

港島東醫院聯網 ~ 社區復康服務
 認知障礙症（前稱老人痴呆症／腦退化症）
 轉介機構重點服務簡介 (2019年1-3月)

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	香港耆康老人福利會「無憂照顧·樂社區」(SAGE) 柴灣長者地區中心 地址：柴灣漁灣村漁豐樓地下11至18號 電話：2558 0187 東區長者地區中心 (北角) 地址：北角和富道 53 號和富中心第 2 期商場地下 電話：2563 0187	<u>智醒係你小組</u> 幫助早期記憶問題的長者，透過多元訓練包括健腦活動及學習日常生活的記憶策略，改善專注力及記憶技巧。	<u>柴灣：</u> 19年1月25日(星期五) 19年2月22日(星期五) 19年3月22日(星期五) 下午 2:30-3:30	全免	適合輕度認知障礙長者參與，需為中心會員，並經評估後才能參加
	<u>健腦遊戲外借服務</u> 長者或護老者可外借健腦遊戲回家作訓練，增加動腦筋的機會，寓訓練於遊戲中，讓長者生活過得更充實。	<u>柴灣：</u> 逢星期一至六，辦公時間內到中心借用。	全免	歡迎護老者及初期認知退化的長者借用	
	<u>健智樂聚</u> 透過健腦遊戲及分享，放鬆心情，減輕照顧者壓力。	<u>柴灣：</u> 19年1月28日(星期五) 19年3月21日(星期四) 下午 2:30 - 3:30 地點：柴灣漁灣邨漁安樓地下 32 號	全免	歡迎患有認知障礙症的長者及其護老者參與 有興趣請先向鄧姑娘聯絡	
	<u>智腦友-認知訓練</u> 由已受訓的義工帶領初期認知障礙症之長者玩健腦遊戲，讓長者建立恆常認知訓練的習慣。	<u>柴灣：</u> 智腦友紅組：星期一、三及隔五 智腦友綠組：星期二、四及隔五 時間：上午 10 時至 11 時	全免	適合已確診輕度認知障礙長者參與 <u>需經社工接見及評估，視乎認知情況而分組</u>	
	<u>認知玩具外借服務</u> 長者或護老者可外借認知玩具回家作訓練，增加動腦筋的機會，寓訓練於遊戲中，讓長者生活過得更充實。	<u>北角：</u> 護老者可於辦公時間內到中心借用，為期4星期。借用前請先致電查詢借用情況。	全免	適合喜愛動腦筋或希望訓練認知能力的長者會員參與。	
	<u>齊來動腦筋</u> 透過數碼大電視機的電腦遊戲，供長者訓練手眼協調。	<u>北角：</u> 每月逢星期一、三、五 上午10:00-11:00 *歡迎即場參加	全免	登記或查詢，請致電 2563 0187	
	<u>「大腦健身室」健腦遊戲</u> 由數碼大使陪同下使用網上健腦遊戲系統，透過生活化的遊戲，能活用大腦，訓練長者的記憶力、集中力、心算力、判斷力及手眼協調能力等。	<u>北角：</u> 每月逢星期一、三、五 上午10:00-11:00 *歡迎即場參加	全免		
	<u>智趣天地</u> 由「醒腦義工」鼓勵及教導長者透過實體玩具訓練大腦，同時享受與其他長者互動的樂趣。 星期二、四可即場報名，星期六則需預早報名	<u>北角：</u> 逢星期二、四及六 下午2:00 - 3:00 *歡迎照顧者陪同	全免	登記或查詢，請致電 2563 0187	

津助服務機構	<p>香港耆康老人福利會「無憂照顧·樂社區」(SAGE)</p> <p>柴灣長者地區中心 地址：柴灣漁灣村漁豐樓地下11至18號 電話：2558 0187</p> <p>東區長者地區中心 (北角) 地址：北角和富道 53 號和富中心第 2 期商場地下 電話：2563 0187</p>	<p>智趣天地季賽 透過於智趣天地的實體玩具，長者互相比賽，以鼓勵長者積極參與智趣天地。</p> <p>藝術紓壓平衡小組-護老者 透過藝術活動舒緩護老者的照顧壓力；讓護老者互相分享、彼此支持。