




港島東醫院聯網 ~ 社區復康服務  
 認知障礙症 (前稱老人痴呆症/腦退化症)  
 轉介機構重點服務簡介 (2019年4-6月)

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	香港耆康老人福利會「無憂照顧·樂社區」(SAGE) 柴灣長者地區中心 地址：柴灣漁灣村漁豐樓地下11至18號 電話：2558 0187 東區長者地區中心 (北角) 地址：北角和富道 53 號和富中心第 2 期商場地下 電話：2563 0187	<b>智醒係你小組</b> 幫助早期記憶問題的長者，透過多元訓練包括健腦活動及學習日常生活的記憶策略，改善專注力及記憶技巧。	<b>柴灣：</b> 19年4月17日(星期三) 19年5月31日(星期五) 19年6月28日(星期五) 下午 2:30-3:30	全免	適合輕度認知障礙長者參與，需為中心會員，並經評估後才能參加
		<b>健腦遊戲外借服務</b> 長者或護老者可外借健腦遊戲回家作訓練，增加動腦筋的機會，寓訓練於遊戲中，讓長者生活過得更充實。	<b>柴灣：</b> 逢星期一至六，辦公時間內到中心借用。	全免	歡迎護老者及初期認知退化的長者借用
		<b>健智樂聚</b> 透過健腦遊戲及分享，放鬆心情，減輕照顧者壓力。	<b>柴灣：</b> 19年5月16日(星期四) 下午 2:30 - 3:30	全免	歡迎患有認知障礙症的長者及其護老者參與 有興趣請先向鄧姑娘及何姑娘聯絡
		<b>智腦友-認知訓練</b> 由已受訓的義工帶領初期認知障礙症之長者玩健腦遊戲，讓長者建立恆常認知訓練的習慣。	<b>柴灣：</b> 智腦友紅組：星期一、三及隔五 智腦友綠組：星期二、四及隔五 時間：上午 10 時至 11 時	全免	適合已確診輕度認知障礙長者參與 <b>需經社工接見及評估，視乎認知情況而分組</b>
		<b>認知玩具外借服務</b> 長者或護老者可外借認知玩具回家作訓練，增加動腦筋的機會，寓訓練於遊戲中，讓長者生活得更充實。	<b>北角：</b> 護老者可於辦公時間內到中心借用，為期4星期。借用前請先致電查詢借用情況。	全免	適合喜愛動腦筋或希望訓練認知能力的長者會員參與。
		<b>大腦健身室</b> 透過網上健腦遊戲，訓練長者的記憶、集中、心算、判斷及手眼協調等能力。	<b>北角：</b> 逢星期一、三、五 上午 10:00-11:00 (公眾假期除外) *歡迎即場參加	全免	登記或查詢，請致電 2563 0187 (名額有限，需於活動開始前報名)
		<b>齊來動腦筋</b> 透過數碼大電視機的電腦遊戲及網上健腦遊戲，增加腦部刺激，訓練手眼協調及專注力。	<b>北角：</b> 逢星期一、三、五 上午 10:00-11:00 (公眾假期除外) *歡迎即場參加	全免	
		<b>智趣天地</b> 由醒腦義工鼓勵及教導長者透過認知訓練工具訓練大腦，鼓勵長者多進行認知訓練並提升自信，增加與其他長者互動的樂趣。	<b>北角：</b> 逢星期二、四 下午 2:00-3:00 (公眾假期除外) *歡迎即場參加	全免	
		<b>智趣天地季賽</b> 透過智趣天地的實體玩具進行比賽，鼓勵長者參與智趣天地。	<b>北角：</b> 6/6/2019 下午2:00-3:00 *歡迎即場參加	全免	
		<b>認知障礙症講座</b> 認識「行為心理徵狀」成因及處理方法、遊走風險	<b>北角：</b> 24/4/2019 下午 2:00-3:30	全免	對象：照顧認知障礙症患者人士 登記或查詢，請致電 2563 0187 (名額有限，需於活動開始前報名)

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	<p>香港耆康老人福利會「無憂照顧·樂社區」(SAGE)</p> <p><b>柴灣長者地區中心</b> 地址：柴灣漁灣村漁豐樓地下 11至18號 電話：2558 0187</p> <p><b>東區長者地區中心 (北角)</b> 地址：北角和富道 53 號和富中心第 2 期商場地下 電話：2563 0187</p>	<p><b>認知障礙症講座</b> 認識認知障礙症及以人為本照顧方法</p>	<p><b>北角：</b> 29/5/2019 下午 2:00-3:30</p>	全免	<p>對象：照顧認知障礙症患者人士 登記或查詢，請致電 2563 0187 (名額有限，需於活動開始前報名)</p>
