

港島東醫院聯網 ~ 社區復康服務
 認知障礙症（前稱老人痴呆症／腦退化症）
 轉介機構重點服務簡介 (2019年7-9月)


	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	香港耆康老人福利會「無憂照顧·樂社區」(SAGE) 柴灣長者地區中心 地址：柴灣漁灣村漁豐樓地下11至18號 電話：2558 0187 東區長者地區中心 (北角) 地址：北角和富道 53 號和富中心第 2 期商場地下 電話：2563 0187	智醒係你小組 幫助早期記憶問題的長者，透過多元訓練包括健腦活動及學習日常生活的記憶策略，改善專注力及記憶技巧。	柴灣： 26/7/2019 (五) 30/8/2019 (五) 27/9/2019 (五) 下午 2:30-3:30	全免	適合輕度認知障礙長者參與，需為中心會員，並經評估後才能參加
	健腦遊戲外借服務 長者或護老者可外借健腦遊戲回家作訓練，增加動腦筋的機會，寓訓練於遊戲中，讓長者生活過得更充實。	柴灣： 逢星期一至六，辦公時間內到中心借用。	全免	歡迎護老者及初期認知退化的長者借用	
	健智樂聚 透過健腦遊戲及分享，放鬆心情，減輕照顧者壓力。	柴灣： 9/8/2019 (五) 下午 2:30 - 3:30	全免	歡迎患有認知障礙症的長者及其護老者參與 有興趣請先向鄧姑娘及何姑娘聯絡	
	智腦友-認知訓練 由已受訓的義工帶領初期認知障礙症之長者玩健腦遊戲，讓長者建立恆常認知訓練的習慣。	柴灣： 智腦友紅組：星期一、三 智腦友綠組：星期二、四 時間：上午 10 時至 11 時	全免	適合已確診輕度認知障礙長者參與 需經社工接見及評估，視乎認知情況而分組	
	認知玩具外借服務 長者或護老者可外借認知玩具回家作訓練，增加動腦筋的機會，寓訓練於遊戲中，讓長者生活得更充實。	北角： 護老者可於辦公時間內到中心借用，為期4星期。借用前請先致電查詢借用情況。	全免	適合喜愛動腦筋或希望訓練認知能力的長者會員參與。 借用或查詢，請致電2563 0187	
	大腦健身室 透過網上健腦遊戲，訓練長者的記憶、集中、心算、判斷及手眼協調等能力。	北角： 逢星期一、三、五 上午 10:00-11:00 (公眾假期除外) *歡迎即場參加	全免	登記或查詢，請致電 2563 0187 (名額有限，需於活動開始前報名)	
	齊來動腦筋 透過數碼大電視機的電腦遊戲及網上健腦遊戲，增加腦部刺激，訓練手眼協調及專注力。	北角： 逢星期一、三、五 上午 10:00-11:00 (公眾假期除外) *歡迎即場參加	全免		
	智趣天地 由醒腦義工鼓勵及教導長者透過認知訓練工具訓練大腦，鼓勵長者多進行認知訓練並提升自信，增加與其他長者互動的樂趣。	北角： 逢星期二、四 下午 2:00-3:00 (公眾假期除外) *歡迎即場參加	全免		

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	香港耆康老人福利會「無憂照顧·樂社區」(SAGE) 柴灣長者地區中心 地址：柴灣漁灣村漁豐樓地下11至18號 電話：2558 0187 東區長者地區中心 (北角) 地址：北角和富道 53 號和富中心第 2 期商場地下 電話：2563 0187	智友醫社同行計劃 以「醫社合作」模式，提升社區層面上的護理服務，使患有輕至中度認知障礙症長者獲得適切的護理服務，同時讓護老者得到相關支援。因應患者及照顧者安排不同範疇的服務：認知能力、身體機能、家居安全、社交技巧、自理能力、照顧者壓力。	北角： 逢星期三 上午9:30-12:30 或 逢星期五下午2:00-5:00 (公眾假期除外)	\$150 (月費)	參加者必須經由醫管局指定醫院轉介及接受一系列評估。
		懷緬好時光 透過懷緬活動，增加參加者腦部刺激的機會，以協助對象減緩認知能力的衰退。活動會依據長者衣、食、住、行方面進行懷緬活動。	北角： 2/7/2019(星期二) 及 4/7/2019(星期四) 下午 2:00 - 3:30	免費	登記或查詢，請致電 2563 0187 聯絡社工余善欣姑娘
		香薰治療講座 透過香薰治療的方式讓護老者得以紓壓，同時，學習有關資訊以照顧認知障礙症患者。	北角： 28/8/2019(星期三) 下午 2:30 - 4:30	免費	對象：認知障礙症照顧者 登記或查詢，請致電 2563 0187 聯絡社工吳凱欣姑娘
		認知障礙症社區教育活動 提供認知障礙症專題短講、教育工作坊、攤位，促進社區人士認識認知障礙症。	北角： 21/9/2019 (星期六) 上午 10:00 - 下午 4:00	免費	登記或查詢，請致電 2563 0187 聯絡社工王碧恩姑娘

