

港島東醫院聯網 ~ 社區復康服務
 認知障礙症（前稱老人痴呆症／腦退化症）
 轉介機構重點服務簡介 (2018年7-9月)

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	香港耆康老人福利會「無憂照顧·樂社區」(SAGE) 柴灣長者地區中心 地址：柴灣漁灣村漁豐樓地下11至18號 電話：2558 0187 東區長者地區中心 (北角) 地址：北角和富道 53 號和富中心第 2 期商場地下 電話：2563 0187	智醒係你小組 幫助早期記憶問題的長者，透過多元訓練包括健腦活動及學習日常生活的記憶策略，改善專注力及記憶技巧。	柴灣： 18年7月27日（星期五） 18年8月24日（星期五） 18年9月21日（星期五） 下午 2:30-3:30	全免	適合輕度認知障礙長者參與，需為中心會員，並經評估後才能參加。
		耆趣天地-桌上遊戲 健腦遊戲能訓練長者的記憶力、專注力、邏輯思維等；同時透過遊戲增加長者與護老者的溝通。中心已備有數十款健腦遊戲，包括個人及四人對戰遊戲，由職員及義工帶領，訓練對預防認知障礙症有一定的幫助。	柴灣： 逢星期一、三及五 上午 10:00 - 11:00 *歡迎即場參加	全免	適合初期認知退化的長者及其護老者。
		網上健腦遊戲 利用平板電腦及網上健腦遊戲為長者提供認知訓練，增強手眼協調及邏輯思考。	柴灣： 逢星期二 上午 10:00 - 11:00 *歡迎即場參加		
		健腦好時光 透過不同的集體健腦遊戲，與其他長者一起鍛鍊腦筋，有助預防或延緩記憶力衰退，促進日常活動功能。	柴灣： 逢星期四 上午 10:00-11:00 *歡迎即場參加		
		健腦遊戲外借服務 長者或護老者可外借健腦遊戲回家作訓練，增加動腦筋的機會，寓訓練於遊戲中，讓長者生活過得更充實。	柴灣： 逢星期一至六，辦公時間內到中心借用。	全免	歡迎護老者及初期認知退化的長者借用
		健智樂聚 透過健腦遊戲及分享，放鬆心情，減輕照顧者壓力。	柴灣： 18年7月26日（星期四） 18年9月27日（星期四） 下午 2:30 - 3:30 地點：柴灣漁灣邨漁安樓地面 32 號	全免	歡迎患有認知障礙症的長者及其護老者參與。
	「智醒係你」小組 透過每節不同的記憶遊戲活動，促進參加者的記憶、反覆記過事物能力，讓他們對記憶訓練產生興趣及認識不同有助記憶的方法。	北角： 18年8月3日-9月21日 (逢五)共8節 下午2:30 - 4:00	\$10	對象為輕度認知缺損的長者，需經社工評估。	

	<p>認知障礙症講座 (一) 由專業醫生講解認知障礙症的診斷、症狀，並從醫學角度解說藥物如何治療認知障礙症及其他治療方法。</p>	<p>北角： 18年7月14日(星期六) 上午9:00 - 10:00</p>	全免	登記或查詢， 請致電2563 0187
	<p>認知障礙症講座 (二) 由社工講解認知障礙症情緒及行為徵狀的處理方法：如重覆說話、黃昏症後群、遊走問題等。</p>	<p>北角： 18年9月1日(星期六) 上午9:30 - 11:00</p>	全免	登記或查詢， 請致電2563 0187
	<p>認知玩具外借服務 長者或護老者可外借認知玩具回家作訓練，增加動腦筋的機會，寓訓練於遊戲中，讓長者生活過得更充實。</p>	<p>北角： 護老者可於辦公時間內到中心借用，為期四星期。可於借用前致電查詢借用詳情。</p>	全免	適合喜愛動腦筋或希望訓練認知能力的長者會員參與。
	<p>齊來動腦筋 透過數碼大電視機的電腦遊戲，供長者訓練手眼協調。</p>	<p>北角： 每月逢星期一、三、五 上午10:00 - 11:00 *歡迎即場參加</p>	全免	
	<p>「大腦健身室」 健腦遊戲 由數碼大使陪同下使用網上健腦遊戲系統，透過生活化的遊戲，能活用大腦，訓練長者的記憶力、集中力、心算力、判斷力及手眼協調能力等。</p>	<p>北角： 每月逢星期一、三、五 上午10:00 - 11:00 *歡迎即場參加</p>	全免	
