



HONG KONG
EAST CLUSTER

港島東醫院聯網

「智友醫社同行」計劃

聖雅各福群會灣仔長者地區中心簡介

更新日期: 2024年2月



聖雅各福群會 灣仔長者地區中心



歡迎使用

服務時間： 星期一至期六 上午8時30分至下午5時30分

地址： 香港灣仔石水渠街 85 號一樓

電話： 2835 4324

服務範圍：
東面分界線： - 銅鑼灣道
- 勵德邨道
- 與灣仔區議會選區東界相同
南面分界線： - 金夫人馳馬徑
- 深水灣道
- 與灣仔區議會選區南界相同
西面分界線： - 萬茂里
- 與灣仔區議會選區西界相同

網址：
<https://cc.sjs.org.hk/zh-hant/?route=services-detail&sid=27>

地圖及交通

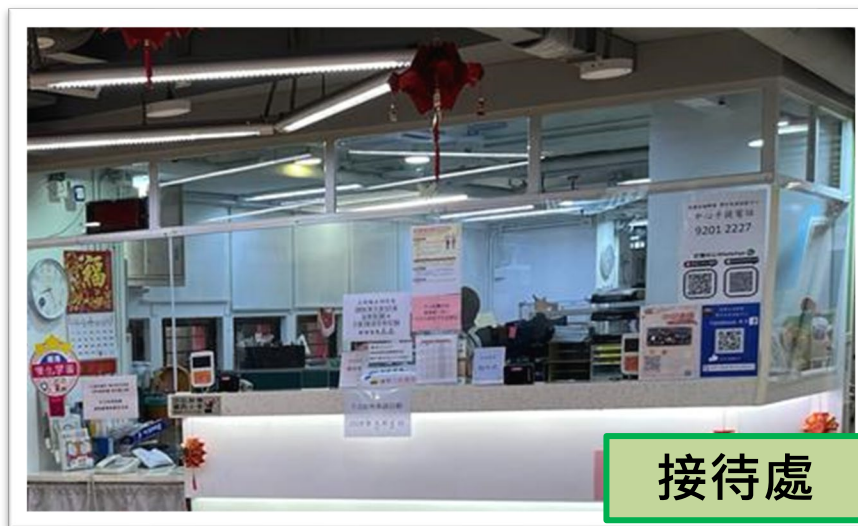


聖雅各福群會灣仔長者地區中心

香港灣仔石水渠街
85 號一樓

- 中心提供復康巴接載及交通資助
- 中心提供護送服務予有需要的個案

中心環境



中心環境



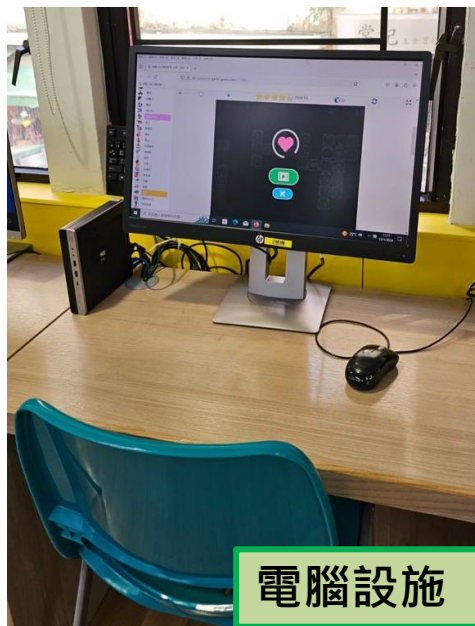
中心大堂及電視廳



健康檢測站



運動設施



電腦設施

中心環境

長者飯堂 =晚膳餐單 5/1 至 20/1	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
午	杞子燉雞 琵琶豆腐 蛋白扒上素 雞湯菜雲梨 雲耳瘦肉湯	淡咖哩牛尾 京蔥肉碎 紅燒豆腐 竹筍素火腿 炒翠玉瓜 粟米紅蘿蔔 瘦肉湯	五柳魚塊 薯仔紅蘿蔔 瘦排骨 涼瓜炒蛋 木瓜雪耳 海底椰湯	西檸炒雞柳 西瓜燉肉餅 雲耳 焗枝竹筒 甘筍雲梨 煲豬腳	香妃雞 松子肉丁 葡汁焗雙蔬 蓮藕淮山 杞子瘦肉湯	香手火腿蒸雞 吞拿魚 洋蔥炒蛋 雲耳沙葛 炒豆卜
免	菠菜 龍利柳 紅腰豆 燴豬柳 南乳 炆粗齋 蓮藕鯉魚 煲瘦肉	燒汁雞扒 蝦仁炒蛋 雲耳豆卜 炒勝瓜 冬瓜蓮子 瘦肉湯	香芋 火腿蒸雞 粉絲紹菜	蒸時魚 佛手瓜	香茜 大蒜雞翼 節瓜甘筍 炒魚鬆	
湯						

飯堂營養餐膳



中心飯堂



課室環境

