




港島東醫院聯網 ~ 社區復康服務  
 認知障礙症 (前稱老人痴呆症/腦退化症)  
 轉介機構重點服務簡介 (2021 年 7-9 月)

津助服務機構	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
	香港耆康老人福利會「無憂照顧·樂社區」(SAGE)  柴灣長者地區中心 地址:柴灣漁灣村漁豐樓地下 11至18號 電話: 2558 0187  東區長者地區中心 (北角) 地址: 北角和富道 53 號和富中心第 2 期商場地下 電話: 2563 0187	柴灣長者地區中心: 智醒係你小組  為有輕度認知缺損的長者, 透過多元訓練包括健腦活動及學習日常生活的記憶策略, 改善專注力及記憶技巧。	30/7/2021 - 24/9/2021 (逢星期五) 上午 10:30-11:30	全免	適合輕度認知障礙長者參與, 需評估及登記為認知障礙症支援部會員。
		柴灣長者地區中心: 健腦遊戲外借服務  長者或護老者可外借健腦遊戲回家作訓練, 增加動腦筋的機會, 寓訓練於遊戲中, 讓長者生活過得更充實。	逢星期一至六 上午 9:00 至下午 5:00  (公眾假期除外)	全免	需為中心會員或護老者會員, 請親蒞中心辦理手續。
		柴灣長者地區中心: 智腦友-認知訓練小組  由已受訓的義工帶領患有初至中期認知障礙症長者參與各種健腦遊戲, 讓長者建立恆常認知訓練的習慣。	紅組: 星期一或三 下午 2:00-3:30  綠組: 星期二或四 上午 9:30-11:00	全免	適合已確診初至中期認知障礙長者參與, 需經社工接見及評估, 登記為認知障礙症支援部會員及輪候服務
		東區長者地區中心: 認知障礙症講座 認識家居安全防跌資訊	21/7/2021 上午 9:30-11:00 地點: 北角和富道 53 號和富中心第 2 期商場地下	全免	對象: 照顧認知障礙症患者人士及家屬  登記或查詢, 請致電 2563 0187 (名額有限, 需於活動開始前報名)
		東區長者地區中心: 認知障礙症講座 認知障礙症藥理認識	15/9/2021 上午 9:30-11:00 地點: 北角和富道 53 號和富中心第 2 期商場地下	全免	對象: 照顧認知障礙症患者人士及家屬  登記或查詢, 請致電 2563 0187 (名額有限, 需於活動開始前報名)
津助服務機構	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
	循道愛華村服務中心 社會福利部 (MEVCC)  興華耆樂中心 地址: 香港柴灣興華(二)邨樂興樓 215 室至 218 室 電話: 2558 3338  愛華耆樂中心 地址: 香港柴灣道 100 號 5 樓 513 室 電話: 2897 5171	「健·智」樂天地  透過認知訓練及健體運動, 改善記憶力、平衡力及四肢協調能力	6/7-30/9/2021 逢星期二: 下午 2:30-4:00 逢星期四: 上午 10:00-11:30 地點: 柴灣興華(二)邨樂興樓 217 室	全免	先致電負責職員, 留名登記及了解需要後, 再確實報名 請致電 2558 3338 鄭姑娘