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	香港復康會社區復康網絡(CRN) 地址：香港鯉魚涌康山花園 6 座地下 電話：2549 7744	吞嚥技巧工作坊 內容：由註冊護士講解吞嚥障礙的成因、徵狀及對患者的影響，並學習安全進食守則及食物緊塞時的緊急處理。	19/7/2019 (星期六) 上午 2:30-5:00 對象：長期病患者及家屬	會員：\$10 非會員：\$15 綜援免費	先到先得 查詢或報名：2549 7744
		常見皮膚疾病與護理 內容：由註冊護士介紹風疹、濕疹、褥瘡的形成及徵狀，並講解如何預防、治療及護理的方法。	21/9/2019 (星期六) 下午 2:30-5:00 對象：長期病患者及家屬	會員：\$10 非會員：\$15 綜援免費	先到先得 查詢或報名：2549 7744

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	香港復康會社區復康網絡 (CRN) 地址：香港鯉魚涌康山花園 6 座地下 電話：2549 7744	扶抱技巧及輔助器具使用工作坊 內容：由職業治療師講解扶抱的方式同技巧，并且教授怎樣選擇及使用日常生活輔助器具，例如輪椅，坐墊及步行用具。	20/8/2019 (星期二) 上午 10:00-下午 12:30 對象：長期病患者及家屬	會員：\$10 非會員：\$15 綜援免費	先到先得 查詢或報名：2549 7744
		預防勞損工作坊 內容：由職業治療師講解照顧長期病患時較常出現的勞損疾病原因，預防及應對方法。	8/10/2019 (星期二) 上午 10:00-下午 12:30 對象：長期病患者及家屬	會員：\$10 非會員：\$15 綜援免費	先到先得 查詢或報名：2549 7744

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心 (YWCA) 地址： 香港西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下 電話：2676 7067 	護老者照顧學堂 - 輔助工具一小步・安全一大步 對象： 護老者及其照顧長者、中心會員 名額：35 人 內容： 1) 認識和拆解常見長者衣食住行陷阱 2) 介紹多種保障日常安全的輔助小工具 3) 即場體驗安全輔助產品及購買途徑	日期： 2019 年 7 月 18 日 (四) 時間： 下午 3:00 至 4:40 地點： 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下	\$10 / 人	(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 王家偉先生
		五感健腦繽紛樂 (19 年 7 月) 對象：長者及其護老者 (認知障礙症患者優先) 名額：30 人 內容： 透過不同感官遊戲進行健腦活動，同時帶動長者輕鬆進行認知訓練；鼓勵及增加與家人的互動及美好時光	日期： 2019 年 7 月 24 日 (三) 時間： 下午 2:30 至 4:00 地點： 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下	全免	(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 林碧英姑娘 (2) 此活動由老有所為活動計劃贊助