</p> <p>藝術紓壓平衡小組-長者 由社工為認知障礙症長者提供現實導向、藝術活動等認知訓練活動，延緩腦部退化。 此兩項活動以平衡小組形式舉辦，讓護老者及被照顧長者可同時參與活動，前者不會因沒有支援網絡而未能參與活動。</p>	<p>北角： 18年12月21日(星期五) 下午 2:00- 3:00</p> <p>北角： 19年1月12日、2月2日及3月9日 (星期六) 下午1:30 - 3:00</p> <p>北角： 19年1月12日、2月2日及3月9日 (星期六) 下午1:30 - 3:00</p>	<p>全免</p> <p>全免</p> <p>全免</p>	<p>登記或查詢，請致電 2563 0187</p> <p>對象為認知障礙症的護老者</p> <p>對象為輕度至中度認知缺損的長者</p>
	<p>香港復康會社區復康網絡 (CRN) 地址：香港鯉魚涌康山花園 6 座地下 電話：2549 7744</p>	<p>『抒情·寫意』照顧者水墨畫體驗工作坊 (共兩堂) 內容：專為照顧者而設，籍著畫水墨畫的體驗為照顧者高度緊張的壓力和勞累中帶來一份輕鬆與平靜。 對象：照顧中風、帕金森症、認知障礙症、腦損患者的照顧者優先</p>	<p>日期：19/3-26/3/2019 時間：下午 2:00-4:30 地點：康山中心</p> <p>備註：需評估</p>	<p>會員: \$20 非會員: \$30 綜緩免費</p>	<p>登記或查詢，請致電 2549 7744</p>
		<p>扶抱技巧及輔助器具使用工作坊 內容：由職業治療師講解扶抱的方式同技巧，并且教授怎樣選擇及使用日常生活輔助器具，例如輪椅，坐墊及步行用具。 對象：長期病患者及家屬</p>	<p>日期：12/3/2019 時間：上午 10:00-中午 12:30 地點：康山中心</p>	<p>會員:\$10 非會員: \$15 綜緩免費</p>	<p>登記或查詢，請致電 2549 7744</p>
		<p>慢性勞損預防及應對工作坊 內容：由職業治療師講解照顧長期病患時較常見的累積性勞損疾病，例如肩周炎，網球肘，手部腱鞘炎，腰痛等等。本工作坊會教授預防與處理方法，並介紹保護用具的選擇及使用。 對象：照顧長期病患者的人士</p>	<p>日期：26/2/2019 時間：下午 2:30-5:00 地點：康山中心</p>	<p>會員:\$10 非會員: \$15 綜緩免費</p>	<p>登記或查詢，請致電 2549 7744</p>

<p>津助服務機構</p>	<p>香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心 (YWCA)</p> <p>地址： 香港西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下</p> <p>電話：2676 706</p> 	<p>不再腦掉牙 (19 年 1 月)</p> <p>對象： 輕度認知障礙症患者 (家屬必須一同出席)</p> <p>名額：10 人</p> <p>內容： 以預防註牙為原則，由註冊牙醫為輕度認知障礙症患者進行牙齒檢查，同時提供保健牙齒講座及提供建議予家屬</p>	<p>日期： 2019 年 1 月 26 日 (六)</p> <p>時間： 上午 9:30 至 11:30</p> <p>地點： 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下</p>
		<p>認知障礙症護老者訓練 照顧秘笈知多點</p> <p>對象： 照顧認知障礙症患者的護老者</p> <p>名額：10 人</p> <p>內容： 學習如何裝備「身」和「心」兩方面，維持身心健康；明白有規律的生活作息之重要性；學習如何有效地為長者制定一個有規律的時間表</p>	<p>日期： 2019 年 1 月 5 日 (六)</p> <p>時間： 上午 9:30-12:30</p> <p>地點： 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下</p>
