

港島東醫院聯網 ~ 社區復康服務
 認知障礙症 - 轉介機構重點服務簡介 (2020年01-03月)

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	香港耆康老人福利會「無憂照顧·樂社區」(SAGE) 柴灣長者地區中心 地址：柴灣漁灣村漁豐樓地下11至18號 電話：2558 0187	柴灣：智醒係你小組 幫助早期記憶問題的長者，透過多元訓練包括健腦活動及學習日常生活的記憶策略，改善專注力及記憶技巧。	24/1/2020 (五) 21/2/2020 (五) 20/3/2020 (五) 下午 2:30-3:30	全免	適合輕度認知障礙長者參與，需為中心會員，並經評估後才能參加
	東區長者地區中心 (北角) 地址：北角和富道 53 號和富中心第 2 期商場地下 電話：2563 0187	柴灣：健腦遊戲外借服務 長者或護老者可外借健腦遊戲回家作訓練，增加動腦筋的機會，寓訓練於遊戲中，讓長者生活過得更充實。	逢星期一至六，辦公時間內到中心借用。	全免	歡迎護老者及初期認知退化的長者借用
		柴灣：智腦友-認知訓練 由已受訓的義工帶領初期認知障礙症之長者玩健腦遊戲，讓長者建立恆常認知訓練的習慣。	智腦友紅組： 星期一、三 智腦友綠組： 星期二、四 時間：上午 9:30 時至 10:30	全免	適合已確診輕度認知障礙長者參與 需經社工接見及評估，視乎認知情況而分組
		柴灣：腦健康俱樂部 透過趣味遊戲及活動，為長者提供多元認知刺激活動及學習日常生活的記憶策略，延緩認知功能退化	7/2/2020 - 13/3/2020 (逢星期五，共 6 節) 時間：上午 11:00 - 12:00	全免	適合輕度認知障礙長者參與，需為中心會員，並經評估後才能參加
		腦友記運動班 透過進行簡易肢體運動，訓練長者肢體及手眼協調。	北角： 6、13/1/2020(一) 下午 2:30-3:30 地點：北角社區會堂會議室	全免	對象為已確診輕度至中度認知障礙症長者，參加者需經評估確定參加資格。 查詢及登記請致電 2563 0187
		和諧粉彩體驗 II 透過體驗和諧粉彩紓緩認知障礙症患者情緒，並增加認知障礙症患者社交機會。	北角： 6、13/1/2020(一) 下午 3:45-4:45 地點：北角社區會堂會議室	全免	對象為已確診輕度至中度認知障礙症長者，參加者需經評估確定參加資格。 查詢及登記請致電 2563 0187
		教育講座： 由資深護師主講有關認知障礙症藥理認識	北角： 12/2/2020(三) 下午 2:15-4:45	全免	對象：照顧認知障礙症患者人士及家屬 查詢及登記請致電 2563 0187
		教育講座： 由物理治療師主講有關家居安全-防跌資訊	北角： 18/3/2020(三) 下午 2:15-4:45	全免	對象：照顧認知障礙症患者人士及家屬 查詢及登記請致電 2563 0187
		腦筋急轉彎 A 透過認知刺激活動及遊戲工具，鍛鍊參加者認知能力、記憶、集中能力、心算、判斷及手眼協調等能力。	北角： 逢星期一 (2月起) 上午 10:30-11:30 地點：耆康會東區長者地區中心	全免	對象：輕度認知功能障礙長者(MCI) 登記或查詢，請致電 2563 0187 向侯倩恩姑娘了解 (名額有限，需於活動開始前報名)

港島東醫院聯網 ~ 社區復康服務
 認知障礙症 - 轉介機構重點服務簡介 (2020年01-03月)

