


港島東醫院聯網 ~ 社區復康服務
 認知障礙症 (前稱老人痴呆症/腦退化症)
 轉介機構重點服務簡介 (2021年10-12月)


津助服務機構	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
	<p>香港耆康老人福利會「無憂照顧·樂社區」(SAGE)</p> <p>柴灣長者地區中心 地址：柴灣漁灣村漁豐樓地下11至18號 電話：2558 0187</p> <p>東區長者地區中心 (北角) 地址：北角和富道 53 號和富中心第 2 期商場地下 電話：2563 0187</p>	<p>柴灣長者地區中心： 智醒係你小組</p> <p>為有輕度認知缺損的長者，透過多元訓練包括健腦活動及學習日常生活的記憶策略，改善專注力及記憶技巧。</p>	6/10/2021 - 8/12/2021 (逢星期三) 上午 10:30-11:30	全免	適合輕度認知障礙長者參與，需評估及登記為認知障礙症支援部會員。
		<p>柴灣長者地區中心： 健腦遊戲外借服務</p> <p>長者或護老者可外借健腦遊戲回家作訓練，增加動腦筋的機會，寓訓練於遊戲中，讓長者生活過得更充實。</p>	逢星期一至六 上午 9:00 至下午 5:00 (公眾假期除外)	全免	需為中心會員或護老者會員，請親蒞中心辦理手續。
		<p>柴灣長者地區中心： 智腦友-認知訓練小組</p> <p>由已受訓的義工帶領患有初至中期認知障礙症長者參與各種健腦遊戲，讓長者建立恆常認知訓練的習慣。</p>	<p>紅組：星期一/三/五 (其中一天) 下午 2:00-3:30</p> <p>綠組：星期二/四/五 (其中一天) 上午 9:30-11:00</p>	全免	適合已確診初至中期認知障礙長者參與，需經社工接見及評估，登記為認知障礙症支援部會員及輪候服務
		<p>東區長者地區中心(北角) 教育講座(10月)：</p> <p>由職業治療師主講認識遊走問題、「行為心理徵狀」成因及處理方法</p>	北角： 20/10/2021(星期三) 上午 9:30-11:30	全免	對象：照顧認知障礙症患者人士及家屬 查詢及登記請致電 2563 0187 與認知障礙症支援部聯絡
		<p>東區長者地區中心(北角) 認知友善好友(Dementia Friends)簡介會</p> <p>增加長者、義工及社區人士對「認知友善好友」的認識</p>	北角： 26/10/2021(星期二) 下午 2:45 - 4:15	全免	對象：長者、義工及社區人士 查詢及登記請致電 2563 0187 與認知障礙症支援部聯絡
		<p>東區長者地區中心(北角) 教育講座(11月)：</p> <p>由社工主講認知障礙症、人本照顧及社區資源</p>	北角： 27/11/2021(星期六) 下午 2:00-4:00	全免	對象：照顧認知障礙症患者人士及家屬 查詢及登記請致電 2563 0187 與認知障礙症支援部聯絡
		<p>東區長者地區中心(北角) 教育講座(12月)：</p> <p>由物理治療師主講家居安全之防跌資訊</p>	北角： 15/12/2021(星期三) 上午 9:30-11:30	全免	對象：照顧認知障礙症患者人士及家屬 查詢及登記請致電 2563 0187 與認知障礙症支援部聯絡
		<p>東區長者地區中心(北角) 認知訓練工具外借服務</p> <p>長者或護老者可外借認知工具作家居訓練，增加動腦筋的機會，寓訓練於遊戲中，維持或增加長者的認知能力。</p>	長者或護老者可於辦公時間內到中心借用，為期兩個星期。借用前請先致電查詢借用情況。	全免	對象：適合喜愛動腦筋或希望增加認知訓練的長者使用 查詢及借用請致電 2563 0187