	<p><b>香港復康會社區復康網絡 (CRN)</b> 地址：香港鯉魚涌康山花園 6 座地下 電話：2549 7744</p>	<p><b>便秘防治工作坊</b> 內容：由註冊護士講解便秘的成因、徵狀及藥物治療，並認識非藥物治療方法以助舒緩便秘問題。</p>	<p>15/6/2019 (星期六) 上午 10:00-中午 12:30 地點：康山中心 對象：長期病患者及家屬</p>	<p>會員：\$10 非會員：\$15 綜援免費</p>	<p>1. 參加者可帶同服用的舒緩便秘藥物出席 2. 先到先得  查詢或報名: 2549 7744</p>
		<p><b>預防勞損工作坊</b> 內容：由職業治療師講解照顧長期病患時較常出現的勞損疾病原因，預防及應對方法。</p>	<p>28/5/2019(星期二) 下午 2:30-5:00 地點：康山中心 對象：照顧長期病患的人士</p>	<p>會員：\$10 非會員：\$15 綜援免費</p>	<p>1. 先到先得  查詢或報名: 2549 7744</p>
	<p><b>香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心 (YWCA)</b> 地址： 香港西灣河鯉景道 56 號康東邨康瑞樓地下 電話：2676 7067</p> 	<p><b>人生體驗工作坊之 蔬果插花藝術</b></p> <p><b>對象：</b> 護老者家庭</p> <p><b>名額：</b> 40 人</p> <p><b>內容：</b> 蔬果是一種植物花卉，甜美氣味讓人垂涎欲滴；配合得宜，就成為食用花藝。過程中與家人一起探討生命週期，好好為人生作預備</p>	<p><b>日期：</b> 2019 年 4 月 12 日 (五)</p> <p><b>時間：</b> 下午 2:30 至 4:00</p> <p><b>地點：</b> 西灣河鯉景道 56 號康東邨康瑞樓地下</p>	全免	<p>(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 李淑燕姑娘 (2) 此活動由華人永遠墳場管理委員會贊助</p>
	<p><b>親親家人傾傾講之 安寧在家</b></p> <p><b>對象：</b> 護老者家庭</p> <p><b>名額：</b> 30 人</p> <p><b>內容：</b> 介紹「安寧在家」服務，讓長者可以選擇在自己熟識的環境寧養終老。邀請「聖雅各福群會居家安寧服務」見證分享</p>	<p><b>日期：</b> 2019 年 4 月 13 日 (六)</p> <p><b>時間：</b> 下午 2:30 至 4:00</p> <p><b>地點：</b> 西灣河鯉景道 56 號康東邨康瑞樓地下</p>	全免	<p>(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 李淑燕姑娘 (2) 此活動由華人永遠墳場管理委員會贊助</p>	

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	<p>香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心 (YWCA)</p> <p>地址： 香港西灣河鯉景道 56 號康東邨 康瑞樓地下</p> <p>電話：2676 7067</p> 	<p><b>人生體驗工作坊之 敲敲非洲鼓</b></p> <p><b>對象：</b>護老者家庭</p> <p><b>名額：</b>40 人</p> <p><b>內容：</b> 透過共同合奏、集體唱遊，參加者能感受當中的快慢變化，猶如人生中的不同經歷，面對不同事情，最終都能共同渡過，正向面對</p>	<p><b>日期：</b> 2019 年 4 月 27 日 (六)</p> <p><b>時間：</b> 中午 12:00 至下午 2:00</p> <p><b>地點：</b> 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下</p>	全免	<p>(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 林碧英姑娘</p> <p>(2) 此活動由華人永遠墳場管理委員會贊助</p>
