



# 「智友醫社同行」計劃

香港基督教女青年會明儒松柏社區服務中心簡介

更新日期: 2024年2月



明儒松柏社區服務中心  
Ming Yue District Elderly  
Community Centre



歡迎使用

# 明儒松柏社區服務中心

服務時間： 星期一至星期六 上午8時30分至下午6時

地址： 香港西灣河鯉景道56號康東邨康瑞樓地下

電話： 2676 7067

服務範圍： 西灣河太安街以西至鰂魚涌健康東街  
範圍包括模範邨、鰂魚涌一帶私樓(基利路、祐民街、華蘭路、鰂魚涌街、柏架山道、濱海街、糖廠街、芬尼街、海裕街等街道、南豐新邨、康怡花園、康山花園、太古城、鯉景灣、太安樓一帶私人樓、康東邨、興東邨、東熹苑及東霖苑)



機構網址：[www.ywca.org.hk/](http://www.ywca.org.hk/)

# 地圖及交通



中心會提供交通津貼及護送服務予有需要的個案

# 中心環境



中心大門口



閒聚坊



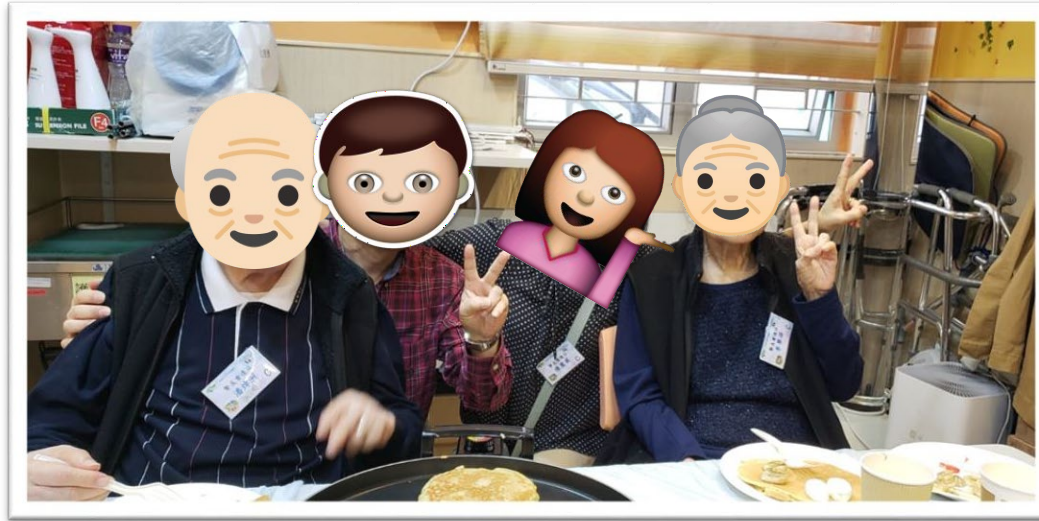
智樂坊



腦地坊

# 課堂活動花絮

護老者支援



功能性訓練



# 課堂活動花絮



社交娛樂

認知訓練