	<p>智趣天地 由「醒腦義工」鼓勵及教導長者透過實體玩具訓練大腦，同時享受與其他長者互動的樂趣。</p>	<p>北角： 逢星期二、四及六 下午2:00 - 3:00 *歡迎照顧者陪同</p>	全免	
	<p>智趣天地季賽 透過於智趣天地的實體玩具，長者互相比賽，以鼓勵長者積極參與智趣天地。</p>	<p>北角： 18年9月20日(星期四) 下午 2:00 - 3:00</p>	全免	登記或查詢， 請致電 2563 0187
	<p>照顧者互助小組-同路人 提供護老資訊增進護老知識；舒緩護老者的照顧壓力；讓護老者互相分享、彼此支持。</p>	<p>北角： 18年7月14日、8月11日及 9月8日(星期六) 下午1:30 - 3:00</p>	全免	對象為認知障礙症的護老者
	<p>腦力訓練 由社工為認知障礙症長者提供現實導向、肢體運動，認知訓練等活動，延緩腦部退化。</p> <p>此兩項活動以平衡小組形式舉辦，讓護老者及被照顧長者可同時參與活動，前者不會因沒有支援網絡而未能參與活動。</p>	<p>北角： 18年7月14日、8月11日及 9月8日(星期六) 下午1:30 - 3:00</p>	全免	對象為輕度至中度認知缺損的長者

<p>香港復康會社區復康網絡 (CRN) 地址：香港鰂魚涌康山花園 6座地下 電話：2549 7744</p>	<p>賽馬會活腦健體計劃 (共十五堂)</p> <p>內容：透過體能運動及同時透過智力遊戲健體活腦。預防記憶衰退及改善活動能力。</p> <p>註：這項計劃獲得香港賽馬會慈善基金捐助，由香港浸會大學許士芬博士體康研究中心推行；與香港復康會協辦</p>	<p>2/10/2018-20/11/2018(逢星期二及四)</p> <p>時間：下午 4:15-5:30</p> <p>地點：鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第六座地下</p> <p>對象：輕度認知障礙症患者</p>	<p>免費</p>	<p>1. 必須出席 27/9 下午 3:30-5:30 評估及能出席所有的課堂</p> <p>2. 獨立步行</p> <p>登記或查詢，請致電 2549 7744</p>
	<p>照顧者鬆一鬆茶聚</p> <p>內容：透過茶聚於同一路上的照顧者互相傾訴、支緩，為自己滿滿的照顧工作的時間裡，加入一些放鬆的時間，為自己叉叉電。</p>	<p>14/8/2018 (星期二)</p> <p>時間：下午 2-4</p> <p>地點：鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第六座地下</p> <p>對象：長期病患者之照顧者</p>	<p>免費</p>	<p>登記或查詢，請致電 2549 7744</p>
	<p>扶抱技巧及輔助器具使用工作坊</p> <p>內容：由職業治療師講解扶抱的方式同技巧，并且教授怎樣選擇及使用日常生活輔助器具，例如輪椅，坐墊及步行用具。</p>	<p>9/10/2018 (星期二)</p> <p>時間：下午 3:00-5:30</p> <p>地點：鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第六座地下</p> <p>對象：長期病患者之照顧者</p>	<p>會員:\$10 非會員: \$15 綜緩免費</p>	<p>登記或查詢，請致電 2549 7744</p>