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	香港耆康老人福利會「無憂照顧·樂社區」(SAGE) 柴灣長者地區中心 地址：柴灣漁灣村漁豐樓地下11至18號 電話：2558 0187 東區長者地區中心 (北角) 地址：北角和富道 53 號和富中心第 2 期商場地下 電話：2563 0187	腦筋急轉彎 B 透過認知刺激活動及遊戲工具，鍛鍊參加者認知能力、記憶、集中能力、心算、判斷及手眼協調等能力。	北角： 逢星期三 (2月起) 上午 10:30-11:30 地點：耆康會東區長者地區中心	全免	對象：輕度認知功能障礙長者(MCI) 登記或查詢，請致電 2563 0187 向侯倩恩姑娘了解 (名額有限，需於活動開始前報名)
		智健樂繽紛 A 透過簡易健腦活動與長者進行認知鍛鍊，同時加強長者自尊感。	北角： 逢星期二 (2月起) 上午 10:30-11:30 地點：耆康會東區長者地區中心	全免	對象：已確診輕度至中度認知障礙症長者 登記或查詢，請致電 2563 0187 向侯倩恩姑娘了解 (名額有限，需於活動開始前報名)
		智健樂繽紛 B 透過簡易健腦活動與長者進行認知鍛鍊，同時加強長者自尊感。	北角： 逢星期四 (2月起) 上午 10:30-11:30 地點：耆康會東區長者地區中心	全免	對象：已確診輕度至中度認知障礙症長者 登記或查詢，請致電 2563 0187 向侯倩恩姑娘了解 (名額有限，需於活動開始前報名)
		活腦挑戰站 透過認知刺激活動，加強長者對認知障礙症的認識，並及早作出預防。	北角： 逢星期四 (2月起) 下午 1:30-2:30 地點：耆康會東區長者地區中心	全免	對象：長者 登記或查詢，請致電 2563 0187 向侯倩恩姑娘了解 (名額有限，需於活動開始前報名)

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	循道愛華村服務中心社會福利部 興華耆樂中心 地址：香港柴灣興華(二)邨樂興樓215室至218室 電話：2558 3338 愛華耆樂中心 地址：香港柴灣道 100 號 5 樓 513 室 電話：2897 5171	「健·智」樂天地 主題：透過認知訓練及健體運動，改善記憶力、平衡力及活動能力	2/1-31/3/2020 認知遊戲： 逢星期二下午2:30至3:30 健體運動： 逢星期四上午10:00至11:00 地點：柴灣興華(二)邨樂興樓215至218室	全免	登記或查詢： 請致電 2558 3338 鄭姑娘
		「智·活」記憶訓練小組 主題：進行有趣及互動的記憶訓練，讓參加者應用於生活中	8/1,15/1,22/1及5/2/2020 (逢星期三) 下午2:15-3:15 地點：柴灣興華(二)邨樂興樓215至218室	\$20	登記或查詢： 請致電 2558 3338 鄭姑娘
		腦友俱樂部	3/1, 10/1, 17/1及31/1/2020 (逢星期五) 上午9:10至10:10 地點：柴灣道100號5樓511室	全免	查詢電話： 2897 5171 黃姑娘
		全城認知關注月(三月) (每週均有不同主題) 3/3/2020 智FIT生活秘笈 10/3/2020 健腦飲食知多少 17/3/2020 健腦運動 24/3/2020 健腦心理錦囊	3/3-24/3/2020 (逢星期二) 下午2:00至4:00 地點：柴灣道100號5樓511室	全免	每項主題分別由職業治療師，營養師，物理治療師及臨床心理學家主講 查詢電話： 2897 5171 黃姑娘

港島東醫院聯網 ~ 社區復康服務
 認知障礙症 - 轉介機構重點服務簡介 (2020年01-03月)