		<p>智友流動支援站 (19 年 3 月)</p> <p>對象： 懷疑患有認知障礙症的長者；有需要之長者、照顧者</p> <p>名額：10 人</p> <p>內容： 由職業治療師為懷疑患有認知障礙症的長者進行認知障礙症檢測評估</p>	<p>日期： 2019 年 3 月 16 日 (六)</p> <p>時間： 上午 10:00-12:30 及 下午 2:00 至 4:30</p> <p>地點： 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下</p>
		<p>健腦 90 分鐘</p> <p>對象： 有需要之長者、照顧者</p> <p>名額：10 人</p> <p>內容： 每星期一次 90 分鐘健腦時間，與長者一同進行運動及訓練。長者能建立社交、保持腦筋活躍；與此同時，家人能藉此時段好好休息</p>	<p>日期： 2019 年 3 月 4、11、25 日 (星期一)(共 3 堂)</p> <p>時間： 上午 9:30-11:00</p> <p>地點： 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下</p>

<p>津助服務機構</p>	<p>香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心 (YWCA)</p> <p>地址： 香港西灣河鯉景道 56號 康東邨康瑞樓地下</p> <p>電話：2676 706</p> 	<p>加點愛· 護老者支援計劃</p> <p>對象： 經濟狀況欠佳或缺乏社區 支援的長者/護老者(須評 估)</p> <p>名額：15 人</p> <p>內容： 上門家居清潔服務、 陪診服務</p> <p>玩具帶回家</p> <p>對象：長者及其照顧者</p> <p>內容： 提供家居訓練工具外借 服務，將開心快樂和學 習經驗帶回家延續下去</p>	<p>服務時段： 2018 年 8 月 至 2019 年 3 月</p>		
<p>東華三院 方樹泉長者地區中心 (TWGHs)</p> <p>地址：香港筲箕灣寶文街 6 號東華三院方樹泉社 會服務大樓 1 樓 電話：2967 9211</p>	<p>復康輔助器材(輪椅/助行 架)維修服務</p> <p>為參加者的復康用品(輪椅/ 助行架)進行簡單檢 查及維修</p>	<p>2019 年 1 月 15 日 (二) 上午 11:00 至下午 5:00 9 樓禮堂</p>	<p>*檢查復康用品 後，參加者可自 行決定是否維 修。 *如要維修，需 由參加者支付 所需的零件費 用。</p>	<p>電話：2967 9211 伍庭軒先生</p>	
	<p>「腦友導航」手機應用程式</p> <p>本院首個專為認知障礙症 患者及照顧者而設的 手機應用程式。期望透過各 項支援功能，有效 讓護老者為患者提供適切 的照顧，並提升長者 生活質素。 「腦友導航」六大實用功能 包括：「認識·我」、 定位追蹤、用藥提示、尋人 功能、智晴寶「認 知訓練」及生活實用貼士</p>	<p>「腦友導航」手機應用 程式暫時只支援 Android 版本。</p> <p>歡迎大家於 Google Play store 搜尋「腦友導 航」，或掃描二維碼下載 使用</p> 	<p>費用：全免</p>	<p>電話：2967 9211 馬凱傑先生</p>	