<p>香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心 (YWCA) 地址：香港西灣河鯉景道 56 號康東邨康瑞樓地下 電話：2676 7067</p>	<p>認知刺激訓練小組 (18年8月)及(18年10月) 對象：輕度認知障礙症患者或有記憶障礙的長者</p> <p>名額：每期 8-10 人</p> <p>內容：為患者提供 14 堂認知刺激療法訓練，刺激思維，保持思想活躍參與</p>	<p>日期：2018 年 8 月 21 日至 10 月 9 日 (逢星期二、四)</p> <p>時間：上午 9:30 至 10:15</p> <p>地點：西灣河鯉景道 56 號康東邨康瑞樓地下</p>	<p>每期\$350 (共 14 堂)</p>	<p>(1) 參加者於小組前、後均須接受香港大學研究訪問</p> <p>(2) 參加者將會被隨機分派到其中一個小組</p> <p>(3) 參加長者需要有基本表達能力，樂意參加群體活動</p> <p>(4) 有意參加者請留名，以便安排初步評估</p> <p>(5) 登記或查詢，請致電 2676 7067 林碧英姑娘</p>
	<p>健腦玩具樂續 FUN (專注力篇) 對象：長者及其照顧者</p> <p>名額：30 人</p> <p>內容：透過一同參與及享受玩具遊戲，能啟發潛能，多動腦筋，訓練專注力，有助預防或延緩記憶力衰退；鼓勵家人一同參與，共享歡樂時光</p>	<p>日期：2018 年 8 月 18 日(六)</p> <p>時間：下午 2:30 至 4:00</p> <p>地點：西灣河鯉景道 56 號康東邨康瑞樓地下</p>	<p>全免</p>	<p>(1) 長者與照顧者(未滿 60 歲亦可)一同參與優先</p> <p>(2) 登記或查詢，請致電 2676 7067 林碧英姑娘</p>

		<p>認知障礙症護老者訓練 (居安思危)</p> <p>對象： 照顧認知障礙症患者的護老者</p> <p>內容： 提供家居環境的改善建議、家居認知訓練方法、認識預防跌倒的保健運動、家屬分享</p>	<p>日期： 2018年7月14日(六)</p> <p>時間：上午9:30至11:00</p> <p>地點： 西灣河鯉景道56號 康東邨康瑞樓地下</p>	全免	(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 林碧英姑娘
		<p>認知障礙症護老者訓練 (纏繞藝術 Zengtangle)</p> <p>對象： 照顧認知障礙症患者的護老者</p> <p>內容： 製作纏繞畫杯墊、體驗靜心放鬆的感受、家屬分享</p>	<p>日期： 2018年8月11日(六)</p> <p>時間：上午9:30至12:30</p> <p>地點： 西灣河鯉景道56號 康東邨康瑞樓地下</p>	全免	(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 林碧英姑娘
		<p>認知障礙症護老者訓練 (與你同行)</p> <p>對象： 照顧認知障礙症患者的護老者</p> <p>內容： 認識現時社區照顧服務資源及申請方法、認識有效的溝通技巧、家屬分享</p>	<p>日期： 2018年8月25日(六)</p> <p>時間：上午9:30至11:00</p> <p>地點： 西灣河鯉景道56號 康東邨康瑞樓地下</p>	全免	(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 林碧英姑娘
		<p>腦動耆玩天地(7月-9月)</p> <p>對象：長者及其照顧者</p> <p>內容： 中心購置有益身心的多元化遊戲，由「腦有記義工」鼓勵及教導長者使用各項玩具，動動腦筋、訓練手眼協調、肌肉鍛鍊及增加互動溝通，享受遊戲帶來的樂趣</p>	<p>日期： 2018年7月4日至9月27日 (逢星期三)</p> <p>時間：下午2:00至4:00</p> <p>地點： 西灣河鯉景道56號 康東邨康瑞樓地下</p>	全免	(1) 活動不需個別報名