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	聖雅各福群會灣仔長者地區中心 (St. James' Settlement) 地址：香港灣仔石水渠街85號1樓 電話：2835 4324	易筋棒 X 養生杖 WC606/19	日期：2020年2月6日、13日、20日、27日、3月5日、12日、19日及26日(逢星期四)，共8堂 時間：下午2:00至3:00(A班) 下午3:15至4:15(B班) 地點：*總會及HUBBA LAB(灣仔堅尼地道100號社會服務大廈9樓)* (開班時確定場地) 名額：10名 內容：易筋棒運動是一套有益身心的伸展運動，十套招式針對手腕，手肘，肩胛，膊頭，腳踭等各關節；也會兼顧到頸部及腰椎的活動。	\$165	對象：記憶力退減或患有早期認知障礙長者會員
		愛大笑. 瑜珈同樂班 WC610/19	日期：2020年1月23日、30日、2月6日、13日、20日、27日、3月5日、12日、19日及26日(逢星期四)，共10堂 時間：下午2:30至下午3:30 地點：灣仔石水渠街85號7樓視聽室 名額：12名 內容：由笑出健康協會及銀齡義工隊帶領我們進行愛笑瑜珈運動，此運動融合簡單動作、呼吸技巧及表情，以歡笑放鬆帶動身體及心靈的健康。	\$60	對象：記憶力退減或患有早期認知障礙長者會員
		『良師憶友』認知障礙症互助小組 (每月聚會) WC605/19	日期：2020年1月31日、2月28日、3月27日(星期五)，共3節 時間：上午9:30至上午10:30 地點：灣仔石水渠街85號1樓101室或3樓視聽室 名額：10名 內容：每月設下主題介紹延智緩腦退化、分享體驗活動及社區資源介紹，互相關顧。	免費	對象：記憶力退減或患有早期認知障礙長者會員

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	循道衛理中心灣仔長者服務中心 (Methodist) 地址：香港灣仔莊士敦道211號1至2樓 電話：2527 4123	健腦薈 內容：透過運動及桌上遊戲，建立多運用腦筋的習慣，提升記憶力。 對象：有輕度認知及記憶缺損的60歲或以上長者。	日期：6/1/2020至23/3/2020 (逢星期一) 1月27日、2月24日暫停 時間：上午9:30至10:45 地點：灣仔莊士敦道211號1樓	\$200	查詢請致電25274107 梁姑娘
		「腦友會」認知障礙症患者家屬月會 內容：介紹社區資源，分享照顧經驗及互相支持。 對象：患認知障礙症者之家屬及親友。	日期：4/1、1/2、7/3/2020(星期六) 時間：下午2:00至3:30 地點：灣仔莊士敦道211號地下大廳	全免	查詢請致電25274107 李姑娘

港島東醫院聯網 ~ 社區復康服務
 認知障礙症 - 轉介機構重點服務簡介 (2020年01-03月)

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	香港復康會社區復康網絡 (CRN) 地址：香港鰂魚涌康山花園6座地下 電話：2549 7744	「抒情、寫意」照顧者水墨畫體驗工作坊 (共兩堂) 內容：專為照顧者而設，籍著畫水墨畫的體驗為照顧者高度緊張的壓力和勞累中帶來一份輕鬆與平靜 對象：照顧中風、柏金遜症、認知障礙症、腦損患者的照顧者優先	2020年3月5日-2020年3月12日(逢星期四) 時間：上午10:00 - 下午12:30	會員: \$20 非會員: \$30 綜緩免費	須評估 查詢或報名： 康山中心 2549 7744
		「耆幻藝行」計劃 - 藝術治療課程 (共八堂) 內容：透過不同的藝術創作媒介(如：繪畫、圖像、聲音、音樂等)，增強參加者對自己的認識，透過創作的過程，表達個人的感受及紓緩抑鬱情緒。 對象：有輕度至中度抑鬱徵狀及認知能力正常的長期病患者或照顧者	2020年2月13日-2020年4月2日(逢星期四) 時間：下午2:30 - 4:30	免費 查詢或報名： 康山中心 2549 7744	1.參加者必須年滿60歲或以上 2.須問卷評估，並符合輕度至中度抑鬱症狀的參加者才能確認入組 3.與香港大學行為健康教研中心合作
		扶抱技巧及輔助器具使用工作坊 內容：由職業治療師講解扶抱的方式同技巧，并且教授怎樣選擇及使用日常生活輔助器具，例如輪椅，坐墊及步行用具。 對象：長期病患者及家屬	2020年2月18日(星期二) 時間：上午10:00 - 下午12:30	會員:\$10 非會員: \$15 綜緩免費	先到先得 查詢或報名： 康山中心 2549 7744
		失禁護理工作坊 內容：由註冊護士講解失禁的成因、影響及治療方法，並認識如何選購失禁護理用品及護理患者時需注意事項。 對象：長期病患者及家屬	2020年3月5日(星期四) 時間：下午2:30 - 5:00	會員:\$10 非會員: \$15 綜緩免費	先到先得 查詢或報名： 康山中心 2549 7744