		<p><b>護老者照顧學堂 - 長者走失了・ 我要怎麼辦?</b></p> <p><b>對象：</b>護老者</p> <p><b>名額：</b>40 人</p> <p><b>內容：</b> 分享以下主題：使用定位追蹤產品預防走失、意外走失了的尋人策略、尋獲後的後續工作</p>	<p><b>日期：</b> 2019 年 5 月 4 日 (六)</p> <p><b>時間：</b> 下午 2:00 至 4:00</p> <p><b>地點：</b> 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下</p>	\$10	<p>(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 王家偉先生</p>
		<p><b>護老者放輕鬆的十堂課 - 不時不食(立夏篇)</b></p> <p><b>對象：</b>護老者</p> <p><b>名額：</b>30 人</p> <p><b>內容：</b> 由註冊中醫師講解不時不食的飲食心得和介紹寧心安神助眠熱飲的製法，讓參加者透過篩選合適食材，促進身體健康。另外，參加者可即場享用時令的立夏湯水</p>	<p><b>日期：</b> 2019 年 5 月 9 日 (四)</p> <p><b>時間：</b> 上午 10:00 至 11:30</p> <p><b>地點：</b> 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下</p>	\$10	<p>(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 王家偉先生</p>
		<p><b>五感健腦繽紛樂 (19 年 4 月)</b></p> <p><b>對象：</b>長者及其護老者 (認知障礙症患者優先)</p> <p><b>名額：</b>30 人</p> <p><b>內容：</b> 透過不同感官遊戲進行健腦活動，同時帶動長者輕鬆進行認知訓練；鼓勵及增加與家人的互動及美好時光</p>	<p><b>日期：</b> 2019 年 4 月 24 日 (三)</p> <p><b>時間：</b> 下午 2:30 至 4:00</p> <p><b>地點：</b> 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下</p>	全免	<p>(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 林碧英姑娘</p> <p>(2) 此活動由老有所為活動計劃贊助</p>

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	<p>香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心 (YWCA)</p> <p>地址： 香港西灣河鯉景道 56 號康東邨 康瑞樓地下</p> <p>電話：2676 7067</p> 	<p><b>五感認知訓練小組</b> (19年5月)</p> <p><b>對象：</b> 輕度認知障礙症患者</p> <p><b>名額：</b>10人</p> <p><b>內容：</b> 以五感作為介入點，透過感官刺激，刺激長者的視覺、聽覺、味覺、嗅覺及觸覺，延緩退化</p>	<p><b>日期：</b> 2019年5月9日 - 6月27日 (逢星期四)</p> <p><b>時間：</b> 上午 9:30 至 10:30</p> <p><b>地點：</b> 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下</p>	\$20 / 8 堂	<p>(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 林碧英姑娘</p> <p>(2) 參加長者需要有基本表達能力，樂意參加群體活動</p> <p>(3) 參加者於小組前、後均須接受評估</p> <p>(4) 家人<b>必須</b>參與最後一節 (6月27日)，與長者一同互動</p> <p>(5) 此活動由老有所為活動計劃贊助</p>