		<p>玩具帶回家</p> <p>對象：長者及其照顧者</p> <p>內容： 提供家居訓練工具外借服務，將開心快樂和學習經驗帶回家延續下去</p>	<p>日期： 2018年7月4日至9月27日 (逢星期三)</p> <p>時間：下午2:00至4:00</p> <p>地點： 西灣河鯉景道56號 康東邨康瑞樓地下</p>	全免	(1) 活動不需個別報名 (2) 玩具借回家服務詳情請向職員查詢

<p>東華三院 方樹泉長者地區中心 (TWGHs) 地址：香港筲箕灣寶文街6 號東華三院方樹泉社 會服務大樓1樓 電話：2967 9211</p>	<p>外用藥物講座</p> <p>主題： 由護士介紹外用藥物， 如眼藥膏、滴眼、滴耳 及滴鼻藥水、肛門塞劑 等的使用原則及方法</p>	<p>日期： 2018年7月13日(五)</p> <p>時間： 下午2:30至3:30</p> <p>地點：9樓禮堂B</p>	<p>費用： 全免</p>	<p>電話：2967 9211 黃雪晴姑娘</p>
	<p>護腦愛老新網絡- 互動網上平台</p> <p>網站是一個為長者及照 顧者而設的一站式資 訊、自我評估、訓練的 網上平台。</p> <p>特色： 創新一站式自我評估 平台 網上學堂—即玩即獎， 定期更新，鍛煉大腦 長者自我管理—預防病 症，保持健康 護老者支援—護老知識 學習平台，提升生活質 素 產品及刊物—每月更新 實用小貼士</p>	<p>http://fscdecc.tungwahcs.d.org/clne</p>	<p>費用： 全免</p>	<p>電話：2967 9211 馬凱傑先生</p>
	<p>「腦友導航」 手機應用程式</p> <p>本院首個專為認知障礙 症患者及照顧者而設的 手機應用程式。期望透 過各項支援功能，有效 讓護老者為患者提供適 切的照顧，並提升長者 生活質素。</p> <p>「腦友導航」六大實用 功能包括：「認識·我」、 定位追蹤、用藥提示、 尋人功能、智晴寶「認 知訓練」及生活實用貼 士</p>	<p>「腦友導航」手機應用 程式暫時只支援 Android版本。</p> <p>歡迎大家於 Google Play store 搜尋「腦友 導航」，或掃描二維碼 下載用使</p> 	<p>費用： 全免</p>	<p>電話：2967 9211 黃雪晴姑娘</p>

<p>循道衛理中心灣仔長者服務中心 (Methodist) 地址:香港灣仔莊士敦道 211 號 1 至 2 樓 電話: 2527 4123</p>	<p>健腦薈 內容: 透過桌上遊戲及其他活動, 建立多運用腦筋的習慣, 從而提昇記憶力。 對象: 有輕度認知及記憶問題的 60 歲或以上人士</p>	<p>16/7/2018 至 17/9/2018 (逢星期一) 9/7、6/8、3/9 暫停 上午 9:30 至上午 10:45 地點: 灣仔莊士敦道 21 號一樓飯堂</p>	<p>\$160, 全期 8 堂</p>	<p>葉韻如姑娘 (2527 4107)</p>
	<p>「腦友會」認知障礙症患者家屬月會 內容: 介紹社區資源、分享照顧經驗及互相支持。 對象: 患認知障礙症者之家屬及親友</p>	<p>14/7/2018(六) 11/8/2018(六) 8/9/2018(六) 下午 2:00 至下午 3:30 地點: 灣仔莊士敦道 211 號地下大廳</p>	<p>全免</p>	<p>葉韻如姑娘 (2527 4107) 備註: (1) 月會日期或會因特別安排而改動, 欲參加者請先聯絡負責職員查詢; (2) 可安排認知障礙症患者於活動期間由中心義工協助看顧, 請預先聯絡負責職員以便安排。</p>
<p>聖雅各福群會灣仔長者地區中心 (St. James' Settlement) 地址: 香港灣仔石水渠街 85 號 1 樓 電話: 2835 4324</p>	<p>『良師憶友』認知障礙症互助小組 (每月聚會) 內容: 每月設下主題介紹延智緩腦退化、分享體驗活動及社區資源介紹, 互相關顧。</p>	<p>日期: 7 月 27 日及 9 月 28 日(星期五) 時間: 上午 9 時 30 分至 10 時 30 分 地點: 灣仔石水渠街 85 號 3 樓視聽室</p>	<p>全免</p>	<p>登記或查詢, 請致電 28313225</p>