港島東醫院聯網 ~ 社區復康服務
 認知障礙症 - 轉介機構重點服務簡介 (2020年01-03月)

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心 (YWCA) 地址： 香港西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下 電話：2676 7067	健腦 90 分鐘 對象： 有需要之長者 名額： 10 人 (每班) 內容： 每星期一次 90 分鐘健腦時間，與長者一同進行運動及訓練。長者能建立社交、保持腦筋活躍	(A 班)逢星期一 上午 9:30 - 11:00 或 (B 班)逢星期一 上午 11:30 - 下午 1:00 或 (C 班)逢星期三 上午 9:00 - 上午 10:30 地點： 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下	\$100 / 1 堂 (以月費形式繳交)	(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 牛泳賢姑娘/ 林碧英姑娘 (2) 參加長者需要有基本表達能力，樂意參加群體活動
		認知刺激訓練小組 (2020年2月) 對象： 輕度認知障礙症長者 名額： 10 人 內容： 由職業治療師設計 20 堂的認知訓練活動，運用全新概念的聲音治療方法，配合認知訓練活動，改善長者的專注力及身體協調能力。	日期： 2020 年 2 月 6 日 至 2020 年 4 月 28 日 (逢星期二、四) 時間： 下午 2:30 至 3:30 地點： 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下	每人\$700 (共 24 堂)	(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 王家偉先生 / 王敏珊姑娘 (2) 參加長者於小組前、後均須接受研究訪問 (3) 參加長者需要有基本表達能力，樂意參加群體活動
	音樂感統訓練小組 (2020年2月) 對象： 確診患有認知障礙症的長者 名額： 10 人 內容： 由職業治療師設計 20 堂的認知訓練活動，運用全新概念的聲音治療方法，配合認知訓練活動，改善長者的專注力及身體協調能力。	日期： 2020 年 2 月 4 日 至 2020 年 4 月 9 日 (逢星期二、四) 時間： 下午 2:30 至 3:30 地點： 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下	每人\$600 (共 20 堂)	(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 陳淦坤先生 / 林碧英姑娘 (2) 參加長者於小組前、後均須接受研究訪問 (3) 參加長者需要有基本表達能力，樂意參加群體活動	
	護老者加油站之「溝通有法」 對象： 照顧認知障礙症之護老者 名額： 10 人 內容： 1.介紹安老服務的資源及申請方法 2.講解患者的行為心理癥狀 3.分享與患者有效溝通的秘訣 4..進行靜觀減壓活動	日期： 2020 年 1 月 11 日 (六) 時間： 上午 9:15 至 11:15 地點： 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下	全免	(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 牛泳賢姑娘/ 林碧英姑娘 (2) 活動舉行期間設有長者看顧活動時間，如有需要，請於報名時登記	

港島東醫院聯網 ~ 社區復康服務
 認知障礙症 - 轉介機構重點服務簡介 (2020年01-03月)