	<p>護腦愛老新網絡互動網上 平台</p> <p>網站是一個為長者及照顧 者而設的一站式資訊、自我 評估、訓練的網上平台。 http://fscdecc.tungwahcsd.org/ clne</p>	<p>特色： 創新一站式—自我評估 平台 網上學堂—即玩即獎， 定期更新，鍛煉大腦 長者自我管理—預防病 症，保持健康 護老者支援—護老知識 學習平台，提升生活質 素 產品及刊物—每月更新 實用小貼士</p>	<p>費用：全免</p>	<p>電話：2967 9211 馬凱傑先生</p>	

津助服務機構	循道衛理中心灣仔長者服務中心 (Methodist) 地址：香港灣仔莊士敦道211號1至2樓 電話：2527 4123	健腦薈 內容：透過桌上遊戲及其他活動，建立多運用腦筋的習慣，從而提昇記憶力。 對象：有輕度認知及記憶問題的60歲或以上人士	14/1/2019 至 25/3/2019 (逢星期一) 4/2、11/2、4/3 暫停 上午 9:30 至上午 10:45 地點：灣仔莊士敦道 211 號一樓飯堂	\$160, 全期 8 堂	葉韻如姑娘 (2527 4107)
		「腦友會」認知障礙症患者家屬月會 內容：介紹社區資源、分享照顧經驗及互相支持。 對象：患認知障礙症者之家屬及親友	12/1/2019(六) 16/2/2019(六) 9/3/2019(六) 下午 2:00 至下午 3:30 地點：灣仔莊士敦道 211 號地下大廳	全免	葉韻如姑娘 (2527 4107) 備註：(1)月會日期或會因特別安排而改動，欲參加者請先聯絡負責職員查詢；(2) 可安排認知障礙症患者於活動期間由中心義工協助看顧，請預先聯絡負責職員以便安排。
聖雅各福群會灣仔長者地區中心 (St. James' Settlement) 地址：香港灣仔石水渠街85號1樓 電話：2835 4324	『良師憶友』認知障礙症互助小組 (每月聚會) (活動編號:WC595/18) 內容：每月設下主題介紹延智緩腦退化、分享體驗活動及社區資源介紹，互相關顧。	日期：2019年1月25日、2月22日、3月29日(星期五) 時間：上午9時30分至10時30分 地點：灣仔石水渠街85號3樓視聽室	全免	名額：15名 登記及查詢： 28313225	
	右腦左腦咕嚕轉(桌上互動遊戲) (活動編號: WC599/18) 內容：由受訓練之右腦左老咕嚕轉特工隊義工為指導員，介紹不同健腦玩具激發腦部思維，增加訓練記憶、反感靈活度及手眼協調，並有助提升溝通社交能力，有助延緩認知能力衰退及預防腦退化。	日期：2019年1月16日(星期三)、2月20日(星期三)、3月20日(星期三) 時間：下午2:00至下午3:30 地點：灣仔石水渠街85號3樓視聽室	全免	名額：15名 登記及查詢： 28313225	
	鼓勵人生伙伴藝聚訓練日 (活動編號: WC608/18) 內容：由復康部導師及復康學帶領參與中國鼓令，既令您可跟隨音樂節奏訓練腦耳手眼協調，也是一項群體合作的活動。	日期：29/1、12/2,19/2,26/2,5/3,12/3,19/3 (7節·星期二) 時間：下午2時30分至4時 服務日 26/3 (中午12:30-下午2:30) 地點：灣仔石水渠街85號5樓		人數：12名 備註：1. 新生需參與29/1下午1:30至2:30之準備課 費用：\$ 300 (包導師費及茶點) 登記及查詢： 28313225	
	《樂聚天地》認知障礙症家屬支持小組 每月聚會	1. 26/1/2019 2. 30/3/2019 下午2:30至下午4:30 地點：灣仔石水渠街85號3樓視聽室	全免	登記或查詢，請致電 2831 3220 與林先生聯絡	
	參觀房協《智友善家居導賞團》 內容：透過智友善家居設計，維持患者生活的獨立性及安全；認識社區資源。	16/3/2019 上午10:00至12:00 地點：房協長者安居資源中心	全免	名額：20人 報名或查詢，請致電 2831 3220 與林先生聯絡	