津助服務機構	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
	循道愛華村服務中心 社會福利部 (MEVCC)  興華耆樂中心 地址：香港柴灣興華(二)邨樂興樓 215 室至 218 室 電話：2558 3338	「走失的應對方法」講座  介紹如何減少因走失帶來的負面影響，選擇適合的裝置和使用方法，讓走失人士安全回家。	3/7/2021(星期六) 上午 10:00-11:30  地點：柴灣興華(二)邨樂興樓 218 室	全免	查詢及報名，請致電 2558 3338 鄭姑娘
	愛華耆樂中心 地址：香港柴灣道 100 號 5 樓 513 室 電話：2897 5171	「智友同行」計劃-- 認知障礙症篩查及護老者壓力評估  由社工為懷疑有早期認知缺損的長者及護老者進行初步評估	30/7/2021(星期五) 或 30/8/2021(星期一) 或 13/9/2021(星期一) 下午 2:30-4:30  地點：柴灣興華(二)邨樂興樓 218 室	全免	先致電負責職員，留名登記及了解需要後，再確實報名 請致電 2558 3338 鄭姑娘
		照顧認知障礙症人士的技巧  教授如何應對患者的行為問題，提升照顧技巧。	14/8/2021(星期六) 上午 10:00-11:00  地點：柴灣興華(二)邨樂興樓 218 室	全免	查詢及報名，請致電 2558 3338 鄭姑娘
		昔日情懷--舊歌重唱  與長者欣賞舊歌，回憶昔日生活點滴及舒發情緒。	10/9/2021(星期五) 下午 2:30-3:30  地點：柴灣興華(二)邨樂興樓 218 室	全免	查詢及報名，請致電 2558 3338 鄭姑娘
津助服務機構	香港復康會社區復康網絡 (CRN) 地址：香港鰂魚涌康山花園 6 座地下 電話：2549 7744	心靈啟動課程 (共四堂)  內容：本心理教育課程引入自英國的“ACTivate Your Life Program”，應用國際新興的心理學療法『接納與承諾治療』，它強調『接納』與『行動』，提升心理靈活度和心靈彈性；幫助長期病患者和照顧者學習更好地面對生活中難以改變的問題，避免和負面想法及情緒角力和糾纏，從而讓我們有更多的精力和時間實踐有意義的生活，過更好的人生。	2021 年 7 月 26 日-8 月 16 日 (逢星期一)  下午 2:30-4:30  對象：腦科患者之照顧者	全免	1.先到先得 2.參加者須年滿 18 歲；及能夠清晰明白與理解粵語的分享、表達、及指令 3.香港復康會獲得英國“ACTivate Your Life Program”的專利授權在本港獨家提供此服務

津助服務機構	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
	香港復康會社區復康網絡 (CRN) 地址：香港鯗魚涌康山花園 6 座地下 電話：2549 7744	便秘防治工作坊  由註冊護士講解便秘的成因、徵狀及藥物治療，並認識非藥物治療方法以助舒緩便秘問題。	2021 年 8 月 13 日 (星期五) 下午 2:30-4:30  對象：長期病患者及家屬	會員：\$10 非會員：\$15 綜援免費	先到先得  參加者可帶同服用的舒緩便秘藥物出席
		坐式健體運動班 (共兩堂)  由物理治療師教授坐著進行的健體運動，針對腰腹核心肌肉，肩膀穩定訓練及維持下肢肌力，讓未能自主步行及體能較弱的參加者也可鍛煉體能，改善活動能力。	202 年 9 月 30-10 月 7 日 (逢星期四)  下午 2:30-4:30  對象：長期病患者 (需用輪椅輔助或行動不便之人士)	會員：\$20 非會員：\$30 綜援免費	首次優先  須評估
津助服務機構	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
	香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心 (YWCA) 地址：香港西灣河鯉景道 56 號康東邨康瑞樓地下 電話：2676 7067  	護老者加油站之「智」愛回家  名額：不限  - 長者容易走失的時間及地點 - 預防走失的方法 - 走失時的處理程序	24/7/2021(六)  上午 10:00-12:00  以 ZOOM 形式進行  對象：照顧認知障礙症患者的護老者 (須已登記護老者會員)	全免	登記或查詢，請致電 2676 7067 林碧英姑娘/ 鄧事領姑娘  報名 Qr-Code： 
	因應疫情情況不穩，活動或會因此有所改動，如有任何疑問，請先向負責職員查詢，謝謝！	護老者加油站之護老者 · 我撐你  名額：不限  - 分享護老者忙裡偷閒的重要性 - 護老者活動介紹	14/8/2021(六) 上午 10:00-12:00  以 ZOOM 形式進行  對象：照顧認知障礙症患者的護老者 (須已登記護老者會員)	全免	登記或查詢，請致電 2676 7067 林碧英姑娘/ 鄧事領姑娘  報名 Qr-Code： 
		護老者加油站之護老者 · 幫到你  名額：不限  - 從「醫、食、住、行」角度介紹社區資源 - 申請安老院舍注意事項	2021 年 9 月 11 日 (六) 上午 10:00-12:00  以 ZOOM 形式進行  對象：照顧認知障礙症患者的護老者 (須已登記護老者會員)	全免	登記或查詢，請致電 2676 7067 林碧英姑娘/ 鄧事領姑娘  報名 Qr-Code： 