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心 (YWCA) 地址： 香港西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下 電話：2676 7067 	護老者加油站之「營」飲食你要知 對象： 照顧認知障礙症之護老者 名額： 10 人 內容： 1. 認識腸道健康 2. 認識補充大腦營養的食物 3. 介紹健腦餐單 4. 即場製作健康精美小食	日期： 2020年2月15日(六) 時間： 上午9:15至11:15 地點： 西灣河鯉景道56號 康東邨康瑞樓地下	全免	(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 牛泳賢姑娘/ 林碧英姑娘 (2) 活動舉行期間設有長者看顧活動時間，如有需要，請於報名時登記
		護老者加油站之「身心加油站」 對象： 照顧認知障礙症之護老者 名額： 10 人 內容： 1. 講解進行舒展運動 2. 由中醫藥博士講解有助舒緩壓力的食療及湯水 3. 認識及練習有助減壓的穴位按摩法	日期： 2020年3月21日(六) 時間： 上午9:15至11:15 地點： 西灣河鯉景道56號 康東邨康瑞樓地下	全免	(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 牛泳賢姑娘/ 林碧英姑娘 (2) 活動舉行期間設有長者看顧活動時間，如有需要，請於報名時登記
		輕鬆照顧三步曲 (1) 五感親耆有趣小組 對象： 護老者及其長者 名額： 8 個家庭 內容： 護老者及其長者一起進行多感官刺激訓練活動，強化長者的感知功能，共享開心親密時光	日期： 2020年2月15日至 2020年3月21日 (逢星期六) 時間： 下午2:30至3:45 地點： 西灣河鯉景道56號 康東邨康瑞樓地下	每人\$20 (共6堂)	(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 梁淑華姑娘 (2) 參加護老者必須出席輕鬆照顧三步曲 (1) 至(3)系列之活動 (3) 活動前後需要協助完成問卷
		輕鬆照顧三步曲 (2) 「WE WANT」照顧計劃工作坊 對象： 護老者及其長者 名額： 10 個家庭 內容： 分享設定照顧計劃的重要性和好處及體驗實踐照顧計劃的方法	日期： 2020年1月2日至 2020年1月16日 (逢星期四) 時間： 下午2:30至3:30 地點： 西灣河鯉景道56號 康東邨康瑞樓地下	全免 (共3堂)	(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 梁淑華姑娘 (2) 參加護老者必須出席輕鬆照顧三步曲 (1) 至(3)系列之活動 (3) 活動前後需要協助完成問卷

港島東醫院聯網 ~ 社區復康服務
 認知障礙症 - 轉介機構重點服務簡介 (2020年01-03月)

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心 (YWCA) 地址： 香港西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下 電話：2676 7067 	輕鬆照顧三步曲 (3) 專注覺察訓練 對象： 護老者 名額： 10 位 內容： 教授專注覺察的概念、學習把專注覺察用在飲食、運動和日常生活中	日期： 2020年2月19日至 2020年3月11日 (逢星期三) 時間： 下午 2:30 至 4:00 地點： 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下	每人\$10 (共 4 堂)	(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 梁淑華姑娘 (2) 參加護老者必須出席輕鬆照顧三步曲 (1) 至(3)系列之活動 (3) 活動前後需要協助完成問卷
	外傭護老培訓試驗計劃 (第二期) 對象： 已獲聘而現正或將會照顧長者的外傭 名額： 10 位 內容： 由衛生署專業醫護人員教授照顧長者實務技巧及照顧認知障礙症及中風長者的技巧	日期： 2020年2月20日至 2020年3月26日 (逢星期四) 時間： 上午 9:15 至 12:45 (2月20日：實習課，課堂延至 1:15 完結) 地點： 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下	全免 (共 6 堂)	(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 梁淑華姑娘 (2) 設有長者看顧活動時間 (3) 以英語或廣東話主講，設有印尼傳譯服務，講義備有中、英、菲律賓、印尼及泰文版本 (4) 僱主及外傭需協助完成計劃問卷	
	腦動耆玩天地 對象： 長者及其照顧者 內容： 中心購置有益身心的多元化遊戲，由義工鼓勵及教導長者使用各項玩具，動動腦筋、訓練手眼協調、肌肉鍛鍊及增加互動溝通，享受遊戲帶來的樂趣	逢星期三 下午 2:00 至 4:00 地點： 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下	全免	(1) 活動不需個別報名	