		<p><b>智友流動支援站</b> (19年5月)</p> <p><b>對象：</b>懷疑患有認知障礙症的長者；有需要之長者、照顧者</p> <p><b>名額：</b>10人</p> <p><b>內容：</b> 由職業治療師為懷疑患有認知障礙症的長者進行認知障礙症檢測評估</p>	<p><b>日期：</b> 2019年5月18日 (六)</p> <p><b>時間：</b> 上午 10:00-12:30 及 下午 2:00 至 4:30</p> <p><b>地點：</b> 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下</p>	全免	<p>(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 林碧英姑娘</p> <p>(2) 此活動由老有所為活動計劃贊助</p>
		<p><b>健腦 90 分鐘</b></p> <p><b>對象：</b>有需要之長者</p> <p><b>名額：</b>10人</p> <p><b>內容：</b> 每星期一次 90 分鐘健腦時間，與長者一同進行運動及訓練。長者能建立社交、保持腦筋活躍</p>	<p><b>日期：</b> 2019年4月8、15、29日 (星期一)(共3堂)</p> <p><b>時間：</b> 上午 9:30-11:00 或 上午 11:30 - 下午 1:00</p> <p><b>地點：</b> 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下</p>	\$300 / 3 堂	<p>(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 林碧英姑娘</p> <p>(2) 參加長者需要有基本表達能力，樂意參加群體活動</p>
		<p><b>腦動耆玩天地</b></p> <p><b>對象：</b>長者及其照顧者</p> <p><b>內容：</b> 中心購置有益身心的多元化遊戲，由義工鼓勵及教導長者使用各項玩具，動動腦筋、訓練手眼協調、肌肉鍛鍊及增加互動溝通，享受遊戲帶來的樂趣</p>	<p><b>日期：</b> 2019年4月 - 6月 4月17日及4月24日暫停</p> <p><b>時間：</b>逢星期三 下午 2:00 至 4:00</p> <p><b>地點：</b> 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下</p>	全免	(1) 活動不需個別報名

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	<p>香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心 (YWCA)</p> <p>地址： 香港西灣河鯉景道 56 號康東邨 康瑞樓地下</p> <p>電話：2676 7067</p> 	<p><b>玩具帶回家</b></p> <p><b>對象：</b>長者及其照顧者</p> <p><b>內容：</b> 提供家居訓練工具外借服務，將開心快樂和學習經驗帶回家延續下去</p>	<p><b>日期：</b> 2019 年 4 月 - 6 月 4 月 17 日及 4 月 24 日暫停</p> <p><b>時間：</b>逢星期三 下午 2:00 至 4:00</p> <p><b>地點：</b> 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下</p>	全免	<p>(1) 活動不需個別報名 (2) 玩具借回家服務詳情請向職員查詢</p>
	<p>東華三院 方樹泉長者地區中心 (TWGHs)</p> <p>地址：香港筲箕灣寶文街 6 號東華三院方樹泉社會服務大樓 1 樓 電話：2967 9211</p>	<p><b>「腦友導航」手機應用程式</b></p> <p>本院首個專為認知障礙症患者及照顧者而設的手機應用程式。期望透過各項支援功能，有效讓護老者為患者提供適切的照顧，並提升長者生活質素。</p> <p>「腦友導航」六大實用功能包括：「認識·我」、定位追蹤、用藥提示、尋人功能、智晴寶「認知訓練」及生活實用貼士</p>	<p>「腦友導航」手機應用程式暫時只支援 Android 版本。</p> <p>歡迎大家於 Google Play store 搜尋「腦友導航」，或掃描二維碼下載使用</p> 	費用：全免	電話：2967 9211 馬凱傑先生