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	<p>香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心 (YWCA)</p> <p>地址： 香港西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下</p> <p>電話：2676 7067</p> 	<p>智友流動支援站 (19年7月)</p> <p>對象：懷疑患有認知障礙症的長者；有需要之長者、照顧者</p> <p>名額：10人</p> <p>內容： 由職業治療師為懷疑患有認知障礙症的長者進行認知障礙症檢測評估</p>	<p>日期： 2019年7月27日(六)</p> <p>時間： 上午 10:00-12:30 及 下午 2:00 至 4:30</p> <p>地點： 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下</p>	全免	<p>(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 林碧英姑娘</p> <p>(2) 此活動由老有所為活動計劃贊助</p>
		<p>健腦 90 分鐘</p> <p>對象：有需要之長者</p> <p>名額：10人</p> <p>內容： 每星期一次 90 分鐘健腦時間，與長者一同進行運動及訓練。長者能建立社交、保持腦筋活躍</p>	<p>日期： 2019年7月8、15、29日(星期一)(共3堂)</p> <p>時間： 上午 9:30-11:00 或 上午 11:30 - 下午 1:00</p> <p>地點： 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下</p>	\$300 / 3堂	<p>(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 林碧英姑娘</p> <p>(2) 參加長者需要有基本表達能力，樂意參加群體活動</p>
		<p>認知障礙症護老者小組</p> <p>對象：照顧認知障礙症患者的護老者</p> <p>名額：15-20人</p> <p>內容： 由資深護士及社工共同設計、由專業人士提供深層的照顧工作指導。認知障礙症知多 D、患者的行為及心理症狀、扶抱技巧、促進與患者的溝通及交流、營養與飲食、家居安全及環境改裝及照顧者自我壓力管理。</p>	<p>日期： 2019年9月7、28日、10月12、26日、11月9、23日及12月7日(星期六)(共7堂)</p> <p>時間： 上午 9:30-10:30</p> <p>地點： 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下</p>	全免	<p>(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 林碧英姑娘</p> <p>(2) 此計劃為香港中文大學醫學院那打素護理學院的研究計劃，參加者於小組前後需協助完成簡單問卷</p> <p>(3) 活動以平衡小組形式進行，同時設有長者訓練時間</p>
		<p>腦動耆玩天地</p> <p>對象：長者及其照顧者</p> <p>內容： 中心購置有益身心的多元化遊戲，由義工鼓勵及教導長者使用各項玩具，動動腦筋、訓練手眼協調、肌肉鍛鍊及增加互動溝通，享受遊戲帶來的樂趣</p>	<p>日期： 2019年7月-9月 7月24日暫停</p> <p>時間：逢星期三 下午 2:00 至 4:00</p> <p>地點： 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下</p>	全免	(1) 活動不需個別報名

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	<p>香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心 (YWCA)</p> <p>地址： 香港西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下</p> <p>電話：2676 7067</p> 	<p>玩具帶回家</p> <p>對象：長者及其照顧者</p> <p>內容： 提供家居訓練工具外借服務，將開心快樂和學習經驗帶回家延續下去</p>	<p>日期： 2019 年 7 月 - 9 月 7 月 24 日暫停</p> <p>時間：逢星期三 下午 2:00 至 4:00</p> <p>地點： 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下</p>	全免	<p>(1) 活動不需個別報名</p> <p>(2) 玩具借回家服務詳情請向職員查詢</p>

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	<p>東華三院 方樹泉長者地區中心 (TWGHs)</p> <p>地址：香港筲箕灣寶文街 6 號東華三院方樹泉社會服務大樓 1 樓</p> <p>電話：2967 9211</p>	<p>「腦友導航」手機應用程式</p> <p>本院首個專為認知障礙症患者及照顧者而設的手機應用程式。期望透過各項支援功能，有效讓護老者為患者提供適切的照顧，並提升長者生活質素。</p> <p>「腦友導航」六大實用功能包括：「認識·我」、定位追蹤、用藥提示、尋人功能、智晴寶「認知訓練」及生活實用貼士</p>	<p>「腦友導航」手機應用程式新增 IOS 版本。</p> <p>歡迎大家於 Google Play store/ apple store 搜尋「腦友導航」，或掃描二維碼下載使用 (Android 版本)</p>  <p>(IOS 版本)</p> 	費用：全免	電話：2967 9211 馬凱傑先生