港島東醫院聯網 ~ 社區復康服務
 認知障礙症 - 轉介機構重點服務簡介 (2020 年 01-03 月)

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	東華三院 方樹泉長者地區中心 (TWGHs) 地址：香港筲箕灣寶文街 6 號東華三院方樹泉社 會服務大樓 1 樓 電話：2967 9211	「腦友導航」手機應用程式 本院首個專為認知障礙症患者及照顧者而設的手機應用程式。期望透過各項支援功能，有效讓護老者為患者提供適切的照顧，並提升長者生活質素。 「腦友導航」六大實用功能包括：「認識·我」、定位追蹤、用藥提示、尋人功能、智晴寶「認知訓練」及生活實用貼士	「腦友導航」手機應用程式新增 IOS 版本。 歡迎大家於 Google Play store/ apple store 搜尋「腦友導航」，或掃描二維碼下載使用 (Android 版本)  (IOS 版本) 	全免	電話：2967 9211 馬凱傑先生
		護腦愛老新網絡互動網上平台 網站是一個為長者及照顧者而設的一站式資訊、自我評估、訓練的網上平台。 特色： 創新一站式—自我評估平台 網上學堂—即玩即獎，定期更新，鍛煉大腦 長者自我管理—預防病症，保持健康 護老者支援—護老知識學習平台，提升生活質素 產品及刊物—每月更新實用小貼士	http://fscdecc.tungwahcsd.org/c/ne	全免	電話：2967 9211 馬凱傑先生
		「腦」朋友俱樂部 內容：由專業同工透過一系列小組活動，包括：健腦運動、現實導向訓練、益智遊戲等延緩參加者認知能力的退化、建立社交生活等。 形式：中心小組形式 對象：輕度／中度認知障礙症患者，能適度自理。	日期：2020 年 1 月 2 日至 2020 年 3 月 31 日 (星期日及公眾假期除外) 時間：上午 9:00-下午 5:00 (需致電預約安排評估)	\$600/12 堂 綜緩使用者 \$300/12 堂	電話：2967 9211 黃君儀姑娘

港島東醫院聯網 ~ 社區復康服務
 認知障礙症 - 轉介機構重點服務簡介 (2020年01-03月)

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	東華三院 方樹泉長者地區中心 (TWGHs) 地址：香港筲箕灣寶文街6號東華三院方樹泉社會服務大樓1樓 電話：2967 9211	「智醒耆居」上門訓練服務 內容：由曾接受「智醒耆兵」義工訓練的義工帶領按參加者個別需要訂定適切遊戲/訓練活動，提升認知及記憶能力。	日期：2020年1月2日至2020年3月31日 (星期日及公眾假期除外) 時間：上午9:00-下午5:00 (需致電預約安排評估)	\$50/小時 經濟困難者可申請優惠	電話：2967 9211 黃君儀姑娘
		評估檢測服務 內容：為長者提供初步認知評估，及早識別認知障礙症徵狀，並提供專業意見作適當跟進。	日期：2020年1月2日至2020年3月31日 (星期日及公眾假期除外) 時間：上午9:00-下午5:00 (需致電預約安排評估)	全免	電話：2967 9211 黃君儀姑娘
		復康輔助器材(輪椅/助行架)維修服務 內容：由輪椅輔助隊為參加者的復康用品(輪椅或助行架)進行檢查，有需要時報價維修。	日期：2020年3月18日 時間：下午2:00-下午5:00 (需致電預約)	檢查費全免 *維修零件費用另議 *檢查復康用品後，參加者可自行決定是否維修。如要維修，需由參加者支付所需的零件費用。	電話：2967 9211 黃君儀姑娘
		展耆裁藝服務 內容：製作康健物品，如口水扇等，自用或轉贈予有需要的長者。	日期：2020年2月12日及19日(共2節，逢星期三) 時間：下午2:00-下午4:00	\$10	電話：2967 9211 黃君儀姑娘