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	循道衛理中心灣仔長者服務中心 (Methodist) 地址:香港灣仔莊士敦道 211 號 1 至 2 樓 電話: 2527 4123	逆境同行 為港島區居住及患病的中年人士提供日間護理、家居支援、醫療諮詢, 義工探訪等服務, 讓病者及其照顧者得到全人關顧, 減少憂慮, 過渡患病的艱難時刻。	1/9/2021-31/8/21	全免	對象: 40-64 歲港島區居住的基層中年人士 服務需要經本中心社工評估 查詢及報名請致電 2527 4107 黃姑娘/曾姑娘
		健腦薈(10-12/2021) 透過桌上遊戲及其他活動, 建立多運用腦筋的習慣, 提升記憶力。	4/10/2021-13/12/2021 逢星期一 上午 9:30-10:45 (*25/10 及 9/11 暫停) 地點: 灣仔莊士敦道 211 號 1 樓飯堂	\$180 (9 堂)	對象: 有輕度認知及記憶問題的 60 歲或以上人士 查詢及報名, 請致電 2527 4107 張姑娘/莊姑娘
		「健腦·護老有辦法」 認知障礙症照顧者資源冊 長者在護老者的協助下, 在家接受認知訓練, 內容包括: 現實導向、邏輯運用、數字應用等。	星期一至六 上午 9:00-下午 5:00 (星期日及公眾假期除外)	全免	查詢及報名, 請致電: 2527 4123 莊子蔚姑娘
		認知訓練遊戲外借服務 提供各式各樣的桌上遊戲給長者及護老者外借回家。	星期一至六 (星期日及公眾假期除外) 上午 9:00-下午 5:00	全免	查詢及報名, 請致電: 2527 4123 莊子蔚姑娘
		智樂無障礙計劃 十二節認知障礙網上課堂 由社工講解, 長者及護老可以更深入認識認知障礙症的知識, 隨時隨地透過網上影片觀看。	星期一至六 (星期日及公眾假期除外) 上午 9:00-下午 5:00	全免	查詢及報名, 請致電: 2527 4123 莊子蔚姑娘
		拾趣園地記憶評估 初步評估認知障礙症, 有需要時安排跟進	每月 3 個名額(早上時段舉行)	免費	查詢及報名, 請致電: 2527 4123 曾姑娘

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	<p>香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心 (YWCA)</p> <p>地址： 香港西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下</p> <p>電話：2676 7067</p> 	<p>認知障礙症護老者加油站之 認知障礙症知多 D</p> <p>了解不同類型的認知障礙症、認識認知障礙症在不同階段的徵狀，以及認知障礙症的非藥物治療</p> <p>報名 Qr-Code:</p> 	<p>2021 年 10 月 16 日(六)</p> <p>上午 10:00 至 12:00</p> <p>地點： 實體 (西灣河鯉景道 56 號康東邨康瑞樓地下) / 以 ZOOM 形式進行(連結會於課堂前 2 天發放)</p>	全免	<p>登記或查詢請致電 2676 7067 林碧英姑娘 /鄧事領姑娘</p> <p>報名日期： 現正接受報名 (活動額滿即止/活動前開始前 5 天</p> <p>對象： 照顧認知障礙症患者的護老者(須已登記護老者會員)</p> <p>名額：不限</p>
		<p>認知障礙症護老者加油站之「足」君好！</p> <p>知悉觀察身體病徵的重要性、一同探討疾病引發的足部問題，以及分享認知障礙症患者的足部護理方法</p> <p>報名 Qr-Code：</p> 	<p>2021 年 11 月 20 日(六)</p> <p>上午 10:00 至 12:00</p> <p>地點： 實體 (西灣河鯉景道 56 號康東邨康瑞樓地下) / 以 ZOOM 形式進行(連結會於課堂前 2 天發放)</p>	全免	<p>登記或查詢請致電 2676 7067 林碧英姑娘 /鄧事領姑娘</p> <p>報名日期： 現正接受報名 (活動額滿即止/活動前開始前 5 天</p> <p>對象： 照顧認知障礙症患者的護老者(須已登記護老者會員)</p> <p>名額：不限</p>
		<p>腦動開箱天地</p> <p>透過互動及即時體驗，教導護老者與其長者一同參與及使用各款玩具，鼓勵多元化訓練</p>	<p>2021 年 10 月 13 日(三)、 2021 年 11 月 24 日(三)</p> <p>下午 2:30 至 3:30</p> <p>地點： 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下(中心飯堂)</p>	全免	<p>登記或查詢請致電 2676 7067 林碧英姑娘</p> <p>報名日期： 現正接受報名(活動開始前 2 天截止、額滿即止)</p> <p>對象： 護老家庭(護老者及長者)</p> <p>名額： 每月一次、每次 8 個家庭(上個月未有參與之家庭優先)</p>