津助服務機構	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
	<p>香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心 (YWCA) 地址：香港西灣河鯉景道 56 號康東邨康瑞樓地下 電話：2676 7067</p> 	<p>健腦 90 分鐘 名額：8 人 (每班) 透過音樂、運動、懷舊、創意、日常生活等多元化主題，針對認知、社交、專注力、生活技能及協調能力等方面，與長者一同進行 90 分鐘健腦訓練，保持腦筋活躍；照顧者同時能藉此獲得休息的機會</p>	<p>(A 班)逢星期一 上午 9:00 - 10:30 或 (B 班)逢星期三 上午 9:00 - 10:30 或 (C 班)逢星期五 下午 2:00 - 3:30 對象：患認知障礙症長者</p>	<p>\$100 / 1 堂 (以月費形式繳交)</p>	<p>登記或查詢，請致電 2676 7067 梁惠芳姑娘/ 林碧英姑娘  參加長者需要有基本表達能力，樂意參加群體活動</p>
	<p><b>因應疫情情況不穩，活動或會因此有所改動，如有任何疑問，請先向負責職員查詢，謝謝！</b></p>	<p>義工訓練 - 認知檢測評估訓練 名額：10 位義工  義工接受 2 次訓練，當中了解不同的認知檢測評估工具，學習使用認知檢測評估工具的技巧</p>	<p>7 月 7 日、7 月 14 日 (逢星期三) 下午 2:30-4:00  對象：對認知障礙症有基本認識、中心已登記之義工</p>	<p>全免</p>	<p>登記或查詢，請致電 2676 7067 林碧英姑娘  參加訓練之義工需要 100%出席及完成 2 節訓練  參加訓練之義工日後需要協助當值認知評估檢測</p>
		<p>五感親耆家居訓練 名額：10 個家庭  護老者接受 2 次訓練後為長者提供 25 節五感家居訓練</p>	<p>7 月 17 日、7 月 24 日 (逢星期六) 下午 2:30-4:30  對象： (長者) 65 歲或以上、確診初至中期認知障礙症； (護老者) 18 歲或以上、與長者有血緣或婚姻關係，平日為長者提供照顧及支援</p>	<p>全免</p>	<p>登記或查詢，請致電 2676 7067 林碧英姑娘  參加之護耆家庭需協助完成理工大學研究問卷，完成研究問卷後可獲得超市現金券  參加之護耆家庭可獲得「五感寶盒」親耆有趣訓練套裝乙份</p>
		<p>愛·惜 護耆支援計劃 名額：15 人  家居清潔服務 / 診護送服務</p>	<p>現時至 2021 年 12 月 上午 9:00 - 12:00 或 下午 2:00 - 5:00  地點：長者家中  對象： (1) 沒有使用正規服務 (2) 經濟狀況欠佳或缺乏社區支援的長者/護耆者(須評估)</p>	<p>全免</p>	<p>登記或查詢，請致電 2676 7067 梁淑華姑娘</p>