		<p><b>護腦愛老新網絡互動網上平台</b></p> <p>網站是一個為長者及照顧者而設的一站式資訊、自我評估、訓練的網上平台。</p> <p>特色： 創新一站式—自我評估平台 網上學堂—即玩即獎，定期更新，鍛煉大腦 長者自我管理—預防病症，保持健康 護老者支援—護老知識學習平台，提升生活質素 產品及刊物—每月更新實用小貼士</p>	<p><a href="http://fscdecc.tungwahcsd.org/c/ne">http://fscdecc.tungwahcsd.org/c/ne</a></p>	費用：全免	電話：2967 9211 馬凱傑先生

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津 助 服 務 機 構	東華三院 方樹泉長者地區中心 (TWGHs) 地址：香港筲箕灣寶文街6 號東華三院方樹泉社 會服務大樓1樓 電話：2967 9211	<b>「家有好幫手」義工初階 訓練課程</b> 內容： 1. 認識長者特性、與長 者溝通技巧 2. 教授基本扶抱及復 康器材使用技巧 3. 基本扶抱技巧及復 康器材使用(考核) 4. 服務注意事項及照 顧認知障礙症長者的 技巧 5. 長者常見疾病及護 理、日常起居照顧 6. 陪診流程、突發事件 之處理  對象：願意為筲箕灣區長 者提供到戶式看顧及陪診 服務之人士(10位)	28/8/2019 至 9/10/2019 (逢星期三, 6節)  下午 2:30-4:30  地點： 方樹泉社會服務大樓1樓 3室	費用：\$30	講者： 社工、護士及物理治療師  電話：2967 9211 溫俊杰先生
		<b>智醒者兵證書培訓課程</b> 內容： 1. 認識認知障礙症 2. 保健運動 3. 上門訓練技巧及裝 備 4. 扶抱技巧 5. 非藥物治療及家居 環境設計須知 6. 患者的特性及溝通 技巧 7. MMSE 評估及訓練 工具的介紹及應用 8. 評估工具應用及考 核  對象：願意為筲箕灣區長 者提供中心式/到戶式訓練 之人士(15位)	12/6/2019 至 22/8/2019 (逢星期三, 8節)  下午 2:30-4:30  地點： 方樹泉社會服務大樓1樓 3室	費用：\$30	講者： 社工、護士、物理治療師及 職業治療師  電話：2967 9211 黃君儀姑娘
		<b>外展法律講座</b> 內容：外展法律講座計劃 有關遺囑(及遺產認證)、 預設醫療指令、持久授權 書或其他相關法律知識。 名額：40名	日期：29/6/2019 時間：9:30-11:30  日期：13/7/2019 時間：13:00-15:00  地點： 方樹泉社會服務大樓1樓 3室	全免	講者： 香港大學法律系學生  電話：2967 9211 黃君儀姑娘

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	東華三院 方樹泉長者地區中心 (TWGHs) 地址：香港筲箕灣寶文街 6 號東華三院方樹泉社 會服務大樓 1 樓 電話：2967 9211	<b>「腦」朋友俱樂部</b> 內容：由專業護士、物理治療師、職業治療師、社工及同工透過一系列小組活動，包括：健腦運動、現實導向訓練、益智遊戲等延緩參加者認知能力的退化、建立社交生活等。 形式：中心小組形式 對象：輕度／中度認知障礙症患者，能適度自理。	日期：2019 年 4 月 1 日至 2019 年 6 月 29 日  (星期日及公眾假期除外)  時間：上午 9:00-下午 5:00 (需致電預約安排評估)	\$600/12 堂  (綜緩使用者)。\$300/12 堂	電話：2967 9211 黃君儀姑娘
	循道衛理中心灣仔長者服務中心 (Methodist) 地址：香港灣仔莊士敦道 211 號 1 至 2 樓 電話：2527 4123	<b>健腦薈</b> 內容：透過桌上遊戲及其他活動，建立多運用腦筋的習慣，從而提昇記憶力。	2019 年 4 月 8 日至 6 月 24 日(逢一), 22/4、6/5、13/5、 3/6 暫停  時間：上午 9 時 30 分至 10 時 45 分  地點：莊士敦道 211 號一 樓飯堂	\$160 (全期 8 堂)	對象：有輕度認知及記憶問 題的 60 歲或以上人士 名額：18 人 報名日期：2019 年 3 月 27 日(三)起 負責職員：李曉慧姑娘 (2527 4107)