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	<p>香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心 (YWCA)</p> <p>地址： 香港西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下</p> <p>電話：2676 7067</p> 	<p>女青 - 五感歷「耆」日營</p> <p>透過日營讓認知障礙症患者與護老者一同享受高質素戶外活動，一同參與各項特色活動，包括：森林療癒、色香味土窯薄餅製作及畢加索樹板畫創作等</p> <p>對象： 輕度至中度認知障礙症家庭 (參加者需行動自如)</p>	<p>2021 年 10 月 20 日(三) 或 2021 年 11 月 17 日(三) [可選其中一天]</p> <p>上午 8：45 - 下午 5：00</p> <p>活動地點： 女青年會 梁紹榮度假村</p> <p>集合地點： 九龍塘 (8：45 開車)</p>	<p>\$200/每人 (試玩價)</p>	<p>每位認知障礙症患者最多可與 3 位護老者一同參與</p> <p>登記或查詢請致電 2676 7067 林碧英姑娘/ 廖碧美姑娘</p> <p>報名日期： 現正接受報名(活動額滿即止)</p> <p>名額：24 人 (最多 12 家庭)</p>
		<p>輔助用品・你至識揀</p> <p>由職業治療師講解如何選擇輔助用品，例如：輪椅、浴椅、床欄等</p> <p>對象： 已登記護老者</p>	<p>2021 年 10 月 22 日(五)</p> <p>下午 2:30 至 3:30</p> <p>地點： 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下(中心飯堂)</p>	<p>全免</p>	<p>登記或查詢請致電 2676 7067 何美珊姑娘/ 林碧英姑娘</p> <p>報名日期： 現正接受報名(活動開始前 2 天截止、額滿即止)</p> <p>名額：15 人</p>
		<p>恒隆 x 女青 - 「智愛無垠」認知友善計劃 護老鬆一 Zone - 捲紙藝術</p> <p>參加者學習以捲紙條製成獨一無二的作品，在專注捲紙的過程可以享受身心平靜、放鬆，完成作品後更有一份滿足感</p>	<p>2021 年 10 月 18 日(一)</p> <p>上午 10:30 至 12:00</p> <p>地點： 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下(中心飯堂)</p>	<p>\$10</p>	<p>報名日期： 10 月 5 日(二)</p> <p>此計劃由恒隆地產贊助</p> <p>對象： 已登記護老者</p> <p>名額：12 人</p>
		<p>社區愛心理髮服務</p> <p>髮廊提供包場服務時段，集中為有需要的長者洗髮和剪髮，改善儀容</p> <p>髮廊員工即場教授護老者為長者洗頭和吹頭的技巧，提升護老者照顧長者衛生方面的能力</p> <p>對象：衛生狀況欠佳或未能到一般髮廊理髮的長者 (例如患認知障礙症或行動不便)</p>	<p>2021 年 10 月 19 日(二)</p> <p>上午 11:00-12:00 期間 (約 30 分鐘)</p> <p>地點： 豐盛髮廊 [西灣河聖十字徑 2 號協青社大樓地下 2 號舖]</p>	<p>每個家庭 \$20</p>	<p>登記或查詢請致電 2676 7067 梁淑華姑娘</p> <p>報名方法： 有意參加者請聯絡負責同事登記留名，以便作服務需要評估</p> <p>護老者必須陪同長者出席 名額：5 個家庭</p>

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心 (YWCA) 地址： 香港西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下 電話：2676 7067	恒隆 x 女青 - 「智愛無垠」認知友善計劃 「WE WANT」照顧計劃工 作坊 認識定時作息及平衡的生活 模式對護老者及長者的好處 和重要性； 紹及體驗「五彩生活金字 塔」，鼓勵護老者與長者運 用於日常生活 對象：護老家庭 (由工作人員致電邀請)	2021 年 10 月 23 日 (六) 上午 10:00-12:00 地點： 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下(中心 飯堂)	\$10	登記或查詢請致電 2676 7067 梁淑華姑娘 報名日期： 2021 年 10 月 5 日 (三)開始 此計劃由恒隆地產 贊助 每個家庭獲贈照顧 計劃時間表套裝一 套 名額：5 個家庭
		外傭護老培訓試驗計劃簡介 會 介紹外傭護老培訓試驗計 劃的目的、內容和對課程期望 及簡介照顧長者的社區資源 對象：護老者	2021 年 11 月 6 日(六) 上午 10:00 至 11:00 地點： 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下(中心 飯堂)	免費	登記或查詢請致電 2676 7067 梁淑華姑娘 報名日期： 2021 年 10 月 12 日 (二)開始 出席是次活動獲 先報讀外傭護老培 訓試驗計劃(第一 期) 名額：18 人
		『聚一聚』・『鬆一鬆』 照顧者聚首一堂交流照顧心 得，互相鼓勵扶持； 照顧者學習放鬆技巧，舒緩 照顧壓力 對象：已登記護老者	2021 年 11 月 20 日(六) 下午 2:30 至 4:00 地點： 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下(中心 飯堂)	全免	登記或查詢請致電 2676 7067 梁淑華姑娘 報名日期： 2021 年 10 月 19 日 (二)開始 活動時設有暫託長 者時段 名額：12 人