津助服務機構	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
	<p>香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心 (YWCA) 地址：香港西灣河鯉景道 56 號康東邨康瑞樓地下 電話：2676 7067</p>  <p><b>因應疫情情況不穩， 活動或會因此有所改動， 如有任何疑問，請先向負 責職員查詢，謝謝！</b></p>	<p>五感潛能大挑戰</p> <p>名額：7 個家庭</p> <p>護老者及其長者一起體驗聽覺訓練活動，刺激長者的感知功能，寓訓練於娛樂</p>	<p>7 月 17 日 (六)</p> <p>下午 2:00-4:00</p> <p>對象：護老家庭</p>	<p>\$20/ 每家庭</p>	<p>登記或查詢，請致電 2676 7067 梁淑華姑娘</p>
		<p>五道人生 - 留給摯愛的禮物</p> <p>名額：20 人</p> <p>認識五道人生 「謝謝你」、「我愛你」、 「對不起」、「原諒你」 及「說再見」的概念； 與長者一起回味人生； 規劃完成【留給摯愛的禮物】</p>	<p>7 月 10 日(六)</p> <p>上午 10:30 至 11:45 或 下午 2:30 至 3:45 (只選其一)</p> <p>地點：Zoom</p> <p>對象：護老者 (需要照顧 60 歲以上長者)</p>	<p>全免</p>	<p>登記或查詢，請致電 2676 7067 李淑燕姑娘</p> <p>活動後出席者將獲贈【留給摯愛的禮物】套裝</p>
		<p>藝術療癒鬆一鬆 和諧粉彩畫</p> <p>名額：16 人</p> <p>由導師帶領用手指簡單繪畫，不論有沒有繪畫經驗，都可透過和諧粉彩畫平靜心靈，感受幸福感恩的生活，學習欣賞及肯定自我</p>	<p>7 月 31 日(六)</p> <p>下午 2:30 - 4:00</p> <p>對象：長者及護老者一起參加</p>	<p>全免</p>	<p>登記或查詢，請致電 2676 7067 李淑燕姑娘</p>
		<p>照顧者咖啡室 - 護老鬆一 Zone (聲療正念體驗)</p> <p>名額：20 人</p> <p>透過工作坊，學習身心及放鬆的技巧，提升覺察內在的狀況，促進身心靈健康</p>	<p>6 月 21 日 (一)</p> <p>下午 2:30-4:00</p> <p>對象：護老者家庭</p>	<p>全免</p>	<p>登記或查詢，請致電 2676 7067 梁淑華姑娘</p>

津助服務機構	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
	<p>東華三院 方樹泉長者地區中心 (TWGHs) 地址：香港筲箕灣寶文街 6 號東華三院方樹泉社 會服務大樓 1 樓 電話：2967 9211</p>	<p>「腦友導航」手機應用程式</p> <p>本院首個專為認知障礙症患者及照顧者而設的手機應用程式。期望透過各項支援功能，有效讓護老者為患者提供適切的照顧，並提升長者生活質素。</p> <p>「腦友導航」六大實用功能包括：</p> <p>「認識・我」、 定位追蹤、 用藥提示、 尋人功能、 智晴寶「認知訓練」及 生活實用貼士</p>	<p>「腦友導航」手機應用程式</p> <p>設有 IOS 及 Android 版本供下載，歡迎大家於 Google Play store/ apple store 搜尋「腦友導航」，或掃描二維碼下載使用</p> <p>(Android 版本)</p>  <p>(IOS 版本)</p> 	全免	電話：2967 9211 馬凱傑先生
		<p>護腦愛老新網絡互動網上平台</p> <p>網站是一個為長者及照顧者而設的一站式資訊、自我評估、訓練的網上平台。</p> <p>特色：</p> <p>創新一站式—自我評估平台 網上學堂—即玩即獎，定期更新，鍛煉大腦</p> <p>長者自我管理—預防病症，保持健康</p> <p>護老者支援—護老知識學習平台，提升生活質素</p> <p>產品及刊物—每月更新實用小貼士</p>	<p><a href="http://fscdecc.tungwahcsd.org/clne">http://fscdecc.tungwahcsd.org/clne</a></p>	全免	電話：2967 9211 馬凱傑先生