	<p>右腦左腦咕嚕轉 (桌上互動遊戲) 內容: 由受訓練之右腦左老咕嚕轉特工隊義工為指導員, 介紹不同健腦玩具激發腦部思維, 增加訓練記憶、反感靈活度及手眼協調, 並有助提升溝通社交能力, 有助延緩認知能力衰退及預防腦退化。</p>	<p>日期: 2018 年 7 月 18 日(星期三)、8 月 8 日(星期三)、9 月 19 日(星期三) 時間: 下午 2:00 至下午 3:30 地點: 灣仔石水渠街 85 號 3 樓視聽室</p>	<p>全免</p>	<p>登記或查詢, 請致電 28313225</p>
	<p>飛鏢新手班 (8 月) 內容: 由義工教授正確握、投、擲飛鏢技巧及姿態, 從中訓練手力度, 鍛煉眼界, 注意力, 協調性及計算訓練等, 一項左右腦平衡運動!</p>	<p>日期: 9/8, 16/8, 23/8 及 30/8(星期四) 4 節 時間: 上午 10:00 至上午 11:30 地點: 灣仔石水渠街 85 號 1 樓 101 室</p>	<p>20 元(四堂)</p>	<p>登記或查詢, 請致電 28313225 人數: 12 名</p>
	<p>《樂聚天地》認知障礙症家屬支持小組 每月聚會</p>	<p>1. 28/7/2018 2. 25/8/2018 3. 29/9/2018 下午 2:30 至下午 4:30 地點: 灣仔石水渠街 85 號 3 樓視聽室</p>	<p>全免</p>	<p>登記或查詢, 請致電 2831 3220 與林先生聯絡</p>

	循道愛華村服務中心社會福利部興華耆樂中心(MEVCC) 地址：香港柴灣興華二邨樂興樓 215 至 218 室 電話：2558 3338	樂匯坊-支援輕度認知障礙症患者計劃 7-9 月有多項活動，包括生活技能訓練、音樂治療、藝術治療、運動天地及書法班，詳情請致電聯絡中心職員。	請致電聯絡中心職員。	按活動收費	查詢請致電 2558 3338
	循道愛華村服務中心社會福利部愛華耆樂中心 地址：香港柴灣道 100 號 513 室 電話：2897 5171	7-9 月未有相關活動			
自負盈虧服務機構	聖雅各福群會 灣仔健智支援服務中心 (SJS) 地址：灣仔堅尼地道 100 號 2 樓 電話：2596 2506	認知障礙症專題講座 [情緒與行為的處理 及 社區資源介紹] 由大埔醫院精神科專科醫生 Dr. Victor Lui 主講	日期：14/7/2018(六) 時間：上午 10 時 至 上午 11 時 30 分 地點：灣仔健智支援服務中心	全免	查詢或登記： 請致電： 2596 2506 蕭先生/王姑娘 2831 3220 林先生
		認知障礙症專題講座 [護老新資] 由聖雅各福群會灣仔長者地區中心 - 智友醫社同行計劃 資深護師仇姑娘主講	日期：28/7/2018(六) 時間：上午 10 時 至 中午 12 時 地點：灣仔健智支援服務中心 名額：40 人	全免	查詢或登記： 請致電： 2596 2506 蕭先生/王姑娘 2831 3220 林先生
		認知障礙症專題講座 [藥劑師與你] 由註冊藥劑師 蔡思敏小姐主講	日期：18/8/2018(六) 時間：上午 10 時 至 中午 12 時 地點：灣仔健智支援服務中心 名額：40 人	全免	查詢或登記： 請致電： 2596 2506 蕭先生/王姑娘 2831 3220 林先生
		認知障礙症基本課程 內容：讓初為認知障礙症照顧者了解此病症的基本知識和照顧技巧 由灣仔健智支援服務中心個案經理主講	日期：2/8/2018(六) 時間：上午 10 時 至 上午 11 時 30 分 地點：灣仔健智支援服務中心 名額：10 人	全免	查詢或登記： 請致電： 2596 2506 蕭先生/王姑娘