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津 助 服 務 機 構	東華三院 方樹泉長者地區中心 (TWGHs) 地址：香港筲箕灣寶文街 6 號東華三院方樹泉社 會服務大樓 1 樓 電話：2967 9211	護腦愛老新網絡互動網 上平台 網站是一個為長者及照 顧者而設的一站式資 訊、自我評估、訓練的 網上平台。 特色： 創新一站式—自我評估 平台 網上學堂—即玩即獎， 定期更新，鍛煉大腦 長者自我管理—預防病 症，保持健康 護老者支援—護老知識 學習平台，提升生活質 素 產品及刊物—每月更新 實用小貼士	http://fscdecc.tungwahcs d.org/clne	費用：全免	電話：2967 9211 馬凱傑先生
		「家有好幫手」義工初 階訓練課程 內容： 1. 認識長者特性、與 長者溝通技巧 2. 教授基本扶抱及 復康器材使用技 巧 3. 基本扶抱技巧及 復康器材使用 (考 核) 4. 服務注意事項及 照顧認知障礙症 長者的技巧 5. 長者常見疾病及 護理、日常起居照 顧 6. 陪診流程、突發事 件之處理 對象：願意為筲箕灣區 長者提供到戶式看顧及 陪診服務之人士 (10 位)	28/8/2019 至 9/10/2019 (逢星期三，6 節) 下午 2:30-4:30 地點： 方樹泉社會服務大樓 1 樓 3 室	費用：\$30	講者： 社工、護士及物理治療師 電話：2967 9211 溫俊杰先生
		「腦」朋友俱樂部 內容：由專業同工透過 一系列小組活動，包 括：健腦運動、現實導 向訓練、益智遊戲等延 緩參加者認知能力的退 化、建立社交生活等。 形式：中心小組形式 對象：輕度／中度認知 障礙症患者，能適度自 理。	日期：2019 年 7 月 2 日 至 2019 年 9 月 30 日 (星期日及公眾假期除 外) 時間：上午 9:00-下午 5:00 (需致電預約安排評估)	\$600/12 堂 (綜緩使用 者) \$300/12 堂	電話：2967 9211 黃君儀姑娘

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	東華三院 方樹泉長者地區中心 (TWGHs) 地址：香港筲箕灣寶文街6 號東華三院方樹泉社 會服務大樓1樓 電話：2967 9211	千棋百趣外借服務 內容：長者或護老者借用不同的健腦遊戲回家作訓練，每位護老者最多可借用2件玩具，借用期為兩星期。最多可申請續借兩星期。	日期：2019年7月2日 至2019年9月30日 (星期日及公眾假期除外) 時間：上午9:00-下午5:00	費用：全免	電話：2967 9211 黃君儀姑娘
		「智醒耆居」上門訓練服務 內容：由曾接受「智醒耆兵」義工訓練的義工帶領按參加者個別需要訂定適切遊戲/訓練活動，提升認知及記憶能力。	日期：2019年7月2日 至2019年9月30日 (星期日及公眾假期除外) 時間：上午9:00-下午5:00	費用：\$50/ 小時(經濟困難者可申請優惠)	電話：2967 9211 黃君儀姑娘

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	聖雅各福群會灣仔長者地區中心 (St. James' Settlement) 地址：香港灣仔石水渠街85號1樓 電話：2835 4324	『良師憶友』認知障礙症互助小組(每月聚會) (活動編號:WC269/19) 內容：每月設下主題介紹延智緩腦退化、分享體驗活動及社區資源介紹，互相關顧。	日期：7月26日、8月30日、9月27日(星期五) 時間：上午9時30分至10時30分 地點：灣仔石水渠街85號3樓視聽室	全免	名額：15名 登記及查詢：28313225
		右腦左腦咕嚕轉(桌上互動遊戲) (活動編號: WC271/19) 內容：由受訓練之右腦左老咕嚕轉特工隊義工為指導員,介紹不同健腦玩具激發腦部思維,增加訓練記憶、反感靈活度及手眼協調,並有延緩認知能力衰退及預防腦退化。	日期：2019年7月23日(星期二)、8月20日(星期二)、9月17日(星期二) 時間：下午2:00至下午3:30 地點：灣仔石水渠街85號3樓視聽室	全免	名額：20名 登記及查詢：28313225
		隨心「藝」想 (活動編號: WC282/19) 內容：會以不同的繪畫手法,包括:刮畫、填色相架、圓圈畫、拼豆及和諧粉彩,透過顏色辨認及圖案,輕鬆進行簡單藝術創作,發揮創意及訓練手部肌肉,紓緩壓力的,達致健體,健心及健智功效	日期：2019年8月30日、9月6日、13日及20日(星期五·4堂) 時間：上午9時30分至11時00分 地點：灣仔石水渠街85號1樓102室	\$50	名額：8名 登記及查詢：28313225
		《樂聚天地》認知障礙症家屬支持小組 每月聚會	1. 27/7/2019 2. 24/8/2019 3. 28/9/2019 下午2:30至下午4:30 地點：灣仔石水渠街85號3樓視聽室	全免	登記或查詢，請致電 2831 3220 與林先生聯絡