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津 助 服 務 機 構	東華三院 方樹泉長者地區中心 (TWGHs) 地址：香港筲箕灣寶文街 6 號東華三院方樹泉社 會服務大樓 1 樓 電話：2967 9211	「腦友導航」手機應用程式 本院首個專為認知障礙症患者及照顧者而設的手機應用程式。期望透過各項支援功能，有效讓護老者為患者提供適切的照顧，並提升長者生活質素。 「腦友導航」六大實用功能包括：「認識・我」、定位追蹤、用藥提示、尋人功能、智晴寶「認知訓練」及生活實用貼士	「腦友導航」手機應用程式設有 IOS 及 Android 版本供下載， 歡迎大家於 Google Play store/ apple store 搜尋「腦友導航」，或掃描二維碼下載使用 (Android 版本)  (IOS 版本) 	全免	電話：2967 9211 馬凱傑先生
		護腦愛老新網絡 互動網上平台 網站是一個為長者及照顧者而設的一站式資訊、自我評估、訓練的網上平台。 特色： 創新一站式— 自我評估平台 網上學堂— 即玩即獎，定期更新，鍛煉大腦 長者自我管理— 預防病症，保持健康 護老者支援— 護老知識學習平台，提升生活質素 產品及刊物— 每月更新實用小貼士	http://fscdecc.tungwahcsd.org/clne	全免	電話：2967 9211 馬凱傑先生
		評估檢測服務 為長者提供初步認知評估，及早識別認知障礙症徵狀，並提供專業意見作適當跟進。	星期一至六 (星期日及公眾假期除外) 上午 9:00-下午 5:00 (需致電預約安排評估)	費用：全免	電話：2967 9211 黃君儀姑娘

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	東華三院 方樹泉長者地區中心 (TWGHs) 地址：香港筲箕灣寶文街6 號東華三院方樹泉社 會服務大樓1樓 電話：2967 9211	居+智友趣訓練小組 (ZOOM) 由同工透過 ZOOM 視像軟件帶領多元化的活動，包括： 健腦運動、現實導向訓練、健腦訓練等，以延緩參加者認知能力的退化。 對象：輕度／中度認知障礙症患者。	訓練時間為星期四， 設有上午及下午之選， 請先致電黃君儀姑娘查詢及報名。	\$200/8 節 每節 1 小時	電話：2967 9211 黃君儀姑娘
		「腦」朋友俱樂部 由專業同工透過一系列小組活動，包括： 健腦運動、現實導向訓練、益智遊戲等，以延緩參加者認知能力的退化、建立社交生活等。 形式：中心小組形式 對象：輕度／中度認知障礙症患者，能適度自理	訓練時間為星期一、二及三， 設有上午及下午之選， 請先致電黃君儀姑娘查詢及報名。	\$600/12 堂 (綜緩使用者\$300/12 堂)	電話：2967 9211 黃君儀姑娘 活動會因應疫情情況作出調整。
		居家認知訓練教材套 讓長者們有持續的認知訓練，每月以郵寄方式發放教材套。 訓練內容包括現實導向、記憶能力、知識運用、解難能力、懷緬活動等，讓護老者們安排時間從旁指引長者完成。	星期一至六 (星期日及公眾假期除外) 上午 9:00-下午 5:00	\$60/半年	電話：2967 9211 黃君儀姑娘
		千棋百趣外借服務 提供不同的桌上遊戲供護老者外借回家，讓長者可以持續鍛鍊腦筋。 借用守則： 每位護老者可帶同護老者証到中心辦理借用手續，每次只限借用 2 款遊戲，借用期為兩星期。	星期一至六 (星期日及公眾假期除外) 上午 9:00-下午 5:00	全免	電話：2967 9211 黃君儀姑娘
		智友鬆一 ZONE 與護老者分享及體驗六色積木的使用方法，並教授他們如何應用於認知訓練中。	2021 年 10 月 9 日 (六) 下午 2:30-4:30 地點：中心活動室	全免	電話：2967 9211 黃君儀姑娘 名額：10 名 (人多抽籤)