津助服務機構	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
	<p>東華三院 方樹泉長者地區中心 (TWGHs) 地址：香港筲箕灣寶文街6 號東華三院方樹泉社 會服務大樓1樓 電話：2967 9211</p>	<p>評估檢測服務</p> <p>為長者提供初步認知評估，及早識別認知障礙症徵狀，並提供專業意見作適當跟進。</p>	<p>星期一至六 (星期日及公眾假期除外)</p> <p>上午 9:00-下午 5:00 (需致電預約安排評估)</p>	<p>全免</p>	<p>電話：2967 9211 黃君儀姑娘</p>
		<p>居+智友趣訓練小組 (ZOOM)</p> <p>由同工透過 ZOOM 視像軟件帶領包括： 健腦運動、現實導向訓練、健腦訓練等延緩參加者認知能力的退化，並每星期會寄發一份認知教材套裝。</p>	<p>訓練時間為星期四 設有上午及下午之選</p> <p>請先致電黃君儀姑娘查詢及報名</p> <p>對象：輕度／中度認知障礙症患者。</p>	<p>\$200/8 節 每節 1 小時</p>	<p>電話：2967 9211 黃君儀姑娘</p>
		<p>「腦」朋友俱樂部</p> <p>由專業同工透過一系列小組活動，包括：健腦運動、現實導向訓練、益智遊戲等延緩參加者認知能力的退化、建立社交生活等。</p>	<p>訓練時間為星期一、二或三 設有上午及下午之選</p> <p>請先致電黃君儀姑娘查詢及報名</p> <p>形式：中心小組形式</p> <p>對象：輕度／中度認知障礙症患者，能適度自理</p>	<p>\$600/12 堂 (綜緩使用者\$300/12 堂)</p>	<p>電話：2967 9211 黃君儀姑娘</p> <p>活動會因應疫情情況作出調整。</p>
		<p>居家認知訓練教材套</p> <p>讓長者們有持續的認知訓練</p> <p>每月以郵寄方式發放教材套</p> <p>訓練內容包括： 現實導向、記憶能力、知識運用、解難能力、懷緬活動等</p> <p>讓護老者們安排時間從旁指引長者完成。</p>	<p>星期一至六 (星期日及公眾假期除外)</p> <p>上午 9:00-下午 5:00</p>	<p>\$60/半年</p>	<p>電話：2967 9211 黃君儀姑娘</p>
		<p>千棋百趣外借服務</p> <p>提供不同的桌上遊戲供護老者外借回家，讓長者可以持續鍛鍊腦筋。</p>	<p>星期一至六 (星期日及公眾假期除外)</p> <p>上午 9:00-下午 5:00</p>	<p>全免</p>	<p>電話：2967 9211 黃君儀姑娘</p> <p>借用守則： 每位護老者可帶同護老者証到中心辦理借用手續，每次只限借用 2 款遊戲，借用期為兩星期。</p>