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	聖雅各福群會 灣仔健智支援服務中心 (SJS) 地址：灣仔堅尼地道 100 號 2 樓 電話：2596 2506	《認知友善銀行服務》「安悅自主個人戶口」簡介 內容：介紹認知友善銀行服務，以及相關經驗分享 主持：容敏慧女士（滙豐銀行－社區發展、多元及共融事務高級經理）	日期：2019 年 9 月 7 日（星期六） 時間：2pm-3:30pm 地點：灣仔健智中心（灣仔堅尼地道 100 號賽馬會服務大樓 2 樓） 名額：50 位家屬（先報先得！） 註：如需暫託服務，必須報名時提出。	費用：全免	如有查詢，歡迎與劉姑娘或何先生聯絡 2596 2506。
		Let' s Talk Café 內容：由本會義務顧問羅錦注博士主持，舉辦認知障礙症家屬互助小組	日期：20 July 2019 (Sat) 10 August 2019(Sat) 7 September 2019(Sat) 時間：10am-12pm 地點：灣仔堅尼地道 100 號賽馬會社會服務大樓 2 樓灣仔健智支援服務中心	全免	報名及查詢：2596 2506 何先生 / 劉姑娘 註：如需暫託服務，必須報名時提出。

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	東華三院渣打香港 150 週年慈善基金長者智晴坊 (TWGHs) 地址：北角道 16 號 蘇浙大廈地下 電話：2481 1566	「認知障礙症非藥物治療」講座 主題及活動內容： 由職業治療師介紹現時除了藥物外，各種針對認知障礙症患者進行的非藥物治療方法。 對象： 社區人士	日期： 2019 年 7 月 20 日(六) 時間： 上午 10:30-12:00 地點： 中華基督教會公理堂 6 樓演奏廳	全免	查詢請致電：洗先生 2481 1566 名額：150 人(額滿即止)
		「如何在家中訓練」工作坊 主題及活動內容： 由專業社工介紹如何在家中有效為認知障礙症長者進行認知訓練。 對象： 社區人士	日期： 2019 年 8 月 29 日(四) 時間： 晚上 7:00-8:00 地點： 東華三院長者智晴坊地下	全免	查詢請致電：李先生 2481 1566 名額：12 人(額滿即止)
		「認知障礙症訓練·識智生活」工作坊 主題及活動內容： 由職業治療師介紹如何透過「識智生活」認知障礙症訓練教材工具與認知障礙症患者進行認知訓練。 對象： 社區人士	日期： 2019 年 9 月 27 日(五) 時間： 晚上 7:00-8:30 地點： 東華三院方樹泉社會服務大樓 9 樓禮堂	全免	查詢請致電：洗先生 2481 1566 名額：50 人(額滿即止)

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	東華三院渣打香港 150 週年慈善基金長者智晴坊 (TWGHs) 地址：北角道 16 號 蘇浙大廈地下 電話：2481 1566	「腦友。愛同行」認知障礙症到戶支援計劃 主題及活動內容： 由社工、物理治療師、職業治療師、護士及訓練員等組成的專業團隊，提供專業、全面及多元化的到戶支援服務，以延緩患者的衰退速度。 對象： 50 歲或以上懷疑患有認知障礙症或已確診認知障礙症的人士及其照顧者	服務地區： 港島東區 服務時間： 星期一至六(上午九時至下午五時三十分)	按個別到戶服務需要收費 (詳細收費請與職員聯絡查詢)	查詢請致電： 黎姑娘 2481 1566