		家庭俱樂部(Sat Club) 對象：認知障礙症患者及其家屬 目的：為初期認知障礙症長者及家屬作服務介入：家屬互助小組照顧者工作坊；長者訓練小組等	日期：23/6/2018 - 25/8/2018(共 10 堂) 時間：上午 9:30 - 中午 12:00	\$150/堂	查詢或登記： 請致電 2596 2056 與蕭先生或王姑娘聯絡 有意參加者需要先接受初步評估，收費為\$400

<p>東華三院渣打香港 150 週年慈善基金長者智晴坊 (TWGHs) 地址：北角道 16 號 蘇浙大廈地下 電話：2481 1566</p>	<p>認知障礙症生活攻略實踐應用講座</p> <p>主題內容： 介紹認知障礙症資訊，鼓勵照顧者將認知訓練融入生活中，是次工作坊更會透過介紹「認知障礙症生活攻略」一書，讓照顧者掌握與患者進行訓練的技巧</p>	<p>日期： 2018 年 7 月 27 日 (星期五)</p> <p>時間： 下午 2:00 至下 5:00</p> <p>地點： 香港灣仔軒尼詩道 15 號溫莎公爵社會服務大廈禮堂</p>	全免	查詢請致電： 郭姑娘/冼先生 2481 1566
	<p>扶抱技巧工作坊</p> <p>主題內容： 由物理治療師講解扶抱正確方法，減少受傷及意外。</p>	<p>日期： 2018 年 8 月 23 日(四)</p> <p>時間： 晚上 7 時至 8 時</p> <p>地點： 本中心</p>	全免	查詢請致電： 李先生 2481 1566 (參加者需預先報名)
	<p>營養煮食工作坊</p> <p>主題內容： 由營養師親自示範 1-2 道合適認知障礙症長者食用的菜色，並講解認知障礙症飲食的注意事項。</p>	<p>日期： 2018 年 9 月 20 日(四)</p> <p>時間： 晚上 7 時至 9 時</p> <p>地點： 本中心</p>	全免	查詢請致電： 李先生 2481 1566 (參加者需預先報名)
<p>香港認知障礙症協會 芹慧中心 (HKADA) 地址：灣仔皇后大道東 282 號鄧肇堅醫院一樓 電話：3553 3650</p>	<p>日間中心 認知訓練及 六藝健腦活動</p>	<p>星期一至五 全日：9:30am-4:30pm 半日：9:30am-12:15pm ／1:30pm-4:30pm</p> <p>星期六 半日：9:30am-12pm</p>	<p>日間中心 服務： \$400 (全日) \$200 (半日)</p> <p>會車服務： 星期一至五 每日 \$90-\$135/來 回</p>	登記或查詢，請致電 3553-3650 或登入 www.hkada.org.hk
	<p>六藝健腦興趣班： 繪畫班</p>	<p>21/7-25/8/2018 (逢星期六) (共 6 節) 10:15am-11:45am</p>	<p>\$1200 (全期) (1 位患者 + 1 位照顧者)</p>	
	<p>家屬月會</p>	<p>28/7/2018 (六) 25/8/2018 (六)</p>	<p>免費</p>	
	<p>「亦師亦友」同路人 支援計劃 本計劃為認知障礙症家庭照顧者建立支援網絡，加強他們的應對能力，分享彼此經驗，並於照顧旅途上互相支持鼓勵。另外，本會專業同工為他們提供家居環境改善意見、到戶認知刺激訓練，解決照顧問題。 *每組 2 位亦師(經驗照顧者)帶領 6 位亦友(新照顧者)</p>	<p>2:30pm-4:30pm 9/2016-8/2018</p>	<p>免費</p>	本計劃由滙豐 150 週年慈善計劃透過香港公益金資助

基督教靈實協會靈實長者日間暨復康中心 (港島東) (HOHCS) 地址：香港筲箕灣阿公岩道25號明華大廈A座LG樓B室 電話：2670 9025	<u>日間暫託服務</u> 以個案管理模式為長者提供身、心、社、靈的全人關顧及護理服務，為曾中風、患有帕金森、認知障礙及痛症的人士與照顧者提供支援	星期一至六 上午8:00至下午6:00	\$210-\$360 (視乎時數及照顧程度而定)	查詢電話：2670 9025 本中心是「長者社區照顧服務券試驗計劃」的認可服務提供者