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	東華三院智晴坊 (TWGHs) 地址：北角道 16 號 蘇浙大廈地下 電話：2481 1566	健腦訓練融入生活 由社工講解不同程度的認知障礙症長者出現的認知能力轉變，並教授參加者如何從日常生活中為大腦做運動，籍以減慢大腦退化的速度。 服務對象： <ul style="list-style-type: none"> ● 患有認知障礙症的人士及其照顧者； ● 有興趣了解認知障礙症的社區人士；及 ● 社會服務業界同事 	2021 年 10 月 29 日(星期五) 晚上 7 時至 9 時 地點： 香港北角百福道 21 號香港青年協會大廈 25/F 多功能廳	全免	查詢及報名可致電 2481 1566 或於網上直接報名： https://forms.gle/PC6tvofkvNVhNqAE9 *講座同時以網上直播形式進行* (每位現場參加者可獲贈由東華三院西市鮮魚行商會智晴坊出版的認知訓練卡套裝乙份。座位有限，先到先得，記得把握機會)
		長者吞嚥困難及健康飲進食小貼士 體弱長者會因身體機能或認知功能下降，在進食時出現不同程度的吞嚥困難，以致影響他們的營養吸收。是次講座由言語治療師分享長者吞嚥困難及健康飲進食小貼士。	2021 年 11 月 20 日(星期六) 上午 11 時至 12 時 30 分 地點： 講座以 Zoom 視像形式進行	全免	查詢及報名請致電 2481 1566 李先生 服務對象： <ul style="list-style-type: none"> ● 認知障礙症或體弱長者及其照顧者； ● 社區人士
		日間訓練 10 月 - 12 月的日間訓練將透過不同的手工藝、音樂、園藝活動及心身機能活性運動療法，讓患有認知障礙症的長者接受多元化的訓練，並藉此提升專注、創意、手眼協調等能力。	2021 年 10-12 月 (逢星期一至六) 上午 9:30 至下午 4:30 地點： 西市鮮魚行商會智晴坊	\$400(一日)	查詢請致電 2481 1566 葉姑娘/王先生 服務對象： <ul style="list-style-type: none"> ● 出現輕度認知缺損的長者； ● 患認知障礙症的長者
		「腦友·愛同行」認知障礙症到戶支援計劃 透過跨專業團隊(包括社工、職業治療師、物理治療師、護士及訓練員等) 以「強化為本」介入手法為認知障礙症人士設計個人化的到戶訓練及照顧計劃，並為照顧者提供專業、全面及多元化的到戶支援服務。	星期一至六 上午 9 時至下午 6 時 服務範圍： 港島東區	物理/職業治療師/護士/社工 到戶評估及服務： \$750/小時 復康運動/認知訓練 \$315/節(1.5 小時) (提供不同服務組合優惠，詳情請與職員查詢) 交通費： \$20-40/節 (視乎區域而定)	查詢請致電 2481 1566 黎姑娘 服務對象： 50 歲或以上懷疑或已確診認知障礙症的人士及其照顧者(居家或院舍均可)

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	香港認知障礙症協會 芹慧中心 (HKADA) 地址：灣仔皇后大道東 282 號鄧肇堅醫院一樓 電話：3553 3650	日間中心認知訓練及 六藝健腦活動	星期一至五 全日： 9:30am-4pm 半日： 9:30am-12:15pm ／1:30pm-4pm 星期六 半日： 9:30am-12pm	日間中心服務 \$420 (全日) \$210 (半日) 會車服務 星期一至五 每日\$90-\$135 (來回)	請致電 3553 3650 或登入 www.hkada.org.hk
		六藝@健腦興趣班 繪畫班	23/10-27/11/ (逢星期六) (共 6 節) 10:15-11:45am	\$1,440 (全期) (1 位患者 + 1 位照顧者)	請致電 3553 3650 或登入 www.hkada.org.hk
		六藝@健腦興趣班 綜合健體班	4/12/2021- 22/1/2022 (*25/12/2021 及 1/1/2022 暫停) (逢星期六) (共 6 節) 10:15-11:15am	\$1,440 (全期) (1 位患者 + 1 位照顧者)	請致電 3553 3650 或登入 www.hkada.org.hk
		家屬月會 長者三寶 (平安紙、持久授權書、預設醫療指示)	23/10/2021 (六) 2:30pm-4pm	免費	請登入 www.hkada.org.hk 或於 WhatsApp 6227 0658 報名
	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	循道衛理社區照顧中心 (東區) (Methodist Centre) 地址：香港北角英皇道 388 號北港商業大廈 3 樓 A 室 電話：2570 0311	日間照顧服務 為有需要的人士提供日間照顧服務。在中心長者可以進行認知訓練、復健運動和社交小組等等，有助提升長者的身心健康，也可以減輕家人的照顧壓力。	星期一至六 全日： 8:30am-6pm 半日： 8:30am-1pm/ 1pm-6pm	日間中心服務： \$320 (全日) \$160 (半日) 午餐：每餐\$20 會車服務： 每程 \$40/來回 \$70 上門接送： 每次 \$30	歡迎致電 2570 0311 了解和查詢 需經社工接見及評估是否適合參與
		智能導向班 利用平板電腦和樂齡科技產品等，進行現實導向訓練，維持和促進長者的認知能力，舒緩不安情緒。	逢星期二 上午 10:30-12:00	免費	適合輕度至中度認知障礙長者參加 歡迎致電2866 9019 查詢 需經社工接見及評估是否適合參與