自負盈虧服務機構	聖雅各福群會 灣仔健智支援服務中心 (SJS) 地址：灣仔堅尼地道 100 號 2 樓 電話：2596 2506	家庭俱樂部(Sat Club) 對象： 認知障礙症患者及其家屬 目的： 為初期認知障礙症長者及家屬作服務介入；家屬互助小組照顧者工作坊；長者訓練小組等	日期： 24/11/2018 - 1/2/2019(共 10 堂) 16/2/2019 ~ 27/4/2019(共 10 堂) 時間：上午 9:30 - 中午 12:00	\$150/堂	查詢或報名： 請致電 2596 2056 與蕭先生聯絡 有意參加者需要先接受初步評估，收費為\$400
		認知障礙症專題講座 [情緒行為應對方法] 由健智支援服務中心顧問、香港大學專業進修學院助理教授、註冊心理諮詢師 - 羅錦注博士主講	日期：12/1/2019(六) 時間：上午 10 時 至 中午 12 時 地點：灣仔健智支援服務中心	全免	查詢或登記： 請致電： 2596 2506 蕭先生 2831 3220 林先生
		認知障礙症基本課程 [認識社區資源] 內容： 讓初為認知障礙症照顧者了解此病症的基本知識和照顧技巧 由灣仔健智支援服務中心個案經理 或 灣仔長者地區中心社工 主講	日期：16/3/2019(六) 時間：下午 2 時 至 下午 3 時 30 分 地點：灣仔健智支援服務中心 名額：10 人	全免	查詢或報名： 請致電： 2596 2506 蕭先生
		東華三院渣打香港 150 週年慈善基金長者智晴坊 (TWGHs) 地址：北角道 16 號 蘇浙大廈地下 電話：2481 1566	護老健腦樂心身講座 內容： 物理治療師介紹適合認知障礙症患者做的健腦運動及保健運動，讓家人在家照顧患者時，可協助患者持續完成運動。 對象： 有興趣參與的社區人士	日期： 2019 年 1 月 17 日 (星期四) 時間： 晚上 7:00-8:30 地點： 香港灣仔軒尼詩道 15 號 溫莎公爵社會服務大廈 一樓	全免
	「認知障礙症・生活攻略」工作坊 內容： 職業治療師講解有關與認知障礙症患者進行認知訓練技巧 對象： 有興趣參與的社區人士	日期： 2019 年 2 月 15 日 (星期五) 時間： 晚上 7:00-8:30 地點： 香港筲箕灣寶文街 6 號 東華三院方樹泉社會服務大樓 9 樓禮堂	全免	查詢請致電： 冼先生 2481 1566	
	智晴之友輕鬆聚 主題： 為認知障礙症長者提供多元化小組訓練，如現實導向、認知及記憶訓練、社交技巧訓練及懷緬活動等等 對象： 輕度認知障礙症長者(MCI) 或患有認知障礙症長者	日期： 13/02/19 至 28/03/19 (逢星期四，共 7 節) 時間： 上午 11:00 至 12:30 地點： 地點：北角道 16 號蘇浙大廈一樓	\$700	查詢請致電： 黃姑娘 2481 1566	

自負盈虧服務機構	香港認知障礙症協會 芹慧中心 (HKADA) 地址：灣仔皇后大道東 282 號鄧肇堅醫院一樓 電話：3553 3650	日間中心 認知訓練及 六藝健腦活動	星期一至五 全日：9:30am-4:30pm 半日：9:30am-12:15pm/ 1:30pm-4:30pm 星期六 半日：9:30am-12pm	日間中心服務： \$400 (全日) \$200 (半日) 會車服務： 星期一至五 每日\$90-\$135/ 來回	登記或查詢，請致 電 3553-3650 或登入 www.hkada.org.hk
		六藝@健腦興趣班： 書法班	5/1-16/2/2019 9/2 暫停 (逢星期六) (共 6 節) 10:15am-11:45am	\$1200 (全期) (1 位患者 + 1 位照顧者)	
		家屬月會	19/1/2019 (六) 16/2/2019 (六) 2:30pm-4:30pm	免費	