		<b>「腦友會」認知障礙症患者家屬月會</b> 內容：介紹社區資源，分享照顧經驗及互相支持。	2019 年 4 月 6 日(六), 2019 年 5 月 11 日(六), 2019 年 6 月 8 日(六)  時間：下午 2 時正至 3 時 30 分  地點：莊士敦道 211 號地 下大廳	免費	對象：患認知障礙症者之家 屬及親友 負責職員：李曉慧姑娘(2527 4107)  備註：(1)月會日期或會因特 別安排而改動，欲參加者請 先聯絡負責職員查詢；(2) 可 安排認知障礙症患者於活動 期間由中心義工協助看顧， 請預先聯絡負責職員以便安 排。
聖雅各福群會灣仔長者地區中心 (St. James' Settlement) 地址：香港灣仔石水渠街 85 號 1 樓 電話：2835 4324	飛鏢新手班 (4 月及 5 月) 由義工教授正確握、投、擲 飛鏢技巧及姿態，從中訓練 手力度，鍛煉眼界，注意力， 協調性及計算訓練等，一項 左右腦平衡運動，適合各新 手	日期：*18/4,*25/4,2/5,9/5 及 16/5(星期四·6 節)  時間：上午 10:00 至 上 午 11:30  地點：灣仔石水渠街 85 號 1 樓 101 室及*3 樓視聽 室	費用:25 元	登記或查詢， 請致電 28313225 羅姑娘 人數:12 名(額滿即止)	
	簡易太極班 由太極教練教授簡易的動 作，透過重覆的練習刺激腦 部神經細胞，從動作中提升 平衡力，帶氧代謝能力及肌 肉協調能力。	日期： 29/4,6/5,27/5,3/6,10/6 (6 節)  時間：上午 9 時 45 至 10 時 45 分  地點：灣仔石水渠街 85 號 1 樓 101	費用:120 元	登記或查詢， 請致電 28313225 羅姑娘 人數:12 名(額滿即止)	

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	<b>聖雅各福群會灣仔長者地區中心 (St. James' Settlement)</b> 地址：香港灣仔石水渠街 85 號 1 樓 電話：2835 4324	<b>失憶尋夢園</b> 內容： 1 與大家分享現時長者於社區生活之優惠,資源及服務 2 申請輪候安老院或日間中心有什麼資格條件? 3. 認知障礙症患者如何轉介尋找服務 對象：記憶力退減或患有早期認知障礙長者及護老者	日期: 2019年6月10日(星期一) 時間: 上午 10:00 至 11:30 地點: 灣仔石水渠街 85 號 3 樓 AV 室	全免	登記或查詢，請致電 28313225 羅姑娘 人數:30 名(額滿即止)
		<b>睡眠健康講座</b> 邀請香港耆康老人福利會「長者優質睡眠服務計劃」代表講解有關睡眠的知識、造成失眠的各種原因、優質睡眠貼士及穴位按摩技巧	日期：2019 年 4 月 13 日 (星期六) 時間：下午 2:30 - 4:00 地點：灣仔石水渠街 85 號 3 樓視聽室	全免	登記或查詢，請致電 2831 3220 林先生 人數:30 名(額滿即止)
自負盈虧服務機構	<b>聖雅各福群會 灣仔健智支援服務中心 (SJS)</b> 地址：灣仔堅尼地道 100 號 2 樓 電話：2596 2506	<b>Let' s Talk Café</b> 內容：由本會義務顧問羅錦注博士主持，舉辦認知障礙症家屬互助小組	日期：6 April 2019 (Saturday) 時間：10am-12pm 地點： 灣仔堅尼地道 100 號賽馬會社會服務大樓 2 樓灣仔健智支援服務中心	全免	報名及查詢： 2596 2506 何先生 / 劉姑娘  註：如需暫託服務，必須報名時提出。
		<b>認知障礙症照顧者講座-「財政、照顧有良方」</b> 講者：精神科專科醫生- 雷永昌 內容：患者的護理及財務安排、鑑護令申請，以及精神健康條例簡介	日期：25 May 2019 (Saturday) 時間：10am-12pm 地點： 灣仔堅尼地道 100 號賽馬會社會服務大樓 2 樓灣仔健智支援服務中心	全免	報名及查詢： 2596 2506 何先生 / 劉姑娘  註：如需暫託服務，必須報名時提出。