自負盈虧服務機構	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
	<p>東華三院智晴坊 (TWGHs) 地址：北角道 16 號 蘇浙大廈地下 電話：2481 1566</p>	<p>伴你音樂訓練小組</p> <p>透過由瑞典引入的特製樂器伴你音樂結他(BUNNE)的音樂活動，能夠加強認知障礙症人士的認知能力，延緩其退化情況</p> <p>服務對象： 患有初期認知障礙症的人士</p>	<p>9 月 3 日至 17 日 逢星期二及三 共 5 堂</p> <p>小組(A)： 下午 2 時正 - 3 時正</p> <p>小組(B)： 下午 3 時正- 4 時正</p> <p>小組(C)： 下午 4 時正- 5 時正</p> <p>地點： 北角社區會堂</p>	<p>\$50</p>	<p>查詢及報名請致電 冼先生 2481 1566</p>
		<p>日間訓練</p> <p>6 月 - 8 月的日間訓練將透過不同的手工藝活動，讓患有認知障礙症的長者接受多元化的訓練，並藉此提升專注、創意、手眼協調等能力。</p> <p>服務對象： 出現輕度認知缺損的長者 患認知障礙症的長者</p>	<p>6 - 8 月 逢星期一至六</p> <p>上午 9:30-下午 4:30</p> <p>地點： 西市鮮魚行商會智晴坊</p>	<p>\$400(一日)</p>	<p>查詢請致電 梁先生/王先生 2481 1566</p>
		<p>「腦友·愛同行」認知障礙症到戶支援計劃</p> <p>透過跨專業團隊(包括社工、職業治療師、物理治療師、護士及訓練員等)以「強化為本」介入手法為認知障礙症人士設計個人化的到戶訓練及照顧計劃，並為照顧者提供專業、全面及多元化的到戶支援服務。</p>	<p>星期一至六</p> <p>上午 9 時 - 下午 5 時 30 分</p> <p>服務對象： 50 歲或以上懷疑或已確診認知障礙症的人士及其照顧者(居家或院舍均可)</p> <p>服務範圍： 港島東區</p>	<p>物理/職業治療師/ 護士/社工到戶評估及服務： \$750/小時</p> <p>復康運動/ 認知訓練： \$315/節(1.5 小時)</p> <p>提供不同服務組合優惠，詳情請與職員查詢</p>	<p>交通費： \$20-40/節 (視乎區域而定)</p> <p>查詢請致電 黎姑娘 2481 1566</p>



自負盈虧服務機構	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
	<b>香港認知障礙症協會 芹慧中心 (HKADA)</b> 地址：灣仔皇后大道東 282 號鄧肇堅醫院一樓 電話：3553 3650	日間中心	星期一至五 全日：9:30am-4pm 半日：9:30am-12:15pm/ 1:30pm-4pm  星期六 半日：9:30am-12pm	日間中心服務： \$420 (全日) \$210 (半日)  會車服務： 星期一至五 每日\$90-\$135/來回	請致電 3553 3650 或登入 <a href="http://www.hkada.org.hk">www.hkada.org.hk</a>
		六藝@健腦興趣班：  非洲鼓班	24/7-28/8/2021 (逢星期六)(共 6 節)  11:30am-12:30am	\$1,440 (全期) (1 位患者 + 1 位照顧者)	請致電 3553 3650 或登入 <a href="http://www.hkada.org.hk">www.hkada.org.hk</a>
		家屬月會  認知友善家居環境及安全	10/7/2021 (六) 2:30pm-3:30pm	免費	請登入 <a href="http://www.hkada.org.hk">www.hkada.org.hk</a>  於 WhatsApp 6227-0658 報名
		家屬月會 社區資源及支援	28/8/2021 (六) 2:30pm-3:30pm	免費	請登入 <a href="http://www.hkada.org.hk">www.hkada.org.hk</a>  於 WhatsApp 6227-0658 報名
		家屬月會 認知障礙症的中醫治療	18/9/2021 (六) 2:30pm-4pm	免費	請登入 <a href="http://www.hkada.org.hk">www.hkada.org.hk</a>  於 WhatsApp 6227-0658 報名
自負盈虧服務機構	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
	<b>香港耆康老人福利會方樹泉 中心 - 睿智坊 (SAGE)</b> 地址：香港柴灣杏花邨第39 座地下（杏花邨港鐵站A1出 口步行3分鐘） 電話：2558 7608	睿智坊	星期一至五 上午 10:00 至下午 12:00  星期一至六 下午 1:00 至下午 5:00	\$220 單節/4 小時  \$2460 半月費計劃  \$4680 月費計劃	報名或查詢 請致電 2558 7608
		免費認知檢測	有興趣人士可致電中心進行預約	全免	報名或查詢 請致電 2558 7608
		為市民進行免費認知能力檢測，瞭解自身有沒有患認知障礙症的風險。			

\*\*\* 歡迎直接向各機構查詢及申請 \*\*\*  
(活動詳情以機構的最後公報作實)