基督教靈實協會靈實長者日間暨復康中心 (港島東) (HOHCS)	基督教靈實協會靈實長者 日間暨復康中心 (港島東) (HOHCS) 地址：香港筲箕灣阿公岩 道 25 號明華大廈 A 座 LG 樓 B 室 電話：2670 9025	日間暫託服務 以個案管理模式為長者提 供身、心、社、靈的全人關 顧及護理服務，為曾中風、 患有帕金森、認知障礙及痛 症的人士與照顧者提供支 援	星期一至六 上午8:00至下午6:00	\$210-\$360 (視乎時數及照 顧程度而定)	查詢電話：2670 9025 本中心是「長者社 區照顧服務券試驗 計劃」的認可服務 提供者
		到戶香薰治療	按預約時間	\$450-\$800 (視乎服務的需 要而定)	查詢電話：2663 3001
		到戶職業治療	按預約時間	\$1000 (評估費) \$1,000 / 45 分鐘 (由物理治療師 提供) \$365 / 2 小時 (由保健員提供)	查詢電話：2663 3001
循道衛理社區照顧中心 (東區) (Methodist Centre) 地址：香港北角英皇道 388 號北港商業大廈 3 樓 A 室 電話：2570 0311	為認知障礙症長者提供全 天或半天之日間暫託服務 及認知訓練。	星期一至星期六 上午8:00至下午6:00 地點：本中心	全日(包午餐)： \$340 半日(不包午 餐)：\$160 午餐：\$20 會車服務： (灣仔至筲箕灣) 單程\$30/ 來回 \$50 (杏花村、柴灣 及小西灣)單程 \$40/ 來回\$70 上門送服務：	林添樂先生 (2570 0311)	

自負盈虧服務機構	循道衛理盈智中心 (Methodist Centre) 地址：香港灣仔軒尼詩道 22 號 4 樓 402 室 電話：2527 2133	日間照顧服務 認知訓練如現實導向訓練、多感官治療及懷緬治療等。 多元化大腦刺激活動如音樂及園藝小組、社交康樂遊戲等。 身心機能活化運動(Mind Body Exercise)。 音樂照顧(Music Care)。	星期一至星期五 上午9:00至下午5:00 地點：本中心	全日(包午餐)：\$340 半日(不包午餐)：\$160 午餐：\$20 會車服務： (灣仔至北角)單程\$30/ 來回\$50 (鰂魚涌至小西灣)單程\$40/ 來回\$70 上門接送服務：每次\$30	鍾瑞平先生(2527 2133)
	循道衛理盈樂軒 (Methodist Centre) 地址：香港灣仔盧押道 18 號 5 樓 電話：2157 0951	為認知障礙症長者提供全天或半天之日間暫託服務及認知訓練。	星期一至星期六 上午8:00至下午6:00 地點：本中心	全日(包午餐)：\$340 半日(不包午餐)：\$160 午餐：\$20 會車服務： (灣仔至北角)單程\$30/ 來回\$50 (鰂魚涌至小西灣)單程\$40/ 來回\$70 上門接送服務：每次\$30	柳道賢先生(2157 0951)
	基督教宣道會翠樂長者睦鄰中心 (cmasshk) 地址：香港柴灣翠灣街 26 號翠樂邨翠祿樓地下 電話:2814 9701	智友半日組 內容:為輕度至中度的認知障礙症患者提供訓練活動	日期:2019年1月2日至3月29日(星期三及星期五) 時間:上午 8:45-12:45 地點:本中心	全免	登記或查詢:28149701
	智友桌上遊戲工作坊 內容:為 MCI(輕度記憶力缺損)的長者提供桌上遊戲訓練	日期:2019年1月3日至3月28日(星期四) 時間:下午 2:00-3:00 地點:本中心	全免		
	智友俱樂部 內容:為 MCI(輕度記憶力缺損)的長者提供運動及記憶力訓練	日期:2019年1月4日至3月29日(星期五) 時間:上午 9:30-10:30 地點:本中心	全免		

*** 歡迎直接向各機構查詢及申請***
 (活動詳情以機構的最後公報作實)