(相片活動為長者地區中心推行認知障礙症服務供參考)



相關活動相片

認知訓練及運動



數字球



平板電腦認知訓練

由智Lab大使義工協助小組



應用樂齡科技-
TANO認知訓練



強化肌肉運動-毛巾操

相關活動相片

自理及社區生活技巧



烹飪活動



學習藥物管理



老友記大酒樓

治療性活動



園藝治療



音樂治療活動

其他活動

相關活動相片



護老家庭外出活動



護老者講座



智友
畢業禮



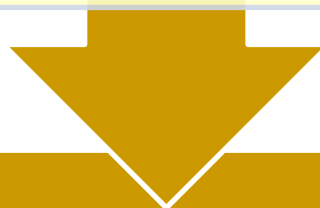
職業治療師上門
家居安全評估及建議

轉介到長者地區中心的流程

到長者地區中心第一次面談 / 評估

3日內會收到長者地區中心電話通知

10日內會預約第一次見面 (見面時間就個別長者及家人而定)



開始進行活動/訓練

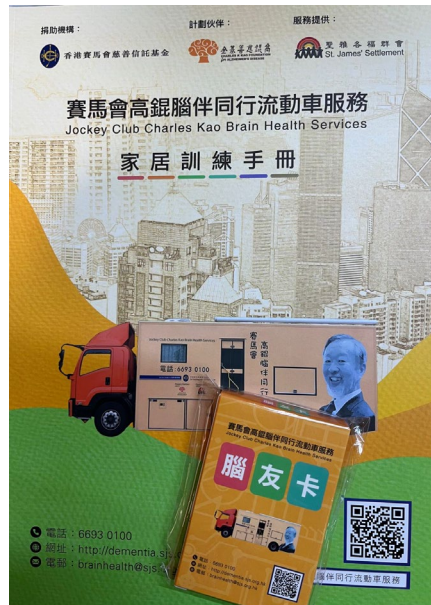
每星期活動1節

每節2.5小時

訓練/活動時間表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午			✓(上午9:30- 中午12:00)		✓(上午9:30- 中午12:00)	
下午	✓(下午 1:30-4:00)		✓(下午1:30- 4:00)		✓(下午1:30- 4:00)	

***提供5個不同時段的班組**



家居認知訓練手冊



社區資源冊



平安四寶生死教育手冊

後續服務（長者 / 護老者）

智友後續服務：

- 畢業後安排6節延展班
- 轉介申請長期護理服務
- 邀請成為中心會員參加
認知障礙症支援服務



智友延展班



護老者支持小組

護老者支援服務：

- 個別諮詢及輔導
- 護老者支持小組
- 護老知識及技巧訓練
- 減壓活動
- 外傭培訓計劃
- 長者暫託服務
- 租借/回收/送贈復康用具



護老者瑜伽伸展活動



租借/回收/送贈復康用具

其他認知障礙症服務

認知障礙症支援服務：

- 中心舉辦多元化的認知訓練小組及活動
- 健智家庭為本到戶支援服務(家居認知訓練)
- 健智支援服務中心(認知障礙症日間護理中心)



飛標活動



桌上遊戲