		<b>認知障礙症照顧者講座-「情緒行為有良方」</b> 講者：精神科專科醫生- 林智良 醫生 內容：情緒行為管理及治療	日期：29 June 2019 (Saturday) 時間：9:30am-11:30pm 地點： 灣仔堅尼地道 100 號賽馬會社會服務大樓 2 樓灣仔健智支援服務中心	全免	報名及查詢： 2596 2506 何先生 / 劉姑娘  註：如需暫託服務，必須報名時提出。
<b>東華三院渣打香港 150 週年慈善基金長者智睛坊(TWGHs)</b> 地址：北角道 16 號 蘇浙大廈地下 電話：2481 1566	<b>「認知障礙症訓練・識智生活」工作坊</b> 主題及活動內容： 由專業社工介紹如何透過「識智生活」認知障礙症訓練教材工具與認知障礙症患者進行認知訓練。 對象： 社區人士	日期： 2019 年 6 月 21 日(五) 時間： 晚上 7:00-8:30 地點： 東華三院方樹泉社會服務大樓 9 樓禮堂	全免	查詢請致電： 冼先生 2481 1566  名額：50 人(額滿即止)	



	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	東華三院渣打香港 150 週年慈善基金長者智晴坊(TWGHs) 地址：北角道 16 號 蘇浙大廈地下 電話：2481 1566	<b>日間訓練</b>  <b>主題及活動內容：</b> 4 月 - 6 月的日間訓練將透過不同的手工藝活動，讓患有認知障礙症的長者接受多元化的訓練，並藉此提升專注、創意、手眼協調等能力。  <b>對象：</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 出現輕度認知缺損的長者</li> <li>● 患認知障礙症的長者</li> </ul>	<b>日期：</b> 2019 年 4-6 月 (逢星期一至六)  <b>時間：</b> 上午 9:30 至下午 4:00  <b>地點：</b> 長者智晴坊	\$400 (一日)	查詢請致電： 潘姑娘 2481 1566
		<b>「認知障礙症的行為及心理症狀(BPSD)之處理技巧」講座</b>  <b>主題及活動內容：</b> 由專業社工介紹認知障礙症的行為及心理症狀，講解如何有效應對認知障礙症患者不同行為表現的照顧技巧。  <b>對象：</b> 社區人士	<b>日期：</b> 2019 年 6 月 28 日(五)  <b>時間：</b> 晚上 7:00-8:30  <b>地點：</b> 長者智晴坊	全免	查詢請致電： 李先生 2481 1566  名額：12 人(額滿即止)
香港認知障礙症協會 芹慧中心 (HKADA) 地址：灣仔皇后大道東 282 號鄧肇堅醫院一樓 電話：3553 3650	<b>日間中心 認知訓練及 六藝健腦活動</b>	星期一至五 全日：9:30am-4:30pm 半日：9:30am-12:15pm/ 1:30pm-4:30pm  星期六 半日：9:30am-12pm	日間中心服務： \$420 (全日) \$210 (半日)  會車服務： 星期一至五 每日 \$90-\$135/來回		
	<b>六藝@健腦興趣班： 太極防跌十式</b>	23/3-4/5/2019 20/4 暫停 (逢星期六) (共 6 節) 10:30am-12pm	\$1200 (全期) (1 位患者 + 1 位照顧者)		
	<b>家屬月會</b>	13/4/2019 (六) 25/5/2019 (六) 15/6/2019 (六) 2:30pm-4:30pm	免費		
基督教靈實協會靈實長者日間暨復康中心 (港島東) (HOHCS) 地址：香港筲箕灣阿公岩道 25 號明華大廈 A 座 LG 樓 B 室 電話：2670 9025	<b>日間暫託服務</b>  以個案管理模式為長者提供身、心、社、靈的全人關顧及護理服務，為曾中風、患有帕金森、認知障礙及痛症的人士與照顧者提供支援	星期一至六 上午 8:00 至下午 6:00	\$210-\$360 (視乎時數及照顧程度而定)		查詢電話：2670 9025 本中心是「長者社區照顧服務券試驗計劃」的認可服務提供者
	<b>到戶香薰治療</b>	按預約時間	\$450-\$800 (視乎服務的需要而定)		查詢電話：2663 3001