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	香港認知障礙症協會 芹慧中心 (HKADA) 地址：灣仔皇后大道東 282 號鄧肇堅醫院一樓 電話：3553 3650	日間中心 認知訓練及 六藝健腦活動	星期一至五 全日：9:30am-4:30pm 半日：9:30am-12:15pm ／1:30pm-4:30pm 星期六 半日：9:30am-12pm	日間中心 服務： \$420 (全日) \$210 (半日) 會車服務： 星期一至五 每日 \$90-\$135/ 來回	登記或查詢，請致電 3553-3650 或登入 www.hkada.org.hk
		六藝@健腦興趣班： 輕輕鬆鬆運動班 (教授音樂運動、太極操、 穴位健康操)	20/7-24/8/2019 (逢星期六) (共 6 節) 10:15am-11:45am	\$1,440 (全期) (1 位患者 + 1 位照顧者)	
		家屬月會	27/7/2019 (六) 香薰治療工作坊 17/8/2019 (六) 題目待定 7/9/2019 (六) 平安三寶(平安紙、持 久授權書、預設醫療指 示) 2:30pm-4:30pm	免費	

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	基督教宣道會翠樂長者睦鄰中心 (cmasshk) 地址：香港柴灣翠灣街 26 號翠樂邨翠祿樓地下 電話:2814 9701	智友半日組 內容:為輕度至中度的認知障礙症患者提供訓練活動	日期:2019 年 7 月 10 日至 9 月 27 日(星期三及星期五) 時間:上午 8:45-12:45 地點:本中心	全免	登記或查詢:28149701
		智友桌上遊戲工作坊 內容:為 MCI(輕度記憶力缺損)的長者提供桌上遊戲訓練	日期:2019 年 7 月 4 日至 9 月 26 日(星期四) 時間:下午 2:00-3:00 地點:本中心	全免	
		智友俱樂部 內容:為 MCI(輕度記憶力缺損)的長者提供運動及記憶力訓練	日期:2019 年 7 月 5 日至 9 月 27 日(星期五) 時間:上午 9:30-10:30 地點:本中心	全免	

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	香港基督教女青年會 Y Care 青健坊(東區) (YWCA) 地址： 香港西灣河鯉景道 56 號康東邨康瑞樓地下 電話：2676 7067	中心職業治療評估 + 中心認知訓練組合 (1+5) 對象： 有需要接受認知功能評估並願意參與認知功能訓練之長者 內容： 職業治療師按長者個別需要訂定合適遊戲/活動訓練 (包括：記憶力、專注力、語言能力、數理能力及解難能力等)，提升認知及記憶能力	時間： 星期一至星期五 下午 4:15 後 (每節 45 分鐘) 地點： 西灣河鯉景道 56 號康東邨康瑞樓地下	\$1600 / (1+5)組合	(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 霍惠如姑娘 (2) 參加者需具備基本溝通能力 (3) 1+5 組合包括： 1 次由職業治療師於 中心 內進行認知能力評估及 5 次職業治療助理或資深照顧員於 中心 進行 1 對 1 訓練
		家居職業治療評估 + 到戶認知訓練組合 (1+5) 對象： 有需要接受認知功能評估並願意參與認知功能訓練之長者 內容： 職業治療師按長者個別需要訂定合適遊戲/活動訓練 (包括：記憶力、專注力、語言能力、數理能力及解難能力等)，提升認知及記憶能力	時間： 星期一至星期五 地點： 長者家居	\$1800 / (1+5)組合	(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 霍惠如姑娘 (2) 參加者需具備基本溝通能力 (3) 1+5 組合包括： 1 次由職業治療師 到戶 進行認知能力評估及 5 次職業治療助理或資深照顧員 到戶 進行 1 對 1 訓練

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	香港耆康老人福利會方樹泉中心 - 睿智坊 (SAGE) 地址：香港柴灣杏花邨第39座地下（杏花邨港鐵站A1出口步行3分鐘） 電話：2558 7608	日間認知訓練中心 為居於港島東區50歲或以上有早期認知缺損或輕度認知障礙人士提供個人化訓練、專業及全面評估、到戶支援及護老者支援服務	星期一至星期六上午9時至下午5時（公眾假期除外）分兩個時段提供服務，分別為： 上午9時至下午1時（名額12人） 下午1時至下午5時（名額12人）	首次體驗及評估 \$1080 （首兩星期內使用6節服務及約3小時全面專業評估）	詳情請致電 2558 7608 查詢

***** 歡迎直接向各機構查詢及申請*****
(活動詳情以機構的最後公報作實)