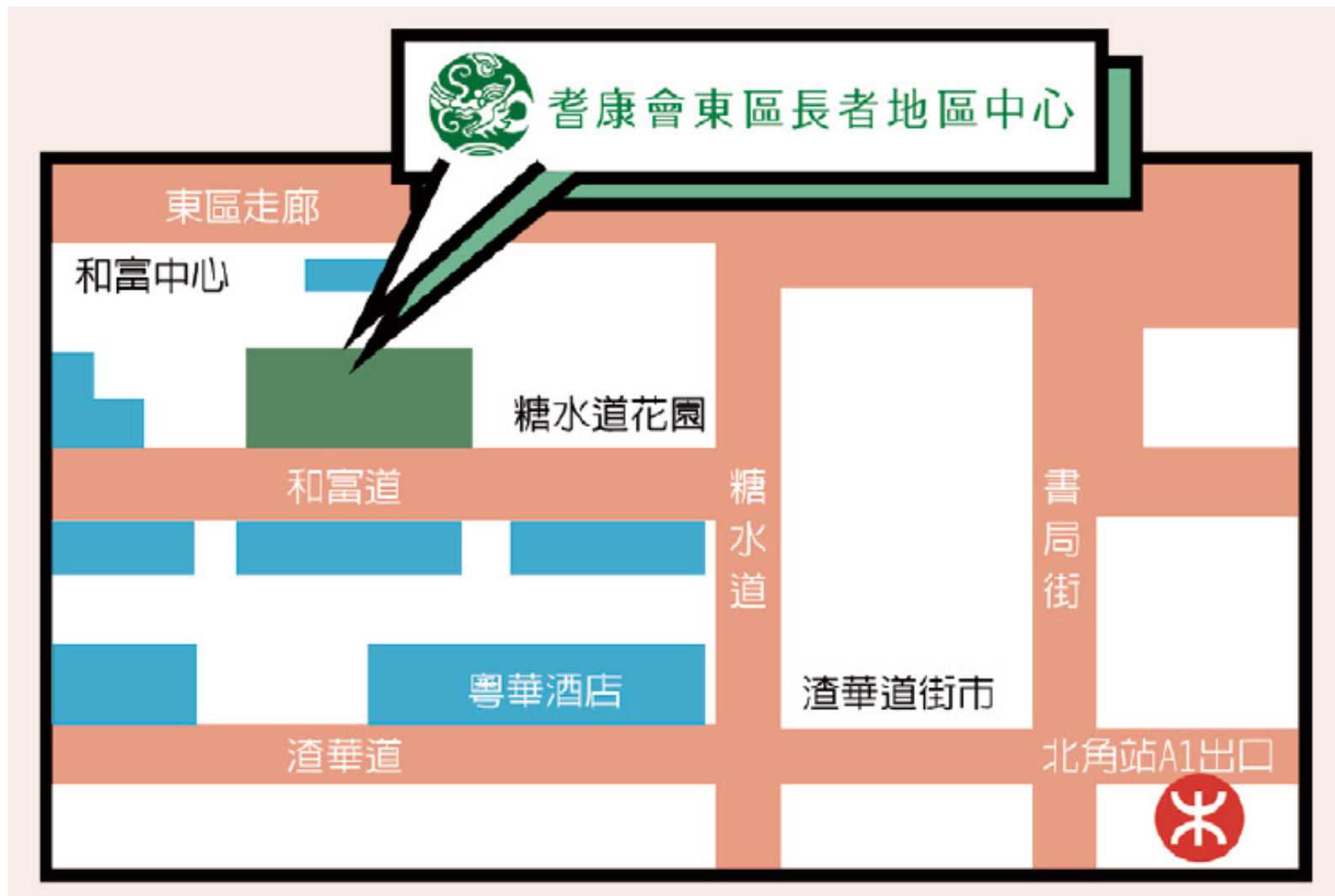
東區長者地區中心

- 服務時間： 星期一至星期六 上午8時至下午6時
- 地址： 香港北角和富道 53 號和富中心第二期商場地下
- 電話： 2563 0187
- 服務範圍： 由高士威道、銅鑼灣道及勵德邨道以東 (除勵德邨) 至健康東街、百福道及天后廟道以西 (範圍包括維園、天后、寶馬山、炮台、城市花園、和富中心、堡壘、錦屏、丹拿及健康村)
- 機構網址：www.sage.org.hk
- 中心網站：www.e123.hk/sageedecc



掃瞄瀏覽中心Facebook專頁

地圖及交通



中心環境



接待處



健康檢查站

附屬中心環境



活動室

課堂作品展覽

附屬中心環境



認知訓練工具



護老者角落

相關活動相片

社交心理活動



健體活動



相關活動相片

健康教育及疾病管理



康體活動



相關活動相片

防遊走及 家居環境改善建議



防遊走物品訂購



護老者支援及 專題講座

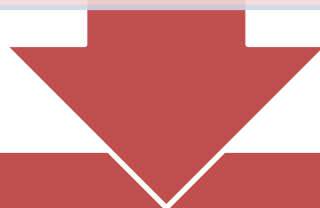


轉介到長者地區中心的流程

到長者地區中心第一次面談 / 評估

3日內會收到長者地區中心電話通知

10日內會預約第一次見面 (見面時間就個別長者及家人而定)



開始進行活動/訓練

每星期活動1節

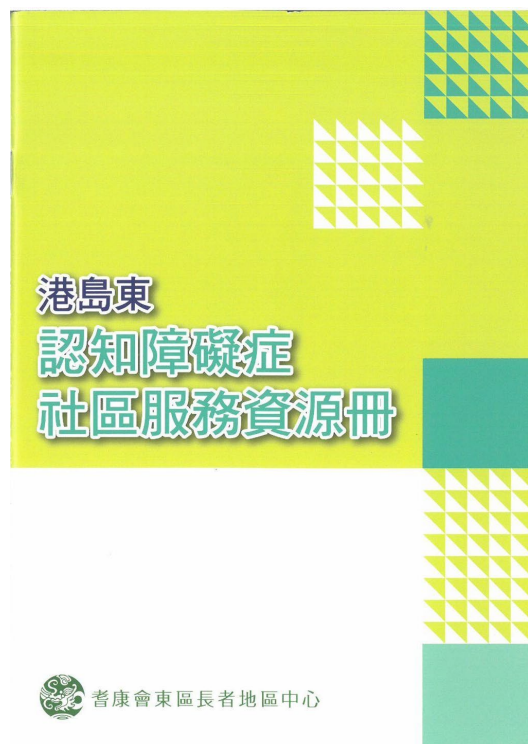
每節2.5小時

訓練/活動時間表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午					09:30-12:00	
下午			14:00-16:30			



學員手冊



資源冊

後續服務（護老者）

- 抒壓活動、教育講座及照顧技巧工作坊



- 復康器材及護老書籍借用



其他認知障礙症服務

- 認知訓練



- 桌上遊戲



- 義工提供到戶認知訓練



- 認知訓練工具借用