	到戶香薰治療	按預約時間	\$450-\$800 (視乎服務的需要而定)	查詢電話：2663 3001
	到戶職業治療	按預約時間	\$1000 (評估費) \$1,000 / 45分鐘 (由物理治療師提供) \$350 / 2小時 (由保健員提供)	查詢電話：2663 3001
靈實誌寶老人科診所及記憶護理中心(HOHCS) 地址：香港銅鑼灣禮頓道119號公理堂大樓十七樓 電話：2632 5598	7-9月未有相關活動			
循道衛理社區照顧中心 (東區) (Methodist Centre) 地址：香港北角英皇道388號北港商業大廈3樓A室 電話：2570 0311	為認知障礙症長者提供全天或半天之日間暫託服務及認知訓練。	星期一至星期六 上午8:00至下午6:00 地點：本中心	全日(包午餐)：\$340 半日(不包午餐)：\$160 午餐：\$20 會車服務： (灣仔至筲箕灣)單程\$30/ 來回\$50 (杏花村、柴灣及小西灣)單程\$40/ 來回\$70 上門送服務： 每次\$30	林添樂先生(2570 0311)

<p>循道衛理盈智中心 (Methodist Centre) 地址：香港灣仔軒尼詩道 22 號 4 樓 402 室 電話：2527 2133</p>	<p>日間照顧服務</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 認知訓練如現實導向訓練、多感官治療及懷緬治療等。 ● 多元化大腦刺激活動如音樂及園藝小組、社交康樂遊戲等。 ● 身心機能活化運動 (Mind Body Exercise)。 ● 音樂照顧 (Music Care)。 	<p>星期一至星期五 上午 9:00 至下午 5:00 地點：本中心</p>	<p>全日(包午餐)：\$340 半日(不包午餐)：\$160 午餐：\$20 會車服務： (灣仔至北角)單程 \$30/ 來回 \$50 (鰂魚涌至小西灣)單程 \$40/ 來回 \$70 上門接送服務： 每次 \$30</p>	<p>鍾瑞平先生(2527 2133)</p>
<p>循道衛理盈樂軒 (Methodist Centre) 地址：香港灣仔盧押道 18 號 5 樓 電話：2157 0951</p>	<p>為認知障礙症長者提供全天或半天之日間暫託服務及認知訓練。</p>	<p>星期一至星期六 上午 8:00 至下午 6:00 地點：本中心</p>	<p>全日(包午餐)：\$340 半日(不包午餐)：\$160 午餐：\$20 會車服務： (灣仔至北角)單程 \$30/ 來回 \$50 (鰂魚涌至小西灣)單程 \$40/ 來回 \$70 上門接送服務： 每次 \$30</p>	<p>柳道賢先生(2157 0951)</p>
<p>香港家福會 Viva 維健坊 (HKFWS) 地址：香港北角渣華道 210 號地舖 電話：2561 3362</p>	<p>7-9 月未有相關活動</p>			
<p>基督教宣道會翠樂長者睦鄰中心 (cmasshk) 地址：香港柴灣翠灣街 26 號翠樂邨翠祿樓地下 電話：2814 9701</p>	<p>鄰里互助認知訓練小組耆伴大使培訓課程</p>	<p>11/7/2018, 18/7/2018 及 25/7/2018 下午 2:00-4:00 地點：本中心</p>	<p>全免</p>	<p>內容： 1) 裝備義工及護老者對認知障礙症長者有基本的智識及帶領活動時需備知識 2) 介紹不同的認知遊戲，分享設計活動的心得，並講解上門帶領活動時需注意的事項 3) 實習帶領長者進行活動、模擬家居訓練並招募成為義工</p> <p>對象：義工及護老者 登記或查詢 請致電：28149701(彭姑娘)</p>

*** 歡迎直接向各機構查詢及申請 ***
(活動詳情以機構的最後公報作實)