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	<b>基督教靈實協會靈實長者日間暨復康中心 (港島東) (HOHCS)</b> 地址：香港筲箕灣阿公岩道 25 號明華大廈 A 座 LG 樓 B 室 電話：2670 9025	到戶職業治療	按預約時間	\$1000 (評估費) \$1,000 / 45 分鐘 (由物理治療師提供) \$365 / 2 小時 (由保健員提供)	查詢電話：2663 3001
	<b>循道衛理社區照顧中心 (東區) (Methodist Centre)</b> 地址：香港北角英皇道 388 號北港商業大廈 3 樓 A 室 電話：2570 0311	為認知障礙症長者提供全天或半天之日間暫託服務及認知訓練。	星期一至星期六 上午8:00至下午6:00 地點：本中心	全日(包午餐)：\$340 半日(不包午餐)：\$160 午餐：\$20 會車服務： (灣仔至筲箕灣)單程 \$30/ 來回 \$50 (杏花村、柴灣及小西灣)單程 \$40/ 來回 \$70 上門送服務：	林添樂先生(2570 0311)
	<b>基督教宣道會翠樂長者睦鄰中心 (cmasshk)</b> 地址：香港柴灣翠灣街 26 號翠樂邨翠祿樓地下 電話:2814 9701	<b>智友半日組</b> 內容:為輕度至中度的認知障礙症患者提供訓練活動	日期:2019 年 4 月 3 日至 7 月 5 日(星期三及星期五) 時間:上午 8:45-12:45 地點:本中心	全免	登記或查詢:28149701
	<b>智友桌上遊戲工作坊</b> 內容:為 MCI(輕度記憶力缺損)的長者提供桌上遊戲訓練	日期:2019 年 4 月 4 日至 6 月 27 日(星期四) 時間:下午 2:00-3:00 地點:本中心	全免		
	<b>智友俱樂部</b> 內容:為 MCI(輕度記憶力缺損)的長者提供運動及記憶力訓練	日期:2019 年 4 月 12 日至 6 月 28 日(星期五) 時間:上午 9:30-10:30 地點:本中心	全免		

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	循道衛理盈智中心 (Methodist Centre) 地址：香港灣仔軒尼詩道 22 號 4 樓 402 室 電話：2527 2133	<b>日間照顧服務</b> 認知訓練如現實導向訓練、多感官治療及懷緬治療等。 多元化大腦刺激活動如音樂及園藝小組、社交康樂遊戲等。 身心機能活化運動 (Mind Body Exercise)。 音樂照顧(Music Care)。	星期一至星期五 上午9:00至下午5:00 地點：本中心	全日(包午餐)：\$340 半日(不包午餐)：\$160 午餐：\$20 會車服務： (灣仔至北角)單程 \$30/ 來回 \$50 (鰂魚涌至小西灣)單程\$40/ 來回\$70 上門接送服務： 每次\$30	鍾瑞平先生(2527 2133)
	循道衛理盈樂軒 (Methodist Centre) 地址：香港灣仔盧押道 18 號 5 樓 電話：2157 0951	為認知障礙症長者提供全天或半天之日間暫託服務及認知訓練。	星期一至星期六 上午8:00至下午6:00 地點：本中心	全日(包午餐)：\$340 半日(不包午餐)：\$160 午餐：\$20 會車服務： (灣仔至北角)單程 \$30/ 來回 \$50 (鰂魚涌至小西灣)單程\$40/ 來回\$70 上門接送服務： 每次\$30	柳道賢先生(2157 0951)
	香港耆康老人福利會方樹泉中心 - 睿智坊 (SAGE) 地址：香港柴灣杏花邨第39座地下 (杏花邨港鐵站A1出口步行3分鐘) 電話：2558 7608	<b>日間認知訓練中心</b> 為居於港島東區 50 歲或以上有早期認知缺損或輕度認知障礙人士提供個人化訓練、專業及全面評估、到戶支援及護老者支援服務	星期一至星期六上午9時至下午5時(公眾假期除外)分兩個時段提供服務，分別為： 上午9時至下午1時(名額12人) 下午1時至下午5時(名額12人)	首次體驗及評估\$1080 (首兩星期內使用6節服務及約3小時全面專業評估)	詳情請致電 2558 7608 查詢

\*\*\* 歡迎直接向各機構查詢及申請\*\*\*  
(活動詳情以機構的最後公報作實)