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	循道衛理盈智中心 (Methodist Centre) 地址：香港灣仔軒尼詩道 22 號 4 樓 402 室 電話：2527 2133	日間照顧服務 為有需要的人士提供日間照顧服務。在中心長者可以進行認知訓練、復健運動和社交小組等等，有助提升長者的身心健康，也可以減輕家人的照顧壓力。	星期一至六 全日： 8:30am-6pm 半日： 8:30am-1pm/ 1pm-6pm	日間中心服務： \$320 (全日) \$160 (半日) 午餐： 每餐\$20 會車服務： 每程 \$40/來回 \$70 上門接送： 每次 \$30	歡迎致電 2866 9019 了解和查詢 需經社工接見及評估是否適合參與
		Music Care 音樂樂悠遊 音樂活動以刺激長者的大腦，改善其語言、認知及感知功能。樂器合奏讓長者宣洩情緒，安定心靈，並促進長者之間的互動。	逢星期五 上午10:30-12:00	免費	適合輕度至中度認知障礙長者參加 歡迎致電2866 9019 查詢 需經社工接見及評估是否適合參與。
	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	循道衛理盈樂軒 (Methodist Centre) 地址：香港灣仔盧押道 18 號 5 樓 電話：2157 0951	日間照顧服務 為有需要的人士提供日間照顧服務。在中心長者可以進行認知訓練、復健運動和社交小組等等，有助提升長者的身心健康，也可以減輕家人的照顧壓力。	星期一至六 全日： 8:30am-6pm 半日： 8:30am-1pm/ 1pm-6pm	日間中心服務： \$320 (全日) \$160 (半日) 午餐： 每餐\$20 會車服務： 每程 \$40/來回 \$70 上門接送： 每次 \$30	歡迎致電 2157 0951 了解和查詢。需經社工接見及評估是否適合參與。
		樂齡健體班 利用樂齡科技產品輔助並帶動長者做運動，以更有效地加強長者的平衡、伸展及協調能力，恢復身體機能。	星期一 上午 10:30-12:00	免費	適合輕度至中度認知障礙長者參加。歡迎致電2157 0951查詢，需經社工接見及評估是否適合參與。
	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	香港耆康老人福利會 方樹泉中心 - 睿智坊 (SAGE) 地址：香港柴灣杏花邨第39座地下（杏花邨港鐵站A1出口步行3分鐘） 電話：2558 7608	睿智坊 以「深化照顧模式」為藍本，為參加者提供認知訓練、社交、運動及團體活動小組。	星期一至五 上午 10:00- 下午 12:00 星期一至六 下午 1:00-5:00	\$220 單節收費 \$2460 半月費計劃 \$4680 月費計劃	報名或查詢 請致電 2558 7608
		免費認知檢測 為市民進行免費認知能力檢測，瞭解自身有沒有患認知障礙症的風險。	有興趣人士可致電中心進行預約	全免	報名或查詢 請致電 2558 7608
		不「慌」不「忘」小組-記憶力訓練班 本會職業治療師及社工共同創作了一套有效增強記憶的活動。透過不同健腦運動，幫助增強記憶力，能保持身體靈活，延緩衰退情況。	共 8 堂 10 月 7、21、28 日 及 11 月 4、11、18、25 日及 12 月 1 日	\$400/8 堂	報名或查詢 請致電 2558 7608

*** 歡迎直接向各機構查詢及申請***
(活動詳情以機構的最後公報作實)