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	聖雅各福群會 灣仔健智支援服務中心 (St. James' Settlement) 地址：灣仔堅尼地道100號2樓 電話：2596 2506	Let's Talk Café 內容：服務顧問－羅錦注博士主持每月一次的家屬聚會，參與者可以邊享受咖啡、邊與羅博士傾談在照顧上遇到的疑難及辛酸	2020年1月18日(六)及2月22日(六) 上午10:00至12:00 地點：灣仔堅尼地道100號2樓	全免	查詢或報名：致電2596 2506 劉姑娘/何生

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	循道衛理社區照顧中心(東區)(Methodist Centre) 地址：香港北角英皇道388號北港商業大廈3樓A室 電話：2570 0311	為認知障礙症長者提供全天或半天之日間暫託服務及認知訓練。	星期一至星期六 上午8:00至下午6:00 地點：本中心	全日(包午餐)：\$340 半日(不包午餐)：\$160 午餐：\$20 會車服務：(灣仔至筲箕灣) 單程\$30/ 來回\$50 (杏花村、柴灣及小西灣) 單程\$40/ 來回\$70 上門送服務：每次\$30	林添樂先生 2570 0311

港島東醫院聯網 ~ 社區復康服務
 認知障礙症 - 轉介機構重點服務簡介 (2020年01-03月)

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	循道衛理盈智中心 (Methodist Centre) 地址：香港灣仔軒尼詩道 22號4樓402室 電話：2527 2133	日間照顧服務 ✓ 認知訓練如現實導向訓練、多感官治療及懷緬治療等。 ✓ 多元化大腦刺激活動如音樂及園藝小組、社交康樂遊戲等。 ✓ 身心機能活化運動 (Mind Body Exercise)。 ✓ 音樂照顧 (Music Care)。	星期一至星期五 上午 9:00 至 下午 5:00 地點：本中心	全日(包午餐)：\$340 半日(不包午餐)：\$160 午餐：\$20 會車服務：(灣仔至北角) 單程\$30/ 來回\$50 (鰂魚涌至小西灣) 單程\$40/ 來回\$70 上門接送服務：每次\$30	許晉焜先生 2527 2133

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	循道衛理盈樂軒 (Methodist Centre) 地址：香港灣仔盧押道 18號5樓 電話：2157 0951	為認知障礙症長者提供全天或半天之日間暫託服務及認知訓練。	星期一至星期六 上午8:00至下午6:00 地點：本中心	全日(包午餐)：\$340 半日(不包午餐)：\$160 午餐：\$20 會車服務：(灣仔至北角) 單程\$30/ 來回\$50 (鰂魚涌至小西灣) 單程\$40/ 來回\$70 上門接送服務：每次\$30	柳道賢先生 2157 0951

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	香港認知障礙症協會 芹慧中心 (HKADA) 地址：灣仔皇后大道東 282號鄧肇堅醫院 一樓 電話：3553 3650	日間中心 認知訓練及 六藝健腦活動	星期一至五 全日：9:30am-4:30pm 半日：9:30am-12:15pm ／1:30pm-4:30pm 星期六 半日：9:30am-12pm	日間中心服務： \$420 (全日) \$210 (半日) 會車服務： 星期一至五 每日\$90-\$135/來回	登記或查詢，請致電 3553-3650 或登入 www.hkada.org.hk
		六藝@健腦興趣班： 柔力球班	11/1-29/2/2020 *25/1 及 1/2//2020 暫停 (逢星期六) (共 6 節) 10:15am-11:45am	\$1,440 (全期) (1 位患者 + 1 位照顧者)	
		家屬月會	18/1/2020 (六) 長者視力問題及眼睛 護理 8/2/2020 (六) 新年團拜	免費	

港島東醫院聯網 ~ 社區復康服務
 認知障礙症 - 轉介機構重點服務簡介 (2020 年 01-03 月)