# 課堂活動花絮

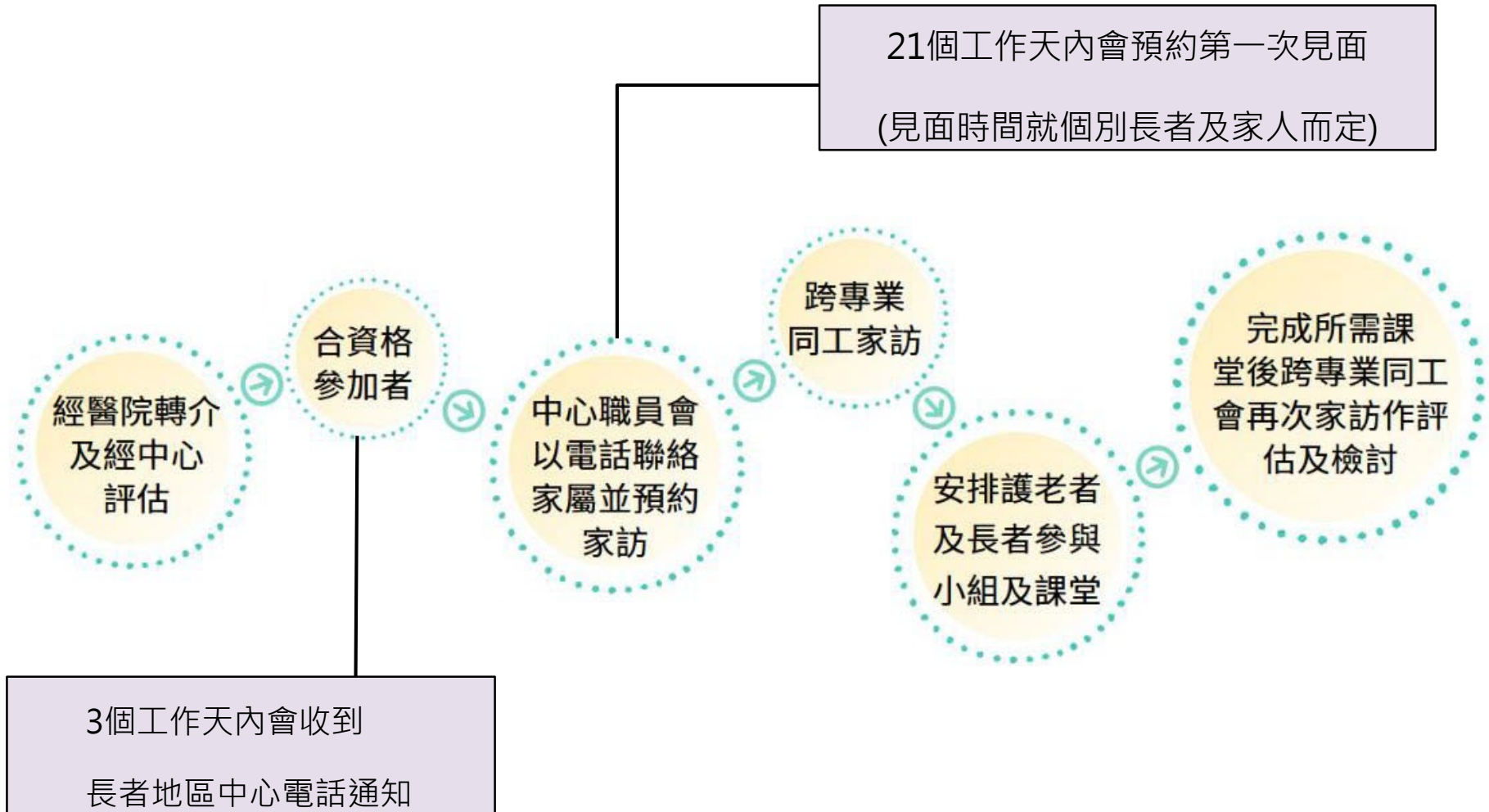


肢體活動

疾病管理



# 轉介流程





# 訓練/活動時間表

設有三班小組時段供長者選擇

	星期二	星期三	星期五
上午	09:30 – 11:30 (2小時)	11:00 – 13:00 (2小時)	10:00 – 12:00 (2小時)

# 後續服務 (長者)

開心健腦室

腦動耆玩天地  
(玩具圖書館)

認知訓練小組  
(如:五感、CST)

長期護理服務



Neuro Gym(腦有記)



五感歷「耆」心導遊



五感@智能水耕種植



音樂治療活動

# 護老者支援服務

WE WANT  
照顧計劃工作坊



五感歷「耆」日營



放鬆減壓活動

認知障礙症  
護老者加油站

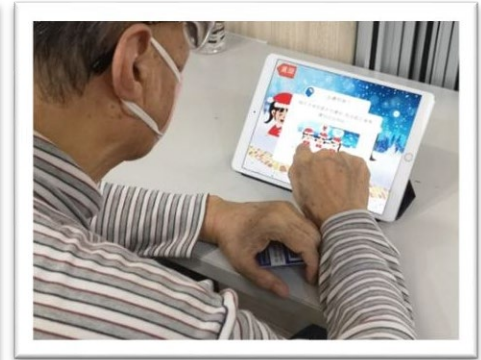
有需要護老者服務  
暫托/陪診/探訪



# 認知障礙症支援服務

## ❖ 認知訓練活動

- ❖ 長者健腦活動  
(認知訓練小組/樂齡科技應用)
- ❖ 護老者支援小組廊



## ❖ 認知友善推廣

- ❖ 認知障礙症早期檢測評估
- ❖ 認知友善大使
- ❖ 社區街站宣傳
- ❖ 公眾社區藝術廊