機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構 東華三院智晴坊 (TWGHs) 地址：北角道 16 號 蘇浙大廈地下 電話：2481 1566	「腦友·愛同行」認知障礙症到戶支援計劃 服務對象： 50 歲或以上懷疑或已確診認知障礙症的人士 服務範圍： 港島東區 服務內容： 透過跨專業團隊(包括社工、職業治療師、物理治療師、護士及訓練員等)以「強化為本」介入手法為患者設計個人化的到戶訓練及照顧計劃，並為照顧者提供專業、全面及多元化的到戶支援服務。	日期： 星期一至六 時間： 上午 9 時至 下午 5 時 30 分	物理/職業治療師/護士/ 社工到戶評估及服務： \$700/小時 復康運動/認知訓練： \$250/節(1.5 小時) (提供不同服務組合優惠，詳情請向職員查詢)	交通費： \$20-\$40/節 (視乎區域而定) 查詢： 黎姑娘 2481 1566
	日間訓練 主題及活動內容： 1 月-3 月的日間訓練將透過不同藝術活動，如手工藝、音樂等，讓患有認知障礙症的長者接受多元化的訓練，並藉此提升專注、創意、手眼協調等能力。 服務對象： <ul style="list-style-type: none"> ● 出現輕度認知缺損的長者 ● 患認知障礙症的長者 	日期： 2020 年 1 月-3 月 (逢星期一至六) 時間： 上午 9:30 至 下午 4:30 地點： 東華三院智晴坊	\$400/日	查詢： 梁先生/ 王先生 2481 1566

機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構 基督教宣道會翠樂長者睦鄰中心 (cmasshk) 地址：香港柴灣翠灣街 26 號 翠樂邨翠綠樓地下 電話：2814 9701	智友半日組 內容：為輕度至中度的認知障礙症患者提供訓練活動	日期：2020 年 1 月 3 日至 3 月 31 日 (星期二及星期五) 時間：上午 8:45-12:45 地點：本中心	全免	登記或查詢： 28149701
	智友桌上遊戲工作坊 內容：為 MCI(輕度記憶力缺損)的長者提供桌上遊戲訓練	日期：2020 年 1 月 2 日至 3 月 26 日 (星期四) 時間：下午 2:00-3:00 地點：本中心	全免	
	智友俱樂部 內容：為 MCI(輕度記憶力缺損)的長者提供運動及記憶力訓練	日期：2020 年 1 月 7 日至 3 月 31 日 (星期二) 時間：上午 9:30-10:30 地點：本中心	全免	

港島東醫院聯網 ~ 社區復康服務
 認知障礙症 - 轉介機構重點服務簡介 (2020年01-03月)

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	香港耆康老人福利會方樹泉中心 - 睿智坊 (SAGE) 地址：香港柴灣杏花邨第39座地下（杏花邨港鐵站A1出口步行3分鐘） 電話：2558 7608	睿智坊：日間認知訓練中心為居於港島東區 50 歲或以上有早期認知缺損或輕度認知障礙人士提供個人化訓練、專業及全面評估、到戶支援及護老者支援服務	星期一至星期六上午 9 時至下午 5 時（公眾假期除外）分兩個時段提供服務，分別為： 上午 9 時至下午 1 時（名額 12 人） 下午 1 時至下午 5 時（名	首次體驗及評估 \$1080 （首兩星期內使用 6 節服務及約 3 小時全面專業評估）	詳情請致電 2558 7608 查詢
		睿智坊：認知訓練工具及書籍外借服務 長者或護老者可外借認知訓練工具及書籍回家作訓練，增加動腦筋的機會，寓訓練於遊戲中，讓長者生活過得更充實。	逢星期一至六，辦公時間內到中心借用。	全免	歡迎護老者及初期認知退化的長者借用
		睿智坊：認知檢測 長者可在中心進行認知檢測以識別個人的認知程度，如有需要中心可提供服務及建議檢測者及早求醫。	逢星期三上午，辦公時間內到中心進行檢測。	全免	歡迎懷疑患有認知障礙症的長者參與

*** 歡迎直接向各機構查詢及申請 ***
 (活動詳情以機構的最